

Investigation and analysis of the operation status of sports college entrance examination training institutions in Kunming city

Xiangzhuang Li Baojun Guo*

School of Physical Education, Southwest Forestry University, Kunming, Yunnan, 650224, China

Abstract

This paper focuses on the operational status of sports college entrance examination training institutions in Kunming city. Through literature review, questionnaire surveys, expert interviews, mathematical statistics, and field investigations, a systematic investigation and analysis were conducted on six representative institutions. The study found that these institutions generally suffer from issues such as reliance on leased training venues, inconsistent service offerings, limited recruitment channels, insufficient professional competence of coaches, and inadequate staffing. To solve these problems, this paper puts forward a series of optimization suggestions. The aim of this research is to provide theoretical basis and practical references for the standardized operation of sports college entrance examination training institutions in Kunming city, promoting healthy and orderly industry development, and assisting sports candidates in achieving their comprehensive development goals.

Keywords

physical education college entrance examination; training institutions; operation status; Kunming city; optimization strateg

昆明市区体育高考培训机构运营现状调查分析

李祥壮 郭宝军*

西南林业大学体育学院, 中国·云南昆明 650224

摘要

文章以昆明市区体育类高考培训机构的运营状况为研究对象,通过文献资料法、问卷调查法、专家访谈法、数理统计法和实地考察法,对6家代表性机构的运营现状进行了系统调查与分析。研究发现,昆明市区体育高考培训机构普遍存在训练场地依赖租借、服务项目参差不齐、招生渠道单一、教练员专业素质不足、人员配备不完善等问题。针对这些问题,本文提出了一系列优化建议。研究旨在为昆明市区体育高考培训机构的规范化运营提供理论依据和实践参考,推动行业健康有序发展,助力体育高考实现全面发展目标。

关键词

体育高考; 培训机构; 运营状况; 昆明市; 优化策略

1 引言

近年来,随着体育高考的关注度的不断提升,云南省体育高考生的考前培训受到重视。目前,云南省体育高考的考生,大多会在考试前三个月,选择在昆明市区的社会体育高考培训机构,开展系统的集训。这类体育高考培训机构,在获得快速发展的同时,相应的问题也逐渐暴露。对昆明市体育高考培训机构运营机制的研究,具有多维度的理论价值与实践意义。从行业发展视角看,该研究可为云南省体育高考培训行业构建标准化服务体系提供理论支撑,通过提炼区域典

型运营模式,为同类机构优化服务质量提供可复制的经验范式。从市场主体角度分析,系统梳理昆明市区培训机构的运营现状与服务特征,能够为体育高考考生群体提供客观的机构选择依据,有效缓解信息不对称问题,助力考生做出科学决策。

2 研究对象与研究方法

2.1 研究对象

文章以昆明市区内的高考体育培训机构的运营状况为研究对象,较为代表性的6个高考体育培训机构(白龙体育训练营、威特尔体育、云南领域体育、云南吉速、云拓体育、成航体育俱乐部)的运营负责人、机构教练、机构的学生及抽样调查各地州高考体育带队教师为调查对象。

2.2 研究方法

2.2.1 文献资料法

研究过程中,为全面获取培训机构运营的前沿信息与

【作者简介】李祥壮(2002-),男,白族,中国云南普洱人,本科,从事体育教学研究。

【通讯作者】郭宝军(1989-),男,中国山东临沂人,硕士,副教授,从事体育教学研究。

资料,本人通过多元渠道开展调研。借助互联网平台,访问中国教育官网、中国知网等权威网站,检索高考培训机构运营情况的相关政策文件、学术论文,为本次研究提供坚实的理论支撑与方向指引,确保研究的科学性与创新性。

2.2.2 问卷调查法

为了使该研究更具准确性,分别对昆明市区6家培训机构的主要负责人、机构教练、体育特长生采

取问卷调查的方式进行研究调查,总发放问卷300份,收回问卷300份,为了使数据更加的准确无误,去除了无效的问卷,回收到的有效问卷286份,问卷有效率95%。

2.2.3 访谈法

为了使本次研究更具准确性,本人于2024年10月至2025年1月对昆明市区各培训机构的主要负责人及相关的机构老师进行实地访谈。并对他们的建议和意见进行整理,并保留一些与本研究相关的重要信息,为本次调查研究提供了重要的引导。

2.2.4 数理统计法

为了更好地对收集到的相关数据进行分类和统计,在收回问卷调查的时候运用Excel软件处理,对数据进行分析 and 记录。

3 研究结果与分析

3.1 昆明市区体育类高考培训机构的基本情况调查

3.1.1 昆明市区体育类高考培训机构规模

通过阅读昆明市体育产业的研究文献以及对相应的高考体育培训机构走访调查得到,目前昆明市区针对高考体育培训机构的总规模已达到21家,2025年参加云南体育考试的学生为13200人,其中排除在地州培训机构的人,2025年在昆明市区培训机构的学生就高达7000多人,占比为53%。

针对具有代表性的6家昆明市区高考体育培训机构展开调查发现,学生参与方式主要是以寒暑假集训为主以及散客的方式进行,或者是常年招收体育单招考试学生。无论是以什么方式,昆明的所有培训机构都是以盈利为目的主要经营形式。对于学生的收费主要采取以下收费方式:包吃包住并且提供训练场地及训练指导、提供训练场地及训练指导、提供训练场地^[1]。

3.1.2 昆明市区体育类高考培训机构训练场地情况

合规且优质的运动场地与器材设施,是体育培训机构开展教学的核心资源。这些硬件条件不仅构成校外体育培训行业运营的重要根基,更是直接影响学员参训意愿的关键因素—在选择培训机构时,消费者往往会将场地设施的专业性、安全性及适配度作为主要考量标准。调查研究显示所有昆明市区高考体育培训机构都没有自己独立的训练场地,都是通过向外租借来为学员提供^[2]。

3.1.3 昆明市区体育类高考培训机构服务项目

通过对昆明市高考培训机构进行实地考察发现,所有

的培训机构对于高考体育生的服务包括了训练指导服务、吃住服务以及为学生提供训练后康复理疗等,但有少部分培训机构还邀请相应的文化课老师来为学生进行文化课的学习。可见机构与机构之间提供的服务参差不齐,好的服务有利于学员在训练过程中减少过多的焦虑感,同时也有利于学员提升自己的运动成绩^[3]。

3.2 昆明市区体育类高考培训机构教练员分析

在体育培训机构里,教练员发挥着极其重要的作用。他们既是训练计划的制定者,也是训练活动的监督者,要确保内容科学合理、循序渐进。在这一过程中,他们既承担着管理学员的职责,又履行着训练的使命,身兼数职。

3.2.1 昆明市区体育类高考培训机构教练员基本情况

在调查的6家培训机构中得出,男教练28人,占比为77.8%,女教练8人,占比为22.2%,这更加充分地说明了在体育培训机构中每天的工作强度较大,同时也顺应了压力较大。

3.2.2 昆明市区体育类高考培训机构教练员学历情况

教练员的学历情况,往往能反映他们的综合能力水平。通过调查的6家培训机构的36名教练了解到,具有硕士学历的有6人,占总人数的16.60%;本科学历的为15人,占比为41.6%;专科学历的为4人,占比为11.1%;其他学历的为11人,占比为30.50%。由以上得出教练员的水平还算理想,但要想培训机构运营得到稳步发展,教练员还需进行提高自己的综合素质。

3.2.3 昆明市区体育类高考培训机构教练员运动等级情况

表1 教练员持运动员等级证情况(N=36)

	健将证	一级证	二级证	无
人数	2	14	16	4
占比	5.6%	38.9%	44.4%	11.1

由表1所示,在所调查的36名教练中持有健将证的有2人,占总人数的5.6%;持有一级运动员等级证的为14人占总人数的38.9,持有二级运动员等级证的为16人占总人数的44.4%;而有4人没有相应的运动员等级证,占总人数的11.1%。教练员的参赛经历对于学员们非常重要,有过参赛经历的教练员在日常训练过程中对训练内容安排以及考试前的恢复都有较深的认识,所以一个教练员是否参加过大型比赛对日常的训练有相应的影响。

3.3 昆明市区体育类高考培训机构学生及地州带队教师分析

教练员与机构负责人、学员及家长是体育培训机构的主体,教练员及机构负责人主要服务于学生及家长。机构的发展往往依赖学生及家长。只有满足学生及家长的需求,才能使培训机构得到相应的发展。以下将对本人所调查的6家培训机构学生进行随机抽样,每个培训机构抽取40名,并对他们参加培训的时期、参加培训次数、家长及学生

选择机构的动机以及家长和学生挑选培训机构的渠道进行深入分析。在参加培训机构的240名学生中,有150人是利用寒暑假的时间来昆明参训,占比为63%,有90人是在高考前进入培训机构参加集训,占比为37%。由此可以看出,大部分体育生是利用寒暑假放假的时间来昆参加培训,目的是能更好地提升自己的成绩,同时也为了能够通过培训能学习到更加科学的训练方式,另外有一部分学生是在体考前来集训,这一部分的学生目的是来昆明适应体考高海拔的气候,同时培训机构也可以解决他们在昆集训时候训练场地器材等问题^[4]。

图1为高考体育生参加培训的次数,每位学生暑假寒假参加培训的周期为一次,参加一次培训的学生人数为121人,占比为50.4%,52人参加过占比为21.6%,46人参加了3次以上占比为19.1%,另外有21人参加四次以上占比为8.7%。得出大部分的学生只有在高考集训的时候,来昆进行一个假期的集训,另外还有少部分学生为了能提升自己成绩,几乎高二的时候每个寒暑假都会来昆明市区的培训机构进行训练。

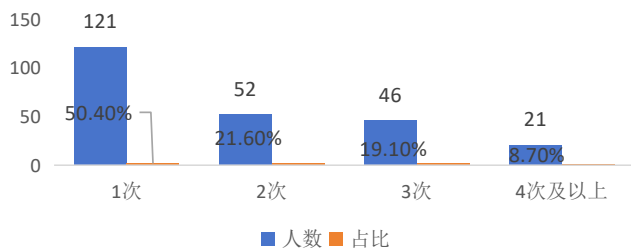


图1 学生参加培训的次数 (N=240)

通过调查学生及带队教师了解到,对于选择培训机构的动机,大多数从是否能提高学生成绩、训练的器材环境是否满足学生的需求、机构的收费标准以及学生的住宿条件这四方面。由表我们可以看出,有160名学生及带队教师选择机构的动机为能提升运动成绩,占比为66.7%,60名学生及带队教师对培训机构的选择来自机构能提供较好的训练条件及环境,占比为25%,有少部分学生及带队教师选择机构来源于机构的收费标准,占比为6.3%,对于选择机构看重住宿条件的家长及带队教师仅仅只有5名,占比为2.0%。由此可以看出大部分学生及带队教师对于培训机构的推荐和选择的动机,来源于机构训练能否提升学生们的训练成绩。

3.4 昆明市区体育类高考培训机构招生情况

近年来,随着体育高考政策的推进和学生的发展需求

的增长,昆明市区体育类高考培训机构招生市场较为活跃。丰富的生源能使得机构更好地发展。通过调查的6家机构240名学生了解到,学生了解选择该机构途径老师教练推荐的有134人,占比为55.83%;往届生推荐的有48人,占比为20%;通过互联网平台选择的有40人,占比为16.70%;通过其他途径选择的有18人,占比为7.50%。由上得知生源来源主要以老师教练推荐,往届生推荐,缺乏线上营销与品牌建设,招生模式较传统单一。

4 结论与建议

综上所述,可见存在的问题为:场地依赖性强,资源整合不足,很大程度上影响了教练员训练计划的制定以及学员训练体验;服务项目单一,文化课缺失,无法满足体育生“体教融合”需求,存在升学风险;招生渠道传统单一,缺乏线上营销与品牌建设,市场拓展能力受限;师资总体水平不高,大部分教练员没有相应的参赛经验以及训练经历,很多机构教练员是才毕业的缺少工作经验,影响了学生训练。

建议推动场地资源整合与政策支持,政府应引导各机构联合机构附近的所在高校和社区体育活动中心建立“体育培训基地”,通过政策补贴降低租金成本,优先保障机构场地使用权,各机构之间可以共同投资购置适配高考项目的设备,提升训练安全性。构建“体教融合”标准化服务体系,各机构的主要负责人应当制定合理的服务标准和相应的课程收费,各机构须提供相应的文化课辅导。积极为学生提供运动康复服务及心理咨询师,建立学员身心健康档案,定期评估干预。优化招生渠道,利用社交平台以及建立机构的公众号及时发布学员成绩提升案例、教练资质展示及训练日常,吸引新生源。各培训机构还应当确保本机构相关人员的配置齐全,为学生提供相对较好的生活和学习环境,积极保障学生日常训练后疲劳再恢复专业人员的配备。

参考文献

- [1] 庄世阳.基于SERVQUAL模型的福建省体育高考培训机构服务质量研究[D].福建师范大学,2019.
- [2] 侯梦倩.西安市体育舞蹈培训机构规范化研究[D].西安体育学院,2018.
- [3] 刘亚.天水市少儿体育舞蹈培训机构教学现状及发展对策研究[D].西安体育学院,2018.
- [4] 姜君.“体育强国”背景下省域青少年体适能培训机构的发展路径及对策研究[J/OL].沈阳工程学院学报(社会科学版),2025,(01).