

New perspective of dating: decoding college students' views on marriage

Huiying Huang

Yunnan Minzu University, Kunming, Yunnan, 650500, China

Abstract

As the core demographic of contemporary youth, college students' marital and romantic behaviors will exert profound impacts on the future development of Chinese society. Today, college students' views on marriage and love are undergoing a clash between tradition and modernity. On one hand, many parents still encourage their children to expand social networks and find suitable partners through offline matchmaking; on the other hand, modern college students are no longer confined to traditional matchmaking methods but tend to pursue autonomous emotional experiences. This conceptual collision not only reveals generational differences in understanding marriage and love but also reflects the profound influence of social changes on college students' perspectives on marital relationships. Taking matchmaking as a form of social introduction, this paper explores contemporary college students' attitudes toward matchmaking and their complex perceptions regarding love, marriage, and family, thereby better understanding the diversified trends in modern college students' views on marital relationships.

Keywords

college students; marriage and love view; blind date

相亲新视角：解码大学生婚恋观

黄惠莹

云南民族大学，中国·云南昆明 650500

摘要

大学生作为当代青年的核心主体，其婚恋行为将对中国社会的未来发展产生深远影响。如今，大学生的婚恋观正经历着传统与现代的碰撞。一方面，许多家长依然鼓励子女通过线下相亲的方式来拓展社交网络并找到合适的伴侣；另一方面，现代大学生不再受限于传统的婚介方式，而是倾向于追求自主的情感体验。这种观念的碰撞不仅揭示出不同代际对于婚恋的理解差异，而且也反映了社会变迁对于大学生婚恋观所产生的深刻影响。本文以相亲这一婚介形式为切入点，探究当代大学生对相亲的看法，以及关于爱情、婚姻以及家庭的复杂认知，从而更好地理解当代大学生在婚恋观上的多元化趋势。

关键词

大学生；婚恋观；相亲

1 引言

为贯彻落实《中长期青年发展规划（2016—2025年）》，并推动对青年婚恋的服务工作，共青团中央、民政部及国家卫生计生委三部门联合发布《关于进一步做好青年婚恋工作的指导意见》^[1]。《意见》中明确提出，为了实施《规划》关于青年婚恋的工作部署，要健全政府部门、群团组织、社会力量齐抓共促青年婚恋工作的协同推进机制，并加强对青年婚恋观、家庭观的教育和引导。

【基金项目】云南民族大学社会学院2023年度“魁阁”研究生创新基金项目《数字时代Z世代大学生新婚恋方式研究》。

【作者简介】黄惠莹（2001-），女，壮族，中国广西南宁人，硕士，从事发展社会学研究。

2 问题缘起

目前，中国正在经历人口结构的重大转型，已经步入了少子化和老龄化社会。随着这场转型的进行，全国范围内的结婚率却连年下降，离婚率持续攀升，同时人们的生育意愿也处于低迷态势。因而，在当前日益严峻的“低生育”挑战的背景下，如何有效地提升青年群体的婚恋意愿和生育意愿已成为社会各界关注的焦点。而这些现象背后，反映的是社会价值观和个体婚恋观念的深刻转变。婚恋观作为个体对恋爱过程、亲密关系、婚姻家庭等方面的基本态度，是价值观和人生观的集中展现。同时，婚恋观不仅代表的是个体观念，它还深受家庭父母、文化环境和社会结构等多重因素的影响。恋爱和婚姻作为人生中的关键部分，它们不仅影响个体的婚姻选择及人生规划，还会对中国社会未来发展的人口结构和养老体系等方面产生深远的影响。大学生作为青年群

体的中坚力量，是中国未来社会婚育行为的核心主体。

3 文献回顾

近年来，青年群体婚恋作为一个社会热点话题，吸引了众多学者的广泛关注。

当前，学界关于大学生婚恋观的研究以定量研究为主，大多采用问卷调查法开展研究，且在全国范围内进行的大学生婚恋观的研究仍较少，大部分研究都是基于地方省市的样本进行。李婷等人通过 PPS 多段抽样，了解了大学生对于婚姻家庭、生育意愿的基本态度，并进一步探讨了大学生未来生育的理想子女数及子女性别偏好等信息，形成了具有全国代表性的 2021 年中国大学生婚育观调查^[2]。“当代大学生婚恋观调查研究课题组”采用分层随机抽样法，选取了福建省内各大高校的大学生作为调查对象，对大学生婚恋观的特点、困惑和影响因素进行了详细的概述，并在此基础上提出了相关对策^[3]。“青少年价值观测评指标体系模型研究”课题组通过问卷调查法了解了北京地区三所高校的大学生的婚恋价值取向，并指出他们的婚恋观整体而言是传统与现代的矛盾体^[4]。杜林和风笑天通过对南京市六所高校大学的调查，探讨独生子女与非独生子女大学生婚恋观和恋爱现状之间的异同。结果表明，独生子女与非独生子女大学生的婚恋观念具有许多相似之处，不存在较大差异。

4 研究方法

本研究采用非结构性访谈的方法，以探讨大学生在相亲过程中的具体个人经历及其所体现的婚恋观。笔者在“小红书”平台招募了具有过三次及以上相亲经历的深度访谈对象，访谈主要通过腾讯会议进行，每次访谈的时长在 60 至 90 分钟，确保能够充分讨论了解各个相关主题。本研究的受访对象以大学本科生及硕士研究生为主，围绕受访者对于相亲的理解与认识、参与相亲时的具体经历以及个人的择偶观的动态变化等，并在此基础上针对所涉及的问题进行延伸探讨，以获取详尽的信息。本文中所有受访者的个人信息均已经过匿名化处理，相关个人信息详见表 1。

表 1 受访者个人信息

序号	姓名	性别	地区	年级	相亲次数
1	HX	男	福建	大二	四次
2	NZ	女	上海	研二	四次
3	XL	女	安徽	大二	四次
4	YH	女	湖南	大三	四次
5	CS	男	广东	大三	三次
6	YI	女	河北	研二	五次
7	YG	女	北京	研一	三次
8	HY	男	湖南	大三	四次
9	SY	女	广西	大四	三次

5 调查发现

5.1 代际婚恋观的碰撞

近年来，在“单身主义”和“不婚主义”盛行的社会氛围下，各方媒体频繁地报道有关结婚率逐年下降和生育率创下历史新低等社会问题，这导致越来越多的家长对儿女的婚姻大事感到深切的忧虑，他们担心自己的孩子也可能成为“剩男剩女”。在中国这个深受“养儿防老”和“传宗接代”思想影响的社会中，婚姻不仅被视为两性之间的私人事务，更是一个关乎着父母养老保障和家族血脉传承的核心问题。为此，许多家长会在寒暑假期间为子女安排各种相亲活动，主动介绍同事和朋友的子女，期望通过这样的方式帮助他们尽早找到合适的伴侣。

然而，相较于父母辈将相亲视为一种“知根知底”的婚介途径，大多数大学生却表现出对相亲的不满和抵触情绪。对于大学生而言，相亲往往被视为一场夹杂着作秀成分的“表演”，认为相亲过于形式化且目的性过强。在相亲过程中，由于受到社交压力和传统观念的双重影响，双方在初次见面时都希望展现出最完美的一面，他们通常过分强调自己的长处，试图遮盖个人真实的缺点，这使得相亲的交流大多流于表面，从而双方在彼此了解上产生了障碍。相较于通过自然的社交途径建立的亲密关系，传统相亲的核心目的是结婚，如此明确的婚姻导向与大学生的恋爱逻辑存在巨大分歧。

此外，大学生们拒斥相亲，倾向于自由相识恋爱的另一个重要原因在于他们渴望摆脱以往的严格管束。在进入大学之前，大多数学生的生活几乎完全围绕着学习和考试，恋爱经常被视为妨碍学业的行为，并遭到严令禁止，并且学校和家庭关于亲密关系的教育讨论极其有限，这导致学生们在成长过程中往往感到自己的情感需求被压抑和忽视。这种长期的约束导致了许多学生在情感表达上变得更为谨慎和压抑。因此，当他们进入相对自由的大学校园后，他们渴望摆脱父母的管控限制，追求独立的情感体验，真切地体验恋爱滋味，也以此展示自我认同和独立性的追求。

但总体而言，无论是通过线下相亲还是自由相识的婚介方式，大学生对婚姻的态度普遍呈现出“宁缺毋滥”的特征，他们不再认为婚姻是一种社会责任或人生的必经之路，而是一段需要慎重考虑的重要关系。在选择伴侣时，大学生们表现出十分理智的态度，他们宁愿保持单身，也不愿草率地步入一段亲密关系。

5.2 传统与现代并存的择偶观

现如今，大学生的择偶标准相较以往展现出更为丰富和多样的倾向。首先，绝大多数大学生将道德品质视为优先次序，他们非常看重伴侣的价值观和人品，期望相投的价值观能够为彼此带来更多的共同话题。再者，外貌因素在择偶时也变得越来越重要，许多大学生都坦言自己是“颜值控”，

他们对伴侣的外貌和身高有较高的要求。然而，尽管大学生们普遍重视价值观和外貌等择偶因素，但这并不意味着传统的择偶观完全消退。现代大学生在选择伴侣时，仍然会考虑对方的社会经济条件、家庭背景等先赋性因素，即呈现出工具性表达与情感性表达并重的择偶观^[2]。以往的固有观念对于大学生的择偶观念存在误解，认为他们大多是单纯的爱情理想主义者，忽视现实中的物质需求，只为追求纯粹的爱恋，所谓得“门当户对”也不过是父辈守旧观念的体现。

5.3 女性独立意识的增强

近年来，新媒体科技的飞速进步为女性主义的传播提供了前所未有的机会。“网络女性主义”（cyber-feminism）的形成发展则强调科技拥有激进的潜力，犹如查利基所描述的“作为赋权的科技”（technology as empowerment）。作为女性赋权的重要工具，媒介为女性提供了更多表达机会，并在网络上创建了一个相对自由和公开的互动空间。通过这个平台，女性能够分享长期被压抑或忽视的生活经验。在现代中国媒介迅猛发展的背景之下，网络女性主义的倡导者呈现出“年轻化”的倾向，尤其是以女大学生作为主体，她们更易接受新媒体对日常生活的介入。这也促使她们从性别的视角来审视自己的日常生活，并推动社会对性别议题的反思和讨论。在传统的观念中，人们普遍认为“家丑不可外扬”，以免惹人讥笑。然而，随着网络女性主义的发展，越来越多女性开始反思并挑战这一传统观念，它们转而认为“家丑需外扬”。她们希望以此方式打破沉默，挑战隐形规则和社会禁忌。通过分享个人经历，女性能够建立起更紧密的关系，形成一种相互对话的社会氛围。而这种交流不仅能够帮助经历不幸的女性在更广泛的层面上形成抵抗的力量，也能激起社会对与性别不平等议题的广泛讨论与重视。

此外，受教育程度的提高也是女大学生拥有更强自我独立意识和婚姻议价能力的重要原因之一。笔者在访谈中发现，女大学生面临的“催婚”压力通常比男大学生更大。这是因为在一个以男性主导的父权制社会中，传统观念依然根深蒂固，“择偶梯度理论”中的“男高女低”婚配模式仍占主流，即男性倾向于选择年龄较小、文化程度较低、收入水平次于自己的女性。这种以性别和社会经济地位为基础的婚姻市场选择过程，导致社会经济地位较低的男性和社会经济地位较高的女性在婚姻市场中处于不利地位，形成“婚姻挤压”效应。

5.4 恋爱与婚姻的区隔

尽管多数大学生表面上都表现出对相亲活动的排斥，但他们对于亲密关系的态度并非如他们所调侃的“智者不如爱河”那般消极。数字技术的快速发展对情感联结方式产生了深刻的影响，各种新型约会平台不断涌现。从本质上看，大学生的情感需求从未缺席，他们更多是表现出了对于恋爱与婚姻的矛盾心理。一方面，大学生渴望拥有甜蜜的爱情，但他们又面临学业与恋爱之间的平衡难题，更注重自我成长

发展，不愿意投入过多的时间和精力去培育亲密关系；另一方面，大学生的婚恋观显现出恋爱与婚姻的区隔。他们认为恋爱是一种相对自由的情感互动模式，而婚姻作为一个彼此承担义务的契约体则涉及到两个家庭，具有更大的束缚性和现实考量。

面对家长安排的相亲“催婚”压力，不同性别的大学毕业生展现出不同程度的“恐婚”反应。男大学生的父母通常认为，只要为孩子准备好“有房有车”等基本的相亲条件后，孩子就可以顺利进入婚姻市场进行择偶。在传统观念中，男性通常被视为家庭的经济顶梁柱，这种社会角色的期望无疑加剧了他们对婚姻的顾虑，导致许多男大学生在面对“催婚”倍感压力。近年来，经济形势下行趋势和就业市场的不确定性更是进一步加剧了这一情况。许多大学生不得不面对“毕业即失业”的严峻现实，使得他们对未来的规划更为谨慎。在现实的压力之下，许多男大学生都表示，自己更倾向于优先选择一份稳定的工作，之后才会考虑婚姻问题。

而女大学生对于婚姻的恐惧主要源于对生育的深刻担忧。在数字媒体时代，女大学生获取性知识的渠道愈加丰富，与此同时，关于生育风险的各类讨论也日益增多。她们对生育对女性身体的潜在负面影响有了更为清晰的认识，包括怀孕和分娩过程中可能面临的健康风险，以及产后的身心健康状态等。加之，她们的育儿观念已不再停留于“吃饱穿暖”的层面，而是更加关注于育儿成本、教育质量等各种现实因素。她们仍普遍认可母亲身份在育儿过程中的重要性，并且希望通过自身的教育经历与生活经验，将文化资本、惯习、价值观念等传递给下一代，从而使得孩子得以实现内在潜能，成为一个自我发展的主体。

6 结语

随着社会环境的变迁和个体价值观的演变，大学生的婚恋观呈现出开放多元的趋势。这种转变不只是在他们对于恋爱关系的看法和期望中得到体现，也反映在他们对于婚姻家庭的理解和态度上。当代大学生对于婚恋的态度正在深刻重塑传统的婚恋观念，他们追求更加平等与自主的恋爱与婚姻关系。作为未来婚恋行为的主体，当代大学生的婚恋观念不仅关系他们自身的人生决策，更是事关着社会未来的长远发展。

参考文献

- [1] 中华人民共和国政府网.三部门发布《关于进一步做好青年婚恋工作的指导意见》[EB/OL].
- [2] 李婷,郑叶昕,闫誉腾.中国的婚姻和生育去制度化了吗?——基于中国大学生婚育观调查的发现与讨论[J].妇女研究论丛,2022,(03):85-102.
- [3] “当代大学生婚恋观调查研究”课题组.当代大学生婚恋观调查[J].调研世界,2012,(10):23-27.
- [4] 《青少年价值观测评指标体系模型研究》课题组,王东.当代大学生的婚恋价值观研究[J].中国青年研究,2011,(05):42-47.