

# The influence of intradermal needle massage of acupoints on the preoperative sleep quality of patients undergoing hip replacement

Xueqin Zhang

First Clinical School of Three Gorges University, Yichang Central People's Hospital, Yichang, Hubei, 443000, China

## Abstract

**Objective:** To study the effect of intradermal needle massage of acupoints on the preoperative sleep quality of patients undergoing hip replacement. **Methods:** From August 2022 to April 2024, 80 patients undergoing hip replacement were selected and randomly divided into the observation group and the control group. The preoperative PSQI score, postoperative pain score and postoperative hospital stay of the two groups were observed. **Results:** A total of 7 dimensions of preoperative sleep quality were compared between the two groups, and there was no statistically significant score of hypnotic drugs in the patients. The scores of the observation group in the remaining six dimensions were all better than those of the control group. The postoperative pain score and hospital stay score of the patients in the observation group were both better than those in the control group. **Conclusion:** Intradermal acupuncture massage of traditional Chinese medicine acupoints is beneficial to improving the preoperative sleep quality of patients undergoing hip replacement and is conducive to their postoperative recovery. It is worthy of clinical promotion.

## Keywords

intradermal needle massage; Hip replacement; sleep quality

# 穴位皮内针按摩对髋关节置换患者术前睡眠质量的影响

张雪琴

三峡大学第一临床医学院, 宜昌市中心人民医院, 中国·湖北宜昌 443000

## 摘要

**目的:** 研究穴位皮内针按摩对髋关节置换患者术前睡眠质量的影响。**方法:** 2022年8月—2024年4月针对髋关节置换患者抽取80例, 随机分为观察组和对照组, 对2组术前PSQI评分、术后疼痛评分及术后住院时间予以观察。**结果:** 两组术前睡眠质量共7个维度进行对比, 患者催眠药物评分无统计学意义; 其余6个维度观察组的评分全部优于对照组, 观察组患者的术后疼痛评分及住院时间评分均优于对照组。**结论:** 中医穴位皮内针按摩有利于改善髋关节置换患者术前睡眠质量, 有益于患者术后康复, 值得在临床推广。

## 关键词

皮内针按摩; 髋关节置换; 睡眠质量

## 1 引言

在目前背景下, 随着人口老龄化发展, 我国患有髋关节疾病的患者人数正在不断地增长, 发病率逐年上升, 在治疗的过程中, 髋关节置换手术属于治疗终末期髋关节疾病的重要方法, 比如股骨头坏死、髋关节骨性关节炎、髋部骨折等属于重要的外科治疗方法, 在目前临床中应用十分广泛, 利用手术可以及时缓解患者的疼痛问题, 提高患者的生活质量, 并改善患者的正常关节功能。随着加速康复外科的广泛推广, 术前睡眠质量管理在临床循证护理过程中逐渐受到重

视。对髋关节置换患者来说, 患者的负面情绪的存在, 为患者的治疗和护理带来了负面的问题, 不利于患者的整体预后, 需要积极地进行优化和干预<sup>[1]</sup>。存在睡眠障碍的患者, 不利于手术治疗, 有临床研究表明<sup>[2]</sup>, 术前放松的情绪及良好的睡眠有助于减少情绪波动引发的血压变化, 降低围术期风险, 提高疼痛阈值, 降低疼痛评分。中医认为, 人体在病理状态下, 病邪可通过皮肤深入经脉最后到达脏腑, 而皮内针治疗是通过对皮肤的刺激调动皮肤与经脉、络脉乃至脏腑气血的沟通和内在联系, 激发机体卫外能力, 并通过长时间的刺激, 达到治疗疾病的目的。但是, 目前针对皮内针在骨科围术期管理中的应用研究仍相对较少, 尤其是在术前睡眠质量干预方面的系统研究尚不充分。本文旨在探讨皮内针行穴位按摩对髋关节置换患者术前睡眠质量的影响, 通过对术

**【作者简介】** 张雪琴 (1977-), 女, 中国湖北宜昌人, 本科, 副主任护师, 从事外科护理研究。

前睡眠障碍的干预,降低睡眠障碍发生率与严重程度,加速术后康复。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

选取2022年8月—2024年4月我院进行髌关节置换且既往存在失眠的80例患者为研究对象,按照手术时间分为对照组和观察组,每组40例。对照组中平均年龄( $68.79 \pm 3.37$ )岁,男性19名,女性21名,观察组平均年龄( $70.1 \pm 2.16$ ),男性24名,女性16名,两组患者资料可比,具有可比性。

### 2.2 纳入标准

①临床资料完整;②患者有正常的语言功能。

### 2.3 排除标准

①患者存在镇静剂药物依赖性;②患者存在重要脏器损害、严重高血压、糖尿病。

### 2.4 方法

#### 2.4.1 对照组实施常规护理

①健康教育。

术前通过视频和宣传彩页,向患者介绍术前准备方法、手术方法、麻醉方法、手术室环境、术后进食时间。确保患者能够明确全面的注意事项,进而有效地提高患者在手术治疗与护理过程中的各项配合程度。

②心理干预。

针对患者在护理以及治疗过程中存在的不良心理情绪,展开对应的干预与指导工作。向患者讲解近期治疗与护理效果相对较好的病例,通过耐心倾听,积极鼓励安慰的方法,给予患者更多的心理暗示。

③环境护理。

做好环境护理干预活动,优质的护理环境能够有效提高患者的睡眠质量,要做到病房内清洁安静,调整好适宜的温度和湿度。尤其是在夜间,进行各项治疗与护理的过程中,需要减少各类噪声刺激,尤其是针对睡眠质量相对较差的患者,要给予患者更多的指导养成规律的生活作息,有效改善患者的睡眠护理质量,确保患者能够为手术的实施奠定良好

的基础。

#### 2.4.2 观察组

对照组实施常规护理的基础上,采用穴位皮内针按摩护理。取内关、神门、照海三个穴位,患者取舒适卧位,操作者右手大拇指找到穴位,轻轻按压部位,以75%酒精消毒皮肤,取皮内针扎双侧内关、神门、照海共6个部位,询问患者感受,以患者感到酸麻、胀痛为度,睡前每隔2小时按摩1次,每次按压5~10min,留针24h后取出,穴位按压便于改善患者气血运行、肝脏功能的均衡调节,促使患者心神安宁,消除紧张感,避免思绪过多,改善失眠症状。在实施护理中,结合患者具体性格与情绪状态,辅以中医情志护理,如语调温和地解释针刺作用、给予积极语言引导,帮助患者缓解焦虑、改善入睡障碍,优化患者的整体护理效果。

### 2.5 观察指标

①患者术前睡眠质量(PSQI):采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI),入院时对患者睡眠质量进行评估,包括主观睡眠质量、入睡时间、睡眠障碍、睡眠效率、睡眠时间、催眠药物、日间功能障碍7个维度,每个维度0~3分,评分越高,睡眠质量越差。②疼痛水平:采用视觉模拟评分法(VAS)评估患者术后4h、48h疼痛,评分越高,疼痛越重,总分10分。③患者术后住院时间:指患者从手术到出院的时间,结合统一的出院标准,术后住院时间越短,反映髌关节置换术后早期恢复得越快。

### 2.6 统计学处理

采用SPSS27.0统计软件进行数据处理,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验,技术资料以率表示,采用 $\chi^2$ 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 两组患者术前睡眠质量评分

观察组睡眠质量各个指标评分均优于对照组, $P < 0.05$ ,见表1。

### 3.2 两组患者术后疼痛水平及术后住院时间

观察组患者疼痛及住院时间评分均优于对照组, $P < 0.05$ ,见表2。

表1 两组术前睡眠质量对比(分,  $\bar{x} \pm s$ )

组别	主观睡眠质量	入睡时间	睡眠障碍	睡眠效率	睡眠时间	催眠药物	日间功能障碍
观察组	$1.21 \pm 0.78$	$1.07 \pm 0.23$	$1.04 \pm 0.12$	$0.97 \pm 0.15$	$1.33 \pm 0.55$	$0.17 \pm 0.06$	$1.29 \pm 0.21$
对照组	$2.65 \pm 1.39$	$2.38 \pm 0.62$	$1.94 \pm 0.27$	$2.10 \pm 0.33$	$2.27 \pm 0.58$	$0.17 \pm 0.12$	$2.41 \pm 0.35$
t	5.714	12.529	19.265	19.716	7.438	0.000	17.354
P	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	1.000	< 0.001

表2 两组术后疼痛水平及首次下床活动时间比较( $\bar{x} \pm s$ )

指标	观察组	对照组	t	P
术后4h(分)	$3.39 \pm 0.81$	$3.54 \pm 0.67$	0.903	0.307
术后48h(分)	$2.40 \pm 0.52$	$3.31 \pm 0.75$	6.306	0.000
术后住院时间(天)	$6.270 \pm 1.120$	$6.870 \pm 1.478$	4.004	0.001

## 4 讨论

髌关节置换手术属于目前骨科疾病治疗过程中的常见手术方式之一,利用该类手术实施治疗干预活动,能够有效改善患者的关节功能,优化患者的生活质量<sup>[3]</sup>。但是对于患者来说,由于手术治疗本身就存在一定的创伤性,再加上患者术后需要较长的时间来进行恢复,一部分患者缺乏对疾病治疗的正确认知,再加上担心术后恢复效果等隔离问题,往往会导致患者出现焦虑、恐惧等各种负面情绪。再加上目前阶段患者的年龄普遍出现增高,基础性疾病相对较多,很容易就会出现术前睡眠障碍的问题,睡眠质量的下降,不仅会对患者的心理状态,构成负面影响,还会增加手术治疗干预过程中的各种应激反应影响,术后治疗的整体效果和患者恢复的进程。对此,如何有效提高患者在围手术期护理过程中的睡眠质量,属于护理研究的重要内容之一。另外,髌关节置换的患者常伴有血管神经损伤或软组织损伤等,中医认为,这些因素会导致经脉运行不畅,气血淤滞不通,从而影响睡眠质量。有研究发现<sup>[4]</sup>,在患者实施治疗干预的过程中,由于疼痛会导致患者出现睡眠问题,如果睡眠不足,则会加重机体的损伤,强化了机体对于疼痛的敏感性,疼痛与睡眠障碍则会形成恶性循环。因此,在目前临床护理工作活动开展的过程中,必须及时认清在患者急性疼痛状态下,进行科学合理的干预与优化,强化患者的睡眠质量,以此改善患者的疼痛等相关的问题,减轻患者的疼痛感,消除睡眠不足对患者疼痛的影响。

本研究表明:观察组在主观睡眠质量、入睡时间、睡眠障碍、睡眠效率、睡眠时间、催眠药物、日间功能障碍评分为 $1.21 \pm 0.78$ 、 $1.07 \pm 0.23$ 、 $1.04 \pm 0.12$ 、 $0.97 \pm 0.15$ 、 $1.33 \pm 0.55$ 、 $0.17 \pm 0.06$ 、 $1.29 \pm 0.21$  优于对照组 $2.65 \pm 1.39$ 、 $2.38 \pm 0.62$ 、 $1.94 \pm 0.27$ 、 $2.10 \pm 0.33$ 、 $2.27 \pm 0.58$ 、 $0.17 \pm 0.12$ 、 $2.41 \pm 0.35$ 。可见,针对髌关节置管手术患者来说,观察组在实施皮内针穴位按摩护理后,起到了理想的效果,得出了以下三点结论:(1)对于术前睡眠质量高的患者来说,提高睡眠质量,能够缓解患者的术后疼痛评分;(2)术前睡眠质量高的患者对术后功能锻炼的依从性较高;(3)术前高质量睡眠可缩短术后住院时间。从研究来看,患者术前充足的睡眠是治疗术后疼痛的重要措施,也是影响髌关节术后恢复的重要因素。让充足的睡眠、早期功能锻炼、较低的术后疼痛之间形成良性循环,同时能增加锻炼量,减少患者术

后的能量消耗,提升患者舒适度。同时,本次研究的过程中还发现,通过科学合理的术前睡眠质量的改善,能够起到良好的舒缓疼痛的作用,改善患者的整体心理情绪,进一步强化患者镇痛的效果和早期干预。但是需要注意的是,由于患者的实际情况并不一致,所以需要根据患者的实际情况来进行综合性的分析,确保患者能够得到科学合理的干预,以此保障患者的干预效果,有效降低患者在治疗与护理活动过程中并发症以及各类不良事件的发生情况。

## 5 结论

中医理论中,常将失眠症状称为“不寐”,多受患者脏腑功能失调或者情志等因素的影响,髌关节置换患者术前出现失眠,轻则引起精神不振、情绪不稳、动作不协调、语言不清楚等后果,重则致使患者患上糖尿病、心脏病等重大疾病,威胁身体健康。一般而言,患者术前出现轻微的情绪波动应为正常现象,若影响到睡眠质量,可能会导致手术时间延迟,也可能会降低术后创口愈合。因此,穴位埋针按摩,是运用中医学手法,采用穴位、心理干预等方式,使患者保持愉悦心情以改善失眠,此种联合护理方法具备显著优势。本研究结果提示,观察组 PSQI 评分,术后疼痛程度、术后住院时间,均优于对照组。穴位埋针按摩对术前失眠患者睡眠质量下降等现象起到改善作用,利于髌关节置换手术的顺利进行。同时,该方法还可促使患者获得良好的精神状态,提高髌关节置换手术的效果,加快术后康复。

综上所述,穴位埋针按摩对髌关节置换患者术前失眠产生较为明显的催眠效果,有利于提升患者术前睡眠质量,值得在临床护理中推广。

## 参考文献

- [1] 李竹岩,李德伟.围术期心理护理对甲状腺癌患者负面情绪的影响[J].中国药物与临床,2018,18(12):2244-2245
- [2] 李良,李强,孙银娣等,中药穴位贴敷联合硬膜外镇痛泵对老年关节骨折患者镇痛效果的影响[J].现代生物医学进展,2019,19(23):4508-4511
- [3] 中华医学会骨科学分会.骨科常见疼痛的处理专家建议[J].中华骨科杂志,2008,28(1):78-81.
- [4] 龙飞宇,王瑶,王茂华.艾灸贴刺激安眠穴对拟行甲状腺手术患者术前睡眠质量及焦虑状态的影响[J].成都医学学报,2022,17(2):188-190