

# Research on the Power and Reform Direction of Student Organizations in College Students' Career Planning

Hu Zhao Yilun Qin Shenru Wang Yuang Wu

Central University of Finance and Economics, Beijing, 100081, China

## Abstract

In today's society, career planning has become an important part of personal development. Student organizations play an important role in promoting the career development of students, and their role cannot be underestimated. Student organizations can organize various career-oriented training activities, such as employment skills lectures, interview skills training, career planning guidance, etc., to help students improve their employment competitiveness. We can cooperate with enterprises or build an internship platform to provide more internship opportunities for students, so that they can experience practical work experience on campus, which is conducive to career planning. This paper aims to discuss how student organizations can help college students' career planning, and put forward the direction of reform. Through in-depth research, we hope to provide clearer career planning guidance for college students, and help them to better achieve their personal development goals and realize their life value.

## Keywords

career planning; student organization; reform

## 学生组织在大学生职业生涯规划中的助力和改革方向研究

赵虎 秦伊伦 王莘茹 吴宇昂

中央财经大学, 中国·北京 100081

## 摘要

在当今社会,大学生职业规划已经成为个人发展的重要组成部分。学生组织在促进学生职业发展方面扮演着重要角色,其作用不可低估。学生组织可以组织各类职业导向的培训活动,如就业技能讲座、面试技巧培训、职业规划指导等,帮助学生提升就业竞争力。可以与企业合作或搭建实习平台,为学生提供更多实习机会,让他们在校园期间就能接触实际工作经验,有利于职业生涯规划。论文旨在探讨学生组织如何助力大学生职业生涯规划,并提出改革的方向。通过深入研究,我们期望为大学生提供更清晰的职业规划指导,助力他们更好地达成个人发展目标、实现人生价值。

## 关键词

职业规划; 学生组织; 改革

## 1 引言

### 1.1 研究背景和意义

随着中国经济社会的快速发展,高等教育逐渐普及,大学生的就业竞争压力愈发激烈。在此背景下,学生组织在大学生职业生涯规划中扮演着至关重要的角色。学生组织通过开展多样化的活动,帮助大学生提升职业技能水平、拓宽就业机会,为他们顺利就业和职业生涯发展提供有力支持。

然而,当前学生组织在职业生涯规划方面仍一定的问题,如指导体系不够健全、活动内容单一、资源整合力度不足等。因此,研究学生组织如何更好地支持大学生职业生涯规划并提出改革方向,对于提升学生组织的服务能力、促进大学生职业生涯规划具有重要意义。

### 1.2 研究目的和方法

本研究旨在分析学生组织在大学生职业生涯规划中的作用和存在的问题,探讨学生组织如何更好地助力大学生职业生涯规划,并提出相应的改革方向。

研究方法主要涵盖文献分析法、实证研究法和案例分析法。首先,通过查阅相关文献资料,了解国内外学生组织在职业生涯规划方面的理论和实践成果;其次,采用问卷调查、访谈等实证研究方法,收集大学生对职业生涯规划的需求和期望,以及学生组织在满足这些需求方面的现状和问题;最后,结合具体案例,分析学生组织在大学生职业生涯规划中的成功经验和不足之处,提出针对性地改革建议。

## 2 高校学生组织在大学生就业体系中的重要性

### 2.1 补充和完善就业体系

高校学生组织在大学生就业体系中的重要性不言而喻。首先,学生组织可以帮助学生了解就业市场和行业动态

【作者简介】赵虎(1997-),男,回族,中国山东潍坊人,硕士,研究实习员,从事学生管理、职业生涯规划研究。

态。学生组织通过举办各类职业发展活动，如行业讲座、职业规划研讨会等，使学生接触到不同领域的专业人士，从而更好地了解各行业的就业前景和发展趋势。

其次，学生组织能够提供职业发展和求职技巧培训。这些培训活动包括简历制作、面试技巧、沟通能力提升等，有助于学生提高求职竞争力。

最后，学生组织还可以提供实习信息和就业推荐，帮助学生拓宽就业渠道。

## 2.2 弥补就业中心的盲点和短板

尽管高校设有就业中心，但在实际工作中仍存在一些盲点和短板。学生组织可以在这方面发挥补充作用。首先，学生组织更加了解学生的需求和兴趣，能够针对性地组织相关活动，满足学生的个性化需求。其次，学生组织具有更强的灵活性和创新性。与就业中心相比，学生组织在组织活动和开展项目时，手续更加简便，决策更加迅速，能够有效地尝试新的方法和思路。这有助于发现和解决就业中心未能覆盖的问题，如求职心理辅导、跨专业就业指导等。最后，学生组织的成员本身就是在校大学生，他们面临着同样的就业压力和挑战。因此，学生组织在提供帮助和支持时，更能感同身受，给予同学们更加贴心的关怀和指导。这有助于缓解大学生的就业焦虑，提高他们的自信心。

## 3 高校学生组织与大学生就业能力的关联

### 3.1 学生组织作为就业能力提升的渠道

高校学生组织在大学生职业生涯规划中发挥着至关重要的作用。首先，学生组织为大学生提供了一个锻炼自我、提升能力的平台。通过参与学生组织的各种活动，学生可以培养组织协调、沟通、团队合作等职场必备的技能。其次，学生组织可以帮助学生了解职场的需求和趋势，从而更好地调整个人职业规划。最后，学生组织还可以为学生提供实习、兼职等就业实践机会，有助于他们在实际工作中提升自己的就业竞争力。

### 3.2 参与学生组织的益处

首先，参与学生组织可以帮助大学生拓宽人际关系，结识志同道合的朋友，这对于未来求职和职场发展具有积极意义。其次，学生组织中的领导者和核心成员通常具备较强的组织能力和领导能力，这些能力在职场中是非常受欢迎的。再次，参与学生组织还可以提高大学生的时间管理和自我约束能力，使他们更加善于安排自己的学习和活动。最后，学生组织的各类实践活动有助于大学生了解职场环境，提前适应职场生活，从而在毕业后能够更快地融入社会，提升就业质量。

## 4 学生组织在提升大学生就业能力中的具体作用

### 4.1 锻炼人际交往和应变能力

学生组织作为一个小型社会，成员之间需要进行频繁

地进行沟通交流，以共同完成各项任务。在这个过程中，学生可以锻炼自己的表达能力和倾听能力，学会在不同的情况下与人相处，提高人际交往能力。同时，学生组织经常会遇到各种突发情况，如活动临时取消、预算不足等，成员需要迅速应对，这有助于培养学生的应变能力。

### 4.2 培养实践和思考能力

学生组织通常会组织各种活动，如学术讲座、实践活动等，成员需要参与到这些活动的策划、组织和实施中。在这个过程中，学生可以亲自实践，将理论知识应用到实际中，提高自己的实践能力。同时，学生还需要思考如何更好地完成任务、解决问题，这有助于培养学生的思考能力。

### 4.3 提高社会适应能力

学生组织成员需要与不同背景的人打交道、适应不同的环境，这有助于提高学生的社会适应能力。此外，学生组织还会遇到各种困难和挑战，如活动效果不佳、成员意见分歧等，成员需要学会面对这些困难和挑战，寻找合适的解决办法。这种经历有助于学生更好地适应未来社会环境，面对各种挑战。

## 5 高校学生组织如何更好地助力大学生就业

在当前就业竞争激烈的背景下，高校学生组织在大学生职业生涯规划中发挥着重要作用。为了更好地助力大学生就业，学生组织可以从以下几个方面进行改革和创新。

### 5.1 提供更多就业机会和资源

学生组织应充分发挥自身优势，积极拓宽就业渠道，为大学生提供更多的就业机会。一方面，学生组织可以定期举办校园招聘会，邀请企事业单位来校选拔人才，为大学生搭建与企业面对面交流的平台。另一方面，学生组织还可以通过线上平台，发布实时就业信息，帮助大学生了解各行各业的就业需求，提高就业信息的准确性和时效性。

此外，学生组织还可以积极争取校内外资源，为大学生提供实习、实训等实践机会。通过实践，大学生可以提前了解职场环境，提升自身综合素质，为顺利就业奠定基础。

### 5.2 加强与企业和高校就业中心的合作

为了提高大学生就业质量，学生组织应加强与企业和高校就业中心的合作，共同为大学生提供优质就业服务。学生组织可以定期与企业、高校就业中心开展交流活动，了解当前就业市场趋势和行业需求，为大学生提供有针对性的职业规划指导。

同时，学生组织还可以邀请企业人士、职场专家举办讲座、研讨会等活动，分享职场经验和就业技巧，帮助大学生提升求职竞争力。通过加强与企业、高校就业中心的合作，学生组织可以为大学生提供更丰富、更实用的就业资源。

### 5.3 举办各类就业培训和实践活动

为了提升大学生的职业素养和就业竞争力，学生组织应举办各类就业培训和实践活动。这些活动包括职业规划讲

座、简历制作培训、模拟面试、职场技能培训等，旨在帮助大学生树立正确的职业观念，明确职业发展方向，提升求职技巧。

此外，学生组织还可以组织大学生参加各类职业技能竞赛、创新项目等，培养大学生的创新精神和实践能力。通过参加这些活动，大学生可以在实践中不断提升自身综合素质，为将来顺利就业奠定基础。

总之，高校学生组织应充分发挥自身优势，从提供就业机会、加强与企业和高校就业中心的合作、举办各类就业培训和实践活动等方面，助力大学生就业。通过不断改革和创新，为学生提供更多实质性的帮助，为大学生顺利走上职场奠定基础。

#### 5.4 提升学生组织的专业性和针对性

为了更好地服务大学生的职业生涯规划，高校学生组织需要提升自身的专业性和针对性。首先，学生组织应该针对不同专业、不同阶段的大学生，提供更为专业和精准的职业发展服务。例如，针对大一、大二学生，可以提供职业规划讲座、职业发展启蒙活动等；针对大三、大四学生，可以提供实习、就业信息推送、模拟面试等深度服务。其次，学生组织可以邀请行业专家和企业人士等举办讲座和分享，帮助学生了解行业动态和发展趋势，提升学生的职业素养和竞争力。最后，学生组织还可以开展各类职业技能培训活动，如英语口语、计算机技能、创新创业等，以满足学生多样化的职业发展需求。

#### 5.5 加强职业规划和指导服务

高校学生组织在大学生职业生涯规划中的另一个重要职能是加强职业规划和指导服务。首先，学生组织可以建立一支专业的职业规划指导团队，为学生提供个性化的职业规划咨询和指导服务。这支团队可以由职业规划师、心理咨询师、资深学长学姐等组成，他们可以根据学生的兴趣、特长、价值观等因素，为学生制定合适的职业发展路径。其次，学生组织还可以定期举办职业发展讲座和研讨会，邀请企业人士、HR等专业人士分享求职经验和招聘趋势，帮助学生提高求职技巧和竞争力。最后，学生组织还可以开展职业规划竞赛、职业生涯规划训练营等活动，激发学生的职业规划意识，提升职业规划能力。

#### 5.6 建立和完善职业发展平台

为了更好地服务大学生的职业生涯规划，高校学生组织需要建立和完善职业发展平台。第一，学生组织可以搭建一个线上职业发展平台，集中发布实习、就业信息，提供职业规划资源和工具，方便学生随时随地获取职业发展相关信息。此外，学生组织还可以开发职业发展APP，实现职业规划、求职、实习等一站式服务，提升学生职业发展的便捷性和效率。第二，学生组织可以加强与企业、行业组织的合作，建

立校外实习和实践基地，为学生提供更多实践机会和职业发展空间。同时，学生组织还可以开展校企合作项目，邀请企业参与人才培养和选拔，为学生提供更多就业和发展机会。

## 6 结论

经过对高校学生组织在大学生职业生涯规划中的助力和改革方向的研究，我们得出以下结论：

①高校学生组织在大学生就业中起到了积极的推动作用。通过举办各类职业发展活动，如职业规划讲座、企业宣讲会、模拟面试等，学生组织帮助学生提高职业素养、拓宽就业渠道，增加就业机会。同时，学生组织还能够引导学生树立正确的就业观念，帮助学生更好地认识自我，明确职业发展方向。

②然而，当前高校学生组织在职业生涯规划方面仍存在一定不足。如活动内容单一、缺乏针对性，与企业的合作不够紧密，以及学生参与度不高等问题。为更好地发挥学生组织在大学生职业生涯规划中的作用，需要对其进行改革与创新。

## 7 未来研究的展望

①深入探讨高校学生组织如何根据学生的个性化需求，提供更有针对性的职业生涯规划服务。例如，通过调查问卷、访谈等方式了解学生的职业兴趣、发展方向，从而设计符合学生需求的活动内容和形式。

②研究如何加强高校学生组织与企业的合作，促进校企资源共享，提高学生的实践能力和就业竞争力。例如，探讨与企业共同举办实习、实训项目，邀请企业专家举办讲座和指导，以及建立校企交流平台等合作模式。

③探索提高高校学生组织职业生涯规划活动参与度的有效方法。如通过宣传推广、优化活动体验、建立激励机制等方式，激发学生的参与热情，提高活动的实效性。

④对比分析国内外高校学生组织在职业生涯规划方面的优秀实践案例，借鉴其成功经验，为中国高校学生组织的改革与发展提供参考。

⑤关注高校学生组织在职业生涯规划中的可持续发展问题，探讨如何建立健全长效机制，推动学生组织在不断变化的社会环境中持续为学生提供高质量的职业发展服务。

## 参考文献

- [1] 王亚飞.职业生涯规划在学生就业指导中的应用探讨[J].科教导刊,2023(28).
- [2] 曹玉.职业生涯规划在大学生就业指导工作中的重要性分析[J].产业与科技论坛,2023(19).
- [3] 张子怡.新媒体应用于大学生就业信息推送的策略研究[J].新闻研究导刊,2023(24).