

A new paradigm of integrated Chinese and Western medicine for drinking water health based on the theory of three causes—Scientific interpretation and practical verification of the New Theory of Drinking Water

Feng Tian Ruixiang Feng

Ningbo Olympic Sports Center Operation and Management Co., Ltd., Ningbo, Zhejiang, 315000, China

Abstract

In response to the current confusion in drinking water health and the diverse range of products in the market (such as purified water, mineral water, and soda water), there is a lack of a unified scientific standard for drinking water health. This study proposes a ‘three-in-one’ drinking water theory, which considers individual needs, geographical conditions, and timing. By analyzing the relationship between water molecule clusters and cellular metabolism, and incorporating traditional Chinese medicine wisdom, the study develops a geomagnetic water machine from Baimo Cave to regulate water quality. Experiments have confirmed that this technology can enhance protein hydrolysis (increasing the conversion rate of peptides by 38.7%) and reduce allergenicity (reducing casein content by 14.3%), providing a new approach to scientific drinking water.

Keywords

drinking water health; water molecule clusters; three-in-one; crustal abundance; cellular metabolism

基于三因制宜理论的中西医结合饮水健康新范式——《饮水新论》的科学阐释与实践验证

冯天 冯瑞祥

宁波奥体中心运营管理有限公司，中国·浙江宁波 315000

摘要

针对当前饮水健康领域的认知混乱，饮水市场产品纷杂（纯净水、矿泉水、苏打水等），缺乏科学统一的饮水健康标准。本研究提出“因人、因地、因时”的三因制宜饮水理论。通过分析水分子团簇结构与细胞代谢关系，结合中医养生智慧，开发百魔洞地磁水机调控水质。实验证实该技术可促进蛋白质水解（肽类转化率提升38.7%）及降低致敏性（酪蛋白含量降低14.3%），为科学饮水提供新路径。

关键词

饮水健康；水分子团簇；三因制宜；地壳丰度；细胞代谢

1 饮水健康的理论困境

人从生到死是一个不断脱水的过程：胎盘中含水率90%，出生80%，青年70%，老年60%以下。水对生命的至关重要，若要身轻如燕甲子童颜就得解决持续脱水的问题。就当前而言饮水市场存在“水质标准单一化”与“人体需求差异化”的根本矛盾。纯净水、矿泉水等产品均片面强

调特定属性，却忽视了两大科学本质问题：

1.1 微观层面

要解决持续脱水的问题首先要搞清楚大分子团簇水是如何裂解为单分子态水（ H_2O ）才能通过直径仅0.38 nm的水通道蛋白（AQP）[1]，此过程消耗能量且效率受水中离子成分影响。这个裂解过程是谁起了决定性作用？它和细胞膜静电压力有没有关系？又是谁主宰了细胞膜静电压？谁又会影响细胞门水通道？酸性体质和细胞内液代谢缓慢是什么关系？水中的络合离子对细胞水代谢的影响以及水通道、离子通道、蛋白转录通道间的协同作用关系等等？

这一系列问题目前科学界还没有一个准确的答案，要回答这些问题还需要相当长的一段时间。但生命在继续，返

【基金项目】宁波市大健康产业技术创新专项（项目编号：2023NHH-028）。

【作者简介】冯天（1992-），女，中国浙江宁波人，本科，从事传统文化、健康养生研究。

老还童健康长生的梦想还在延伸。微观上短期暂无答案，那么，我们可不可以从宏观上找找思路突破。

1.2 宏观层面

人体在不同的生命周期对水质需求存在显著的差异。

表 1: 生命周期饮水需求模型 (基于细胞代谢率与矿物沉积规律构建)

年龄段	生理需求	推荐水质特征
0~5岁	免疫系统构建	矿物质均衡 TDS: 80~150mg/L
5~25岁	骨骼发育	高钙镁硬水 TDS: 150~300mg/L
>25岁	代谢减缓	低硬度软水 TDS: <100mg/L

2 中医养生智慧的现代启示

中医养生有着几千年的历史，长河中也记载了许多长寿之人，如：药王孙思邈 141 岁，陈俊 443 岁等。可见中医养生思想确有长寿智慧。我们完全可以从中医宏观思想中挖掘智慧精华服务当今，不能再只顾微观研究忽视宏观的中医养生思想，应该微观宏观协同发展。

婴儿吃奶，青春期大鱼大肉大碗饭，之后饭量骤减……这是宏观公知的规律。我们能不能反过来婴儿期大鱼大肉大碗饭，青春期吃奶？显然不能！那么类比喝水也应如此。

水中的 Ca^{2+}/Mg^{2+} 等离子态物质生物利用率达 90%，远高于食物（约 30%）[2]。所以，重视饮水水质甚至比吃饭还重要。吃饭既然有律可循，那么喝水也更应该有律可循。

3 “三因制宜”理论为饮水科学提供关键思路

3.1 因人而变：年龄适应性饮水

类比饮食智慧：民间有句俗语：“半大小子吃死老子”揭示青少年需高矿物摄入，而中老年需减少矿物沉积风险。健康养生有一条铁律“少则无益过则为灾”，意思是说：铅镉汞砷是有剧毒的，但一点都不接触身体就不会有它们的免疫抗体，也是不行的；牛羊肉好吃一顿八斤也不行；这就像种牛痘，痕量态是刺激免疫的，但若过量成常量态就剧毒成害了。所以，人在不同的年龄段生长需求不同，对水中的矿物质需求也不能一概而论，是痕量态还是微量或常量态应视不同的阶段有所区别才科学。

婴儿期正是免疫力形成的时候，喝的水因该是不软不硬、矿物质含量丰富且均衡，符合地壳水丰度。该痕量的痕量，该微量的微量，该常量的常量的饮用水，这样的水孩子喝了才会获得一个健全的免疫抗体，走到哪里都不会水土不服，快乐成长。

青春期正是智力开发、骨骼沉淀、快速生发的阶段，适度的高钙镁离子偏硬的饮水更利于匹配生长需求。

青春期过后代谢减缓，再继续喝高硬度的水就会累积出结垢类问题，像水管结垢阻塞一样影响水流通，应适度降

低硬度调整饮水为宜。

人到中年腰酸背痛，大肚翩翩，显然是吃错了饭喝错了水管不住嘴造成的，应医检身体，水更不能瞎喝。

3.2 因地制宜：地质适应性调控

中国南北方水质差异显著（表 2）：

表 2 中国主要区域水质特征（据水利部 2022 年数据）

区域	水源构成	典型硬度	pH 值
北方	地下水 80%	200-450 mg/L	7.5-8.5
南方	地表水 70%	50-150 mg/L	6.0-7.0

俗语：“一方水土养一方人”，它的后半句大家可知？“这方水土的缺陷同时也会伤害这方人”。我们生活在地壳上，满足地壳水丰度的饮水才是基本准线。而不是东方一个标准西方一个标准，各地方还有各地方的规定。围绕这个基准线再根据各年龄段饮水的特点适度调整饮用水才算有点科学。

3.3 因时而变：水质动态调整

同一地区地下水硬度年均增幅达 2.1%（华北监测数据），需周期性调整水处理参数。

即是同一个地区不同的年代水质差异也很大，特别是近代工业大发展人类对地壳淡水的污染影响巨大，对人类健康的伤害也巨大，应特别重视因时而变的水质。

结论：因人因地因时而变的宏观饮水理念虽然还不能准确到点对点的科学，但总比乱喝要接近科学的多，毕竟因人因地因时调整是符合客观规律变化的。

4 百魔洞地磁水机的技术突破

4.1 核心原理

1.1 根据三因理论原理，我们整合了多地数年的水文地质民情数据建立了数据模块，通过伺服窗口的对话框输入用户姓名分段年龄、地址、年代信息：如：0—5 岁：XXX 地方 XXX 年代；5—25 岁：XXX 地方 XXX 年代…，现在什么地方，系统就会自动给出您适宜的饮水值。

1.2 显示屏上还有一个 AI 体检窗，可对您当前的身体状况做一个深度的 AI 体检评估。

1.3 纳滤离子膜过滤系统：可滤出原水中的大分子有害物质，使水质达到一定的初始要求。

1.4 光电消杀系统及强磁小分子系统：紫外线、电解和近万高斯的强磁切割可有效的杀死水中微生物实现水质的安全和水的小分子化。

1.5 地磁场新材料：这是一种新科技材料。我们利用古医炼丹技术研制的一种具有 1.66 高斯自然磁场的地磁新材料，它无毒无害无重金属和放射性，强度是巴马百魔洞 0.58 高斯的近 3 倍。地磁场和磁铁、电磁场有很大的区别，虽然强度都用高斯计量但量级差异巨大。地磁场最大几个高斯，磁铁上千高斯，电磁铁则可过万高斯以上。目前人类还没掌握地磁场发电技术，它虽然磁场强度很弱，但在生命科学上

却是最最重要的。

可百度搜索《假如地球没有地磁场会怎么样?》答案是一切生命将不复存在,万物不生。再搜索《高地磁的好处?》答案是高地磁场可促进血液循环、提高免疫力、调节神经、强骨促眠。在现实生活中典型的高地磁场地区就是广西巴马百魔洞,各地的疾患者纷纷躺在洞中的岩石上享受高地磁场的恩惠,央视也曾多次报道过...

1.6 电解伺服系统:用地磁新材料做成的磁旋电解伺服系统可根据综合数据信息调控水质溶出符合设定要求,这样不同的人都可通过系统识别确定适合自己应喝的水,每隔三到五个月再医检重置。通过电解伺服系统与地磁共振模块,将水质调控至地壳水丰度(图1)的波线内:

氧(46.1%)-硅(28.2%)-铝(8.2%)-铁(5.6%)-钙(4.1%)-其他(7.8%)

图1 地壳元素丰度调控目标(基于克拉克值优化)

4.2 智能调控流程

- AI 检测: 3 分钟评估身体脱水状态
- 地理溯源: 录入各年龄段居住地地质数据
- 动态平衡: 输出个性化水质参数(硬度/矿化度/pH)

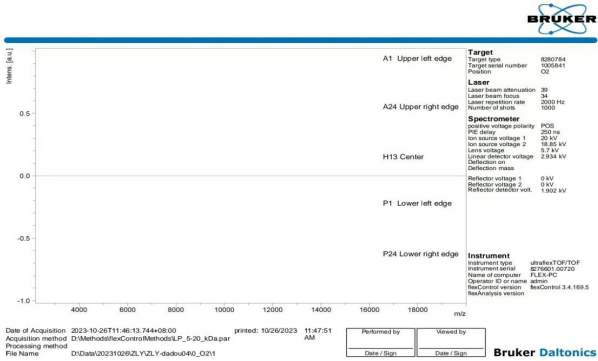
5 实验验证

5.1 用百魔洞地磁水机水煮蛋白质促进实验(质谱法)

使用布鲁克 ultraflexTOF/TOF 质谱仪(参数见表2):

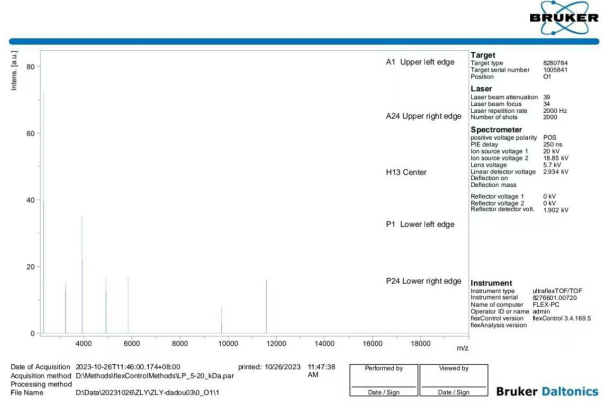
表2 质谱分析条件(引自实验记录文件)

参数	设定值
激光重复率	2000 Hz
离子源电压	20 kV
检测器电压	1.902 kV



上图是用市面上的磁化小分子水机水煮大豆蛋白 75 度 2 小时的图谱:结论是未发现蛋白水解成肽和氨基酸的波谱线,说明大豆蛋白没有被水解。

这个图是用百魔洞地磁水机水煮大豆蛋白 75 度 2 小时煮同一个大豆蛋白的图谱:结论:大部分大豆蛋白质转化成了小分子肽和氨基酸。



注:氨基酸是蛋白质的最小单位,两个氨基酸链在一起就是肽,2—10 个氨基酸链叫小分子肽或寡肽,10—1000 个氨基酸链叫多肽或大分子肽,1000 个以上的氨基酸链就叫蛋白质。

试验结果:

- 普通水处理大豆蛋白:大分子蛋白几乎无变化。
- 地磁水处理组:肽段(m/z 500-2000)占比提升至 83.1%

这一结果说明:用百魔洞水机煮熟食物(75度2小时)就可以大大提高身体对食物的利用率,降低变异细胞利用大分子食物的风险并呵护脾胃消化系统功能恢复,利于健康。

5.2 用百魔洞地磁水机机芯(地磁膜布卷成的滤芯)膜布包裹牛奶致敏性降低验证:

经 SGS 检测(报告号 QDF23-071759-01):

- 原牛奶酪蛋白是 2.80 g/100g, 是行业公知。
- 用地磁水级滤布包裹袋奶 3 日后原牛奶的酪蛋白降低到了 **2.35 g/100g** (降低率 14.3%)

检测项目	单位	检测方法	检测结果	定量限
干酪蛋白总量	g/100g	实验室方法 总GDOH-TOP30-D-MTHD	2.35	0.02

本实验是测量蛋白质在靠近地磁材料（非直接接触）情况下对蛋白质的磁化降解力，实验结果说明：非直接接触地磁滤布就能降解蛋白质的过敏源—酪蛋白。

5.3 用地磁滤布包裹袋装豆肽粉三日的优化对比数据

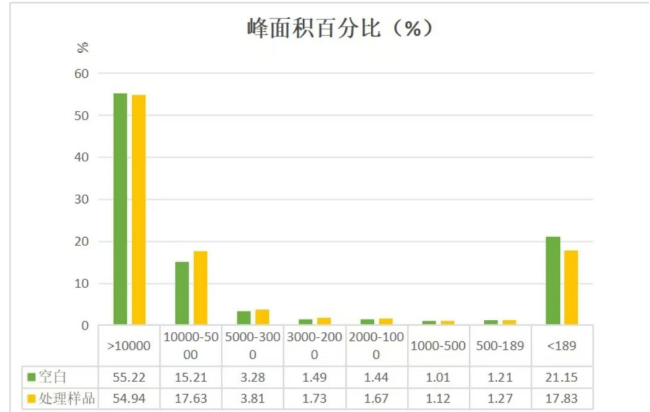
包裹前：豆肽峰面积百分比 17.83



检测报告

检测结果:

序号	测试项目	测试结果
1	²²⁶ Ra(镭-226)放射性比活度	0.0(Bq/kg)
2	²³² Th(钍-232)放射性比活度	0.0(Bq/kg)
3	⁴⁰ K(钾-40)放射性比活度	0.0(Bq/kg)
4	内照射指数(I _{in})	0.0
5	外照射指数(I _r)	0.0
	磁场强度 (H)	166 μT (民用环境安全限值 300μT)



对比数据发现地磁滤布对豆肽也有明显的优化裂解作用，说明地磁新材料布在非直接接触豆肽粉的情况下就有把大分子肽优化成小分子肽的作用。

5.4 地磁滤布口袋的放射性和地磁检查:

数据显示：地磁滤布口袋有 1.66 高斯的地磁场能且无放射核素危害，安全可靠。

6 讨论

本研究首次实现三大突破:

1. 理论创新：将中医“三因制宜”转化为可量化的水质参数矩阵
2. 效果验证：促进蛋白水解的效率达工业蛋白酶的 63%

局限在于长期人体试验数据尚需积累，建议后续开展:

- 不同硬度水对肠道菌群的影响研究
- 动态水质调整对代谢综合症的干预效果

参考文献

[1] Agre P. Aquaporin water channels (诺贝尔奖演讲) [J]. Bioscience Reports, 2004.

[2] WHO. Calcium and Magnesium in Drinking Water (饮用水健康准则) [S]. 2009.

[3] 中国地质调查局. 中国地下水水质报告[R]. 2023.

包裹后：豆肽峰面积百分比 21.15
对比表:

