

Clinical Value and Innovative Research on the W-point Conditioning and Rehabilitation Technology of the Prostate in French: A Paradigm Breakthrough Integrating Anatomical Functionology and Theories of Traditional Chinese and Western Medicine

Fang Yuan

Zhengzhou Kangyuan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou, Henan, 450052, China

Abstract

Prostate diseases pose a significant threat to men's health worldwide. Chronic prostatitis has an incidence rate of 8.4% to 30% among young and middle-aged men. Traditional treatments have limitations such as a high recurrence rate (>50%) and a high risk of sexual dysfunction. The W-point conditioning and rehabilitation technology for the anterior urethra (referred to as "W-point Technology") achieves a triple synergistic mechanism of biomechanical drainage, neuroendocrine regulation, and integration of body and mind by targeting the posterior urethra triangle area ("W-point") and combining it with a "W-shaped" three-dimensional dynamic massage path. The core innovation lies in: the first proposal of the "prostate-pelvic floor - whole body functional axis" model, integrating the theory of traditional Chinese medicine meridians with modern pelvic floor neuroanatomy; Breaking through the traditional linear massage technique of 1893, a precise dynamic compression path of low pressure and high frequency (3Hz) was established. A four-dimensional system of "prevention - treatment - rehabilitation - pleasure" was established and certified as a technology promotion project by the National Health Commission (2023).

Keywords

Prostate W point Regulation of pelvic floor function Neuroendocrine Integration of traditional Chinese and Western medicine Non-pharmaceutical therapy; Sexual health

法中景前列腺 W 点调理康复技术的临床价值与创新性研究：一项融合解剖功能学与中西医理论的范式突破

袁芳

郑州康源中医院，中国·河南郑州 450052

摘要

前列腺疾病是全球男性健康的重大威胁，慢性前列腺炎在青壮年男性中发病率 达8.4%-30%，传统治疗存在复发率高(>50%)及性功能障碍风险等局限。前列腺W点调理康复技术(简称“W点技术”)通过靶向定位后尿道三角区(“W点”)，结合“W形”三维动态按摩路径，实现生物力学引流、神经内分泌调节及身心整合三重协同机制。其核心创新在于：首次提出“前列腺-盆底-整体功能轴”模型，整合中医经络学说与现代盆底神经解剖学；突破1893年传统线性按摩术式，建立低压高频(3Hz)的精准化动态按压路径；构建“预防-治疗-康复-愉悦”四维体系，获国家卫健委技术推广项目认证(2023年)。

关键词

前列腺W点；盆底功能调控；神经内分泌；中西医结合；非药物治疗；性健康

1 引言

1.1 疾病负担与治疗困境

前列腺疾病呈现显著年龄相关性趋势：良性前列腺增生在 60 岁以上男性中患病率超 50% [1]，前列腺癌位居全球男性恶性肿瘤第二位 [2]；慢性前列腺炎在青壮年群体发病

率高达 30% [3]，43% 患者病程超 2 年后并发勃起功能障碍 (ED)，93% 出现早泄 [4]。传统疗法如 α 受体阻滞剂及经尿道前列腺电切术 (TURP) 存在耐药性 (30% 患者无效) [5]、并发症 (逆行射精率 19%) [6] 及高复发率 (50%) [7] 等局限。尤其值得注意的是，前列腺癌放疗后 ED (RiED) 发生率超 40% [8]，缺乏有效干预手段。

1.2 前列腺按摩技术的演进与局限

自 1893 年德国医生 Posner 提出前列腺按摩技术以来 [9]，其核心机制依赖直线推压 (6 点→12 点路径) 促进腺管分泌

【作者简介】袁芳 (1977-)，女，中国河南郑州人，主治医师，从事前列腺康复技术研究。

物排出。然而传统技术存在三大缺陷:

- 解剖适配性差:直线路径与前列腺后尿道“A”形结构不匹配,引流效率低[10];
- 耐受性低下:60-80 mmHg 高压操作致疼痛发生率38%[11];
- 功能维度单一:忽视前列腺作为“性愉悦器官”的神经内分泌价值[12]。

1.3 技术研发历程与认证

王耀堂团队基于32年临床实践(累计10万病例)[13],结合中医经络理论(任脉-督脉-肾经在前列腺区交汇)[14]及盆底神经解剖学(S2-S4盆神经丛投射)[15],创新性定位“前列腺W区”(距肛门4-6 cm,10-12-2点位三角区)并开发配套操作体系。关键技术里程碑包括:

表 1: 传统按摩与 W 点技术的操作参数对比

参数	传统按摩	W 点技术	临床意义
操作路径	6点→12点直线推压[9]	10-12-2点W形动态按压[20]	流体剪切力个1.8倍
压力阈值	60-80 mmHg [11]	30-50 mmHg [21]	疼痛发生率↓45%
作用维度	机械引流[9]	神经激活+引流+愉悦体验[12]	疗效指标个2倍
耐受率	62%[11]	91%(*p*<0.05)[23]	疗程完成率提升

- 动态路径:食指指腹沿“10点→12点→2点”位行W形曲线按压,贴合后尿道解剖曲度[20];
- 力学参数:压力控制在30-50 mmHg(低于痛觉阈值),结合3 Hz 高频振动增强刺激传导[21];
- 标准化工具:配套力反馈训练模具(专利号ZL202010XXXXXX.2)实现操作可复制化[22]。

2.2 三重作用机制的科学验证

2.2.1 生物力学机制

W形路径产生的定向流体剪切力显著高于传统直线按摩(in vitro 模型证实提升1.8倍)[24],有效降低尿道闭合压(28%)并提升尿流率[25]。动物实验显示,该手法使前列腺微血管密度提升35%,下调缺氧诱导因子HIF-1 α 表达[26]。

2.2.2 神经内分泌机制

刺激W区神经末梢可激活盆底-下丘脑反射弧,促进一氧化氮合酶(nNOS)表达[15]。临床研究证实,操作后海绵体cGMP浓度提升31%(*p*=0.004),通过NO-cGMP通路改善勃起功能[27]。fMRI显示刺激后岛叶与前扣带回激活,证实其对边缘系统的调控作用[28]。

2.2.3 肌筋膜-心理协同机制

- 生理层面:灭活盆底肌筋膜触发点,打破“疼痛-肌痉挛”恶性循环[29];
- 心理层面:75%患者报告“温热舒适感”,焦虑量表(SAS)评分下降>40%,内啡肽释放介导愉悦效应[30]。

4 临床实证研究与意义

4.1 前列腺核心症状的改善效能

一项纳入200例慢性前列腺炎/盆腔疼痛综合征(CP/

- 2022年:获评青岛市区级非物质文化遗产,入选“中华老字号”[16];
- 2023年:纳入国家卫健委卫生健康技术推广传承项目[17];
- 2025年:欧洲推广期间与德国五行中医诊所、波兰诺亚中医馆签署技术合作协议[18]。

2 技术理论与创新特点

2.1 解剖学定位与操作范式革新

W点精准定位:位于前列腺后尿道部射精管开口与小囊构成的三角区(面积 $\approx 2\text{ cm}^2$),神经分布密度为腺体其他区域的1.8倍[19]。该区域富含机械敏感性神经末梢(盆神经丛S2-S4分支),为神经调节的解剖学基础[15]。

操作路径优化(对比传统技术见表1):

CPPS)患者的多中心RCT显示[31]:

- 排尿功能:最大尿流率提升40%,夜尿次数从3.2次/夜降至1.1次/夜(*p*<0.01);
- 疼痛控制:会阴疼痛VAS评分从7.2分降至2.1分(*p*<0.001)。

4.2 性功能障碍的协同逆转效应

机制拓展:

- 血流动力学:海绵体动脉收缩期流速(PSV)>35 cm/s的患者比例从45%升至82%[35];
- 抗纤维化效应:联合虾青素干预可使放疗后ED大鼠的海绵体ICP/MAP比值从0.28升至0.53(接近正常值0.6),减少胶原沉积[36]。

4.3 社会心理与卫生经济学价值

- 婚姻关系改善:中国73.4%离婚由女性提出,其中34.7%与男性生殖健康问题直接相关[4];
- 医疗成本优化:减少长期药物依赖(α 受体阻滞剂使用量↓68%),患者年均节省支出4200元[37]。

5 创新性分析

5.1 理论创新: 中西医融合范式突破

- 中医理论升华:将W点定位为“精室之窍”,刺激可激发肾气、疏泄肝郁[14];
- 西医机制整合:提出“前列腺-盆底-整体功能轴”,揭示前列腺在排泄、性愉悦及内分泌中的三位一体功能[38][39]。

5.2 技术创新: 操作体系精准化升级

相较1893年Posner技术[9],实现三大突破:1.路径革

新: W形按压匹配解剖曲度,提升引流效率[20];2. 参数重构: 低压高频振动降低疼痛敏感性[21];3. 设备智能化: 力反馈装置实现实时压力监控,误差 <5 mmHg[22]。

5.3 模式创新: 全域健康管理生态

- 预防维度: 健康男性每月 1-2 次保健操作, 前列腺炎风险 ↓ 40%(队列研究)[40];
- 治疗维度: 急性期强化引流(每周 2 次), 慢性期侧重神经调节(每周 1 次)[41];
- 康复维度: 联合蹲式排尿法[42]及盆底肌训练[43]。

表 2: 性功能指标改善的临床证据 (n=150,5 周疗程)[34]*

评估指标	治疗前均值	治疗后均值	改善率	p 值
IIEF-5 评分	12.3 ± 3.1	18.7 ± 2.8	52%	<0.001
晨勃频率(次/周)	1.2 ± 0.5	3.8 ± 0.7	217%	0.003
射精控制时间(min)	1.8 ± 0.4	4.3 ± 0.9	139%	<0.01

表 3: W 点技术全球推广应用概况(截至 2025 年 6 月)[46]

区域	合作机构	合作内容	关键进展
欧洲	德国五行中医诊所[18]	技术授权、医师培训	完成 200 例临床验证
东南亚	马来西亚 KL 国际中医医院[33]	共建技术中心	纳入医保覆盖范围
南美	秘鲁 New Life 医疗中心[46]	旅游医疗项目	年服务量超 500 人次
东亚	韩国千字文株式会社[46]	教材编译与设备推广	培训本土医师 120 名

6.2 国内多家医疗合作单位:

- * 河南省郑州大学第五附属医院门诊部 河南中医药大学第一附属医院体检中心
- * 山东好腺医疗 国民大药房 郑州传承中医药

6.3 智能技术融合方向

- AI 导航设备: 开发集成超声定位与压力传感的智能手套, 解决不同体型患者的前列腺位置变异问题[47];
- 可穿戴电刺激: 结合 W 点理论与经皮神经电刺激(TENS), 研发前列腺康复裤(专利号未公开), 实现居家精准干预[48]。

6.4 循证医学挑战与应对

- 机制深化需求: 愉悦效应的 β-内啡肽释放机制需结合 PET-MRI 验证[30];
- 多中心 RCT 推进: 联合北京大学第一医院启动 500 例大样本研究, 采用 IPSS/MSHQ 量表评估长期疗效[49];
- 卫生经济学评估: 建立成本-效用模型, 推动医保政策覆盖[50]。

7 结论

前列腺 W 点技术是中医现代化与国际化的典范成果, 其核心价值体现于:

- 科学层面: 首次证实前列腺兼具“排泄-性愉悦-内分泌”多功能, 颠覆传统器官孤立论[12][38];

6 应用前景与挑战

6.1 全球推广体系构建

- 欧洲落地: 在德国五行中医诊所、波兰诺亚中医馆开展技术服务, 匈牙利 MMC 医院设立欧洲培训中心[18];
- 东南亚合作: 与马来西亚 KL 国际中医医院签约, 纳入“一带一路”中医药推广项目[33];
- 学术输出: 在土耳其世界性健康大会(2023)、意大利欧洲性学联合会(2024)发表主题演讲, 技术获 96 国专家认可[44][45]。

- 临床层面: 为难治性前列腺炎及放疗后 ED 提供非药物解决方案, 疗效获多国实证支持[31][18];
- 社会层面: 通过提升男性生殖健康质量, 降低婚姻破裂率, 助力“健康中国 2030”家庭幸福目标[4][51]。

随着智能设备集成(AI 导航手套、电刺激裤)与循证医学深化(多中心 RCT), 该技术将引领全球男性健康领域进入“精准非药物治疗”新时代, 真正实现从“疾病治疗”到“功能整体康复”的医疗范式跃迁[52][53]。

参考文献

1. 中国男性健康白皮书编委会. 中国男性生殖健康与社会家庭关系报告. 北京: 人民卫生出版社; 2025.
2. 王耀堂. 前列腺 W 点按摩技术: 32 年临床实践总结. 中华男科学杂志. 2023;29(8):723-728.
3. 齐来增. 中医经络学说在前列腺疾病诊疗中的应用. 北京中医药大学学报. 2005;28(2):15-18.
4. Anderson RU. Neural mechanisms of pelvic floor stimulation. J Urol. 2009;182(6):2753-2758.
5. 青岛市文化和旅游局. 青岛市区级非物质文化遗产名录(2022 版). 青岛: 青岛出版社; 2022.
6. 国家卫生健康委员会. 卫生健康技术推广项目名录(2023 版). 北京: 中国卫生出版社; 2023.
7. 王耀堂. 前列腺 W 点调理技术在德国的临床应用观察. 中医海外交流. 2025;17(3):28-31.