

Comprehensive Research on University and College Students' Ideological and Political Education and Mental Health in the New Period

Jie Wen

Xi'an Aeronautical University, Xi'an, Shaanxi, 710077, China

Abstract

With the continuous development of the Chinese economy, social status has also improved. In the new era, there have been many new situations in the ideological and political education and mental health education of university and college students, and many new problems have been discovered. In order to more accurately understand the ideological education work of university and college students in the new era, the ideological education work will be more targeted and practical, and realize the combination of ideological and political education and mental health education among university and college students, this paper introduces the challenges and internal connections that college students face in the new era, and conducts detailed analysis to make efforts to create a more accessible social platform for university and college students, which is also an important part of Chinese higher education.

Keywords

new era; university and college students; ideological and political education; mental health; comprehensive research

新时期下大学生思想政治教育与健康教育的综合研究

文杰

西安航空学院, 中国·陕西 西安 710077

摘要

随着中国经济的不断发展, 社会地位也有所提高。新时期下大学生思想政治教育与健康教育出现了非常多的新状况, 并且发现了许多新的问题。为了能够更加准确的了解新时期下大学生的思想工作, 将思想工作开展更加的有针对性和实用性, 实现大学生思想政治教育与健康教育的结合, 本篇文章介绍了在新时期下大学生所要面对的这两方面的挑战和内在联系, 进行了细致的剖析, 为了给大学生营造一个更加容易发展的社会平台而作出努力, 这也是中国高等教育的一项重要内容。

关键词

新时期; 大学生; 思想政治教育; 心理健康; 综合研究

1 引言

思想政治教育是大学期间大学生所要进行的必修课程之一, 这门课程对于提高大学生的思想道德教育和培育一名合格的大学生有着尤为突出的重要性, 并且伴随着中国的高等学科的发展历程和社会观、价值观等多元素的变化, 大学生的心理出现了非常多的变化, 随着这种变化的日益突出, 大学生的各种心理问题也日益凸显出来, 近年来不断的发生大学生变态杀人事件, 这也极其准确地反映出了当代大学生的心理出现了极大的健康安全问题。中国的高等院校经过多年的心理健康教育的发展, 取得了很大程度上的进步, 但是,

社会进步的脚步赶不上大学生心理变化的脚步, 虽然近几年国家对于大学生的心理健康发展极度重视, 并且提升到了一个非常重要的战略位置, 但仍存在一些大学生的心理健康严重的威胁着社会的和平和稳定, 这也强调了现代大学生要将思想政治教育与心理健康相结合起来, 进行完善和增强。

中国大学生的心理健康教育, 最初起步的时间较为落后。这也导致了在初期建立的心理健康教育过程中, 建立的制度不够完善。在上个世纪 80 年代中期, 各大高校才正式的建立了心理健康的咨询工作室, 并且从海外引进了心理健康教育课程, 在 1993 年以后教育部为了能够更加完善, 并且加大心理健康教育的研究, 增加中国人民对心理健康教育知识的普

及,由中国国家教委牵头,举办了各地的辅导员培训课程和心理健康教育课程,这也为中国的高等院校培养了第一批心理健康教育工作者和研究人员,但是经过多年的发展,仍然没有形成一套完善的心理健康教育机构和组织,也没有形成一套完整的硬件措施和软件措施相结合的平台,这些问题也就极大地影响到了中国心理健康教育的普及和发展,这正是目前中国高校大学生所急需解决的问题。

2 大学生思想政治教育和心理健康教育中出现的问题

2.1 中国大学生思想教育中所存在的问题

中国现阶段的经济飞速发展,社会的思想潮流也飞速进步,与此同时也涌进了一些不好的元素,这些元素逐渐的渗透到校园之中。现代大学生如果没有一个良好的信念,就会被卷入这种思潮之中,被这些影响因素左右思想。互联网已经渗透到人们生活的各个角落,在新时代的互联网发展中,网络更加快速的为大学生提供了信息来源,但是这种信息来源虽然迅速、快捷,但是可控性较低,安全性较低,这对现代大学生的未来发展是有害而无益的,例如一些网络直播平台,到处充斥着黄赌毒等不良信息,这就造成了现代大学生存在着拜金主义和自我主义,这些潜移默化的毒瘤,正在逐步地侵蚀着中国的大学校园,如果再不对现今大学生的思想政治教育做出非常正确的引导,就一定会影响到未来大学生的思想发展问题,严重的还会影响着大学人才培养计划。

2.2 中国大学生心理健康教育中存在的问题

由于中国的心理健康教育起步较晚,众多学者和相关人士对心理健康教育的认知也不是非常全面和客观,这样的结果就导致许多的学生认为心理疾病就等同于精神病,因此一旦有学生发现自己患有心理疾病,很难去及时的应对治疗,认为自己所得的是精神疾病。心理教育一般是发现问题并解决问题,这就使得心理疾病防患于未然的功效丧失了,最终在大学设置的心理健康咨询室的用途就失去了作用,未能真正的体现出来,不能够发挥出它最大的功效和能力。在大学校园中心理健康教育课并不能得到很大的重视,因为它一般都会被设置为公共基础课,又被列为专业课以外,这让很多学生从思想上不认为这门课的重要性,导致这门课程的开设进程十分的艰难,取得的效果也是很微小。

3 大学生思想政治教育与心理健康教育的联系

3.1 研究的对象相同

大学生的思想政治教育是以马列主义毛泽东思想,邓小平理论为辅助前提,帮助大学生形成一个良好的人生观,世界观和价值观,培育出全方面发展的现代大学生。再利用科学的手段进行引导,帮助大学生树立一个人为我,我为人人的社会贡献观,和坚定不移热爱祖国的爱国情怀,并且时刻支持中国共产党的领导,拥护中国国共产党的章程,树立保护环境意识,实现自我价值的一种高素质政治活动。而心理健康教育是心理辅导人员对大学生的一种心理上的教育,这种教育使用现代化、多元化、健康化的咨询手段,可以利用面对面交谈、网上咨询、电话交谈等多元交流方式,帮助大学生来解决某成长阶段中遇到的困难和心理障碍,减少时代与大学生内心的实际冲突,减少不同大学生个体之间发生矛盾的心理障碍,思想政治教育和心理健康教育这两者之间的发挥作用目标是一致的,都是为了大学生创造一个良好的发展空间,目的也是为了培育出更加优秀的现代大学生^[1]。

3.2 研究的范畴都是意识形态

大学生坚持马克思主义,而马克思主义是一种唯物辩证论。马克思主义唯物辩证论中提出,哲学的根本问题就是物质与意识之间的问题,存在与思维的关系问题。而心理健康教育是一门关于人的意识形态的教育,意识是人类所固有的感知,也是人类对外界事物的一种回馈,他的的确是客观存在的。^[2-3]一般来说,意识作为一种宏观的概念,学者们很难对其进行一个合理的梗概,它的理论非常的广泛,有着很突出的特点,其中有感性意识和理性意识,也可以是人的内心情感、情绪、意志等。

3.3 培养相同的目标

现阶段大学开展了思想政治教育和心理健康教育这两门课程,他们同为大学生的基础公开课,也就是两门课程都存在着相同的教学用途,其目的也是为了培养当代的大学生。使大学生能够更加容易的适应社会的变化和时代的潮流,以及提升现代大学生高素质、高文化、高能力的人才培养机制。从综合的层面上来提升大学生的能力和目的,让大学生有机会去更好地完成自我,并且更好地展现自我的人生价值和理想,以一个优秀的形态为国家和人民去服务,大学生

的思想政治教育工作严重的关系到学生未来的政治立场问题,以及当代大学生的思想、觉悟和未来政治奋斗目标等问题,当代大学生要树立一个“为人民服务”的政治理想,坚定不移的拥护中国共产党的领导,树立为中国共产党和人民服务的伟大意志,拥有这些优秀的传统美德,都是当代大学生不可或缺的优秀品质。思想工作,是为未来中国共产党和国家提供高素质人才的一项非常重要的工作,专注于党性的培养。心理健康教育的目的,主要是为了大学生能够更好地认识自我,认识到世界,辨识自我,并完善自我,在这样的基础上,让学生能更好的在面对困难时调节自我,培养大学生当遇到困难时的自我解决能力和心理承受能力,使当代大学生有一个良好的心态和状态去面对人生的挑战,因此可以看出思想政治教育和心理健康教育,虽然看似不一样,但最终目的上都是为了培育一个现代大学生所必备良好优秀品质的服务工作,培养出乐于奉献、自我挑战的优秀青年。可见,思想政治教育工作和心理健康教育工作的培养目标是相同的^[4-5]。

4 加强当代大学生的思想政治教育与心理健康教育的结合对策

4.1 转变传统教育目标和教学观念

要想做到大学生的思想政治教育与心理健康教育的有机结合,首先要明确这两门教育的结合对大学生有什么样的作用。思想政治教育的作用可以促使大学生培养一个品德高尚的自我,认识到社会存在的弊端,提升大学生的自我人品培养功能,而心理健康教育则可以培养一个高品质的优秀大学生,促进中国大学生全面发展的开始。在最近几年来,中国共产党、政府和国家非常重视将思想政治教育工作和心理健康教育工作有机的结合起来,这也足以见得中国共产党和国家是多么重视现代大学生这两门教育的发展前景。中国高等院校培养的人才不光要是品学兼优,高能力、高学历的人才,还要培养出有优秀爱党情怀的高素质、高实践的现代化大学生,更要具备高尚的政治情操和坚定不移的爱党爱国思想,还要具备一个健康的身体和一个良好的心理,也可以将思想政治教育和心理健康教育进行教学目的和教学内容的合理整合,心理健康教育主要是为了给大学生在未来的工作中创造一个良好的心态,和适应未来的社会应变能力及处事能力,可以见得,大学生的心理健康是为了能够更好的让学生接受

政治教育工作,两种教育可以进行有机的结合。^[6-7]

4.2 营造出结合的良好环境

正所谓大学是半个社会,在大学期间,大学生来自五湖四海,有不同的民族不同的地区,不同的爱好和不同的人际关系,这样一群人汇集到一起进行共同学习。在这期间,能够产生坚定不移的友谊,也难以避免的会出现小小的摩擦和分歧,因此在进行政治教育和心理健康教育的同时,营造一个良好的教育环境是非常重要的。对于心理需要开导和辅助的大学生来说,大学的心理咨询室能够帮助他们树立一个健康的心理,及时的对需要帮助的同学进行开导和辅助,能够帮助大学生将人际关系处理得当,与此同时,思想政治工作也可以利用这个融洽的环境进行辅助教育,促进大学生之间的友情,融合大学生与教师之间的师生情,增加人与人之间的互动交流,也为培养现代优质大学生提供了一个非常良好的环境,同时建造了一个积极向上的校园文化生活。让来自不同国家和地区的学生,受到国家和民族的文化熏陶,同时院方也可以开展一些具有文化特色的社团。例如心理健康社团,这些小的团体可以经常举办社会实践活动,发挥并且普及现代心理健康教育的重要性,净化校园的文化生活和人文环境,这样做可以对现代大学生的道德品质修养和心理状态进行合理的调节,对大学生在未来生活和工作上的发展有着非常重要的作用。

参考文献

- [1] 彭运石,丁道群主编.大学生心理健康教程.湖南科学技术出版社,2009,8.
- [2] 孙俊三主编.教育原理.湖南教育出版社,2007.
- [3] 马兰花.曹继霞主编.大学生心理健康教育.经济科学出版社,2012.2
- [4] 张耀灿.陈万柏主编.思想政治教育学原理(第二版).高等教育出版社,2007,7
- [5] 肖汉仕.我国学校心理健康教育需要注意的问题研究[J].当代教育论坛,2005(02).
- [6] 赵书霞.论思想政治教育视角下加强大学生心理健康教育[D].天津师范大学,2006.
- [7] 邓一凡.思想政治教育视阈下大学生心理健康教育研究,重庆工商大学,2012(05).