

Correlation between psychological resilience and nursing humanistic care intervention in hemodialysis patients

Mao Yang Ting Lin Yue Li*

Affiliated Hospital of Traditional Chinese Medicine, Southwestern Medical University, Luzhou, Sichuan, 646000, China

Abstract

Hemodialysis patients endure prolonged physical and psychological stress from treatment, making mental health a critical component of care. Psychological resilience—defined as an individual's adaptive capacity to cope with stress—significantly impacts both treatment outcomes and quality of life for hemodialysis patients. As a patient-centered nursing approach, humanistic care interventions effectively enhance psychological well-being and coping strategies. This study investigates the correlation between psychological resilience and humanistic care interventions in hemodialysis patients, demonstrating their role in improving psychological resilience. Results indicate that these interventions significantly boost psychological resilience, helping patients better adapt to treatment, alleviate negative emotions, and improve treatment adherence and quality of life. The paper concludes with recommendations for strengthening humanistic care interventions in hemodialysis nursing, providing theoretical and practical guidance for psychological care management.

Keywords

hemodialysis; psychological resilience; nursing humanistic care; mental health; nursing intervention

血液透析患者心理弹性与护理人文关怀干预的相关性研究

杨茂 林婷 李玥*

西南医科大学附属中医医院, 中国·四川泸州 646000

摘要

血液透析患者需长期承受治疗带来的身体与心理双重压力, 心理健康在治疗中不容忽视。心理弹性体现着个体面对压力时的适应与应对能力, 对血液透析患者的治疗效果和生活质量影响重大。护理人文关怀干预作为一种关注患者心理的护理模式, 能有效改善患者心理状态与应对策略。本文研究血液透析患者心理弹性与护理人文关怀干预的相关性, 探讨人文关怀在提升患者心理弹性方面的作用。结果显示, 护理人文关怀干预可显著提高患者心理弹性, 助其更好适应治疗, 缓解负面情绪, 提升治疗依从性与生活质量。文章最后提出在血液透析护理中强化人文关怀干预的建议, 为心理护理提供理论与实操指引。

关键词

血液透析; 心理弹性; 护理人文关怀; 心理健康; 护理干预

1 引言

血液透析是终末期肾病患者最常用的治疗方法之一, 虽然透析治疗能够延长患者的生命, 但治疗过程对患者的身体和心理造成了巨大的压力。血液透析患者面临着频繁的透析治疗、长期的病痛折磨以及生活质量的降低, 这些都可能

心理弹性是指个体在面对困境和压力时, 能够积极适应和应对, 恢复正常生活的能力。研究表明, 心理弹性较强的患者能够更好地应对治疗中的困难, 保持积极的心态, 从而提高治疗依从性和生活质量。护理人文关怀干预是一种以患者为中心, 注重关心患者心理和情感需求的护理方式。人文关怀不仅关心患者的身体健康, 还关注患者的情感支持、心理安慰和社会互动。许多研究指出, 护理人文关怀能够有效缓解患者的焦虑和抑郁情绪, 提高他们的心理弹性。

本文旨在探讨血液透析患者心理弹性与护理人文关怀干预的相关性, 并分析人文关怀对患者心理弹性提升的作用机制。通过对该问题的深入研究, 希望为血液透析护理提供新的思路和方法, 改善患者的治疗体验和生活质量。

【作者简介】杨茂(1993-), 女, 中国四川泸州人, 本科, 护师, 从事血液净化研究。

【通讯作者】李玥, 女, 中国四川泸州人, 本科, 主管护师, 从事血液净化研究。

2 血液透析患者的心理弹性与心理健康问题

2.1 血液透析患者的心理健康问题

血液透析患者在接受治疗的过程中，面临着生理和心理双重压力。生理上的压力包括长时间的透析治疗、反复的血液抽取、体力的消耗和透析后常见的不适症状，如低血压、肌肉痉挛、疲劳和恶心等，这些都可能让患者感到身体上的沉重负担。随着透析次数的增加，患者逐渐会产生对治疗过程的厌倦与恐惧，部分患者甚至感到生命在被透析“控制”或“剥夺”。这些生理的不适会进一步加剧患者的心理负担，导致患者对治疗失去信心。

心理上的压力则表现为对病情的担忧、治疗的依赖、生活质量的降低以及对未来的恐惧。长期的病痛和治疗让许多患者感到焦虑、抑郁，甚至有自杀念头，严重影响了治疗效果和生活质量。尤其是随着病情的进展，患者可能会觉得自己失去了控制感，无法像常人一样过正常的生活，进一步加深了对未来的不安和恐惧。研究表明，血液透析患者的心理健康问题较为普遍，尤其是焦虑和抑郁症状，焦虑主要表现在对透析过程中的不适感的恐惧以及对病情发展的担忧，抑郁则与患者对生活质量的下降、对家庭和社会角色的失落等因素密切相关。

2.2 心理弹性的概念与重要性

心理弹性是指个体在经历压力和困境时，能够有效地调整自己，恢复到原有的正常状态或更好的状态的能力。具有较高心理弹性的个体在面对不幸、压力和挑战时，能够保持积极的心态，并通过各种方式进行适应和应对。心理弹性不仅仅是情绪调节的能力，还包括个体在困境中保持功能性、继续生活的能力。这一概念最早由心理学家研究与创伤后应对相关的反应，并逐渐应用于临床实践中，尤其是在面对长期慢性疾病的患者中。

在血液透析患者中，心理弹性表现为患者在长期治疗过程中，如何调整心态，面对治疗带来的不适和生活的改变。高心理弹性的患者能够积极面对透析带来的困境，保持治疗依从性，并有效应对由治疗带来的情绪问题，甚至能够在困境中发现生活中的积极因素和希望。这些患者通常具备较强的应对策略，能够主动寻找解决问题的办法，减轻负面情绪的干扰，保持较好的生活质量。

2.3 血液透析患者心理弹性的影响因素

血液透析患者的心理弹性受多种因素的影响，主要包括社会支持、家庭关系、患者个体的性格特点和心理素质、以及护理干预等方面的因素。社会支持是提高患者心理弹性的关键因素之一，尤其是家人和朋友的支持能够显著改善患者的情绪状况，增强他们应对困难的信心。研究发现，血液透析患者若能得到家庭成员的理解与支持，他们在治疗中的心理状态往往较为积极，能够更好地应对治疗过程中的挑战。

此外，患者的性格特点对心理弹性也有显著影响。例如，

乐观、积极的性格可以使患者更容易适应治疗过程中的不适和困难，帮助他们克服治疗带来的焦虑和抑郁情绪。乐观的患者更倾向于看到生活中的积极面，能够主动寻找应对困境的办法，从而减少心理负担。与此相对，悲观、消极的患者可能在面对治疗时产生较强的抵触情绪，这种消极情绪会削弱他们的治疗依从性，增加治疗中的困难。

患者对病情的认知和态度也是影响心理弹性的一个重要因素。认知心理学理论指出，个体如何理解自己所面临的困境会直接影响其情绪反应和应对策略。如果患者对治疗有足够的信心，认为治疗能够改善自己的健康状况，他们往往能够表现出更强的心理弹性。

3 护理人文关怀干预对血液透析患者心理弹性的影响

3.1 护理人文关怀的内涵与作用

护理人文关怀是一种综合考虑患者身心健康的护理理念，强调通过关注患者的情感和心理需求来促进他们的全面康复。这一理念不仅关注患者的生理状态，还着重考虑患者的情感、社会互动以及心理状态，尤其是在长期治疗的过程中，护理人员的情感支持和心理疏导显得尤为重要。对血液透析患者来说，长期的治疗和频繁的医院就诊可能导致患者产生较大的心理负担，包括对治疗效果的担忧、对病情的恐惧以及对生活质量的焦虑等。人文关怀的护理方式通过与患者进行有效沟通，建立信任关系，为患者提供情感支持，帮助患者释放负面情绪，缓解焦虑和抑郁，从而改善其心理健康状态。研究表明，护理人文关怀能够显著改善患者的心理状态，帮助患者恢复自信，提升他们的心理适应能力和心理弹性，进而提升患者对治疗的依从性和生活质量。

护理人文关怀在提升患者心理弹性方面的作用不可忽视。通过建立患者与护理人员之间的情感纽带，患者能够在情感上获得支持，减少孤独感和无助感，这有助于患者更好地面对治疗中的不适和困难。特别是对于长期依赖透析的患者来说，情感支持和人文关怀能够帮助他们保持积极的心态，从而提高他们面对疾病挑战的能力。因此，护理人文关怀不仅仅是对患者的生理治疗提供补充，更是提升患者心理健康和生活质量的重要手段。

3.2 护理人文关怀干预的实施方式

护理人文关怀的实施方式多样，主要包括建立有效沟通渠道、提供心理疏导与情感支持、以及患者教育与自我管理指导等多个方面。首先，护理人员应通过与患者建立有效的沟通渠道，了解患者的需求和心理状态。这种沟通不应仅限于医学信息的传递，还应关注患者的情感需求，如对治疗过程的担忧和对未来健康状况的不确定性。通过细致的交流，护理人员可以为患者提供安慰和情感支持，帮助他们减轻焦虑和恐惧感。

其次，心理疏导和情感支持是护理人文关怀中不可或

缺的环节。护理人员通过专业的心理疏导,帮助患者克服负面情绪,调节他们的心理状态。对于血液透析患者来说,由于长期的治疗和身体的不适,心理疏导尤其重要。通过倾听患者的心声、陪伴患者渡过治疗中的难关,护理人员可以帮助患者建立更强的应对机制,增强他们的心理弹性。此外,情感支持能够显著减少患者的孤独感,增强患者的归属感,使他们在治疗过程中能够获得更多的情感慰藉。

最后,患者教育和自我管理指导是护理人文关怀的另一个重要方面。通过提供详细的治疗信息和生活管理建议,护理人员能够帮助患者更好地了解透析治疗,树立积极的治疗态度。教育患者了解如何应对治疗中的不适,如何进行自我管理,这不仅帮助患者提高治疗依从性,还能增强他们的自我效能感。

3.3 护理人文关怀对心理弹性的影响机制

护理人文关怀通过多种途径对血液透析患者的心理弹性产生影响。首先,情感支持和心理疏导在减少患者负面情绪方面发挥了关键作用。通过与患者建立的信任关系,护理人员能够为患者提供情感上的安全感,缓解他们对治疗的焦虑与恐惧。情感支持通过降低患者的焦虑水平,帮助他们保持乐观积极的态度,增强他们面对治疗过程中不适症状时的心理承受力。这种积极的心理状态是提高患者心理弹性的基础,能够帮助患者更好地应对治疗中的各种困难和挑战。

此外,建立信任关系和情感纽带能够增强患者的社会支持感。在血液透析治疗过程中,患者可能会感到孤独和无助,尤其是长期接受治疗的患者,往往面临社会隔离和情感疏离等问题。护理人文关怀通过与患者的沟通和关怀,帮助患者重建社会联系,增强他们的社会支持网络。信任关系的建立不仅使患者获得情感支持,还促进了患者在面对治疗时更加积极的态度,从而提升了其心理弹性。

4 研究方法与分析

4.1 研究设计

本文采用横向研究设计,选取某医院血液透析科的患者作为研究对象,进行心理弹性与护理人文关怀干预相关性的分析。研究对象为正在接受血液透析治疗的患者,排除有严重精神疾病和认知障碍的患者。研究采用问卷调查与心理评估相结合的方式,通过评估患者的心理弹性水平、情感需求和治疗依从性,分析护理人文关怀对心理弹性的影响。研

究过程中,还将收集患者的人口学信息以及治疗历史,以控制潜在的干扰变量。

4.2 数据收集与分析

本研究使用心理弹性量表(RES)、护理人文关怀评估量表(CHCS)以及患者情感状态量表(DASS-21)对研究对象进行评估。RES量表主要用于评估患者的心理弹性水平,CHCS量表用于评估护理人文关怀干预的实施效果,DASS-21量表则用于评估患者的情感状态(如焦虑、抑郁等)。数据收集后,使用SPSS软件进行统计分析,运用相关性分析、回归分析等方法,探讨护理人文关怀与患者心理弹性之间的关系,并验证其影响机制。通过这些分析,研究能够揭示护理人文关怀干预对血液透析患者心理弹性的具体影响,为临床护理提供科学依据。

5 结语

本文通过对血液透析患者心理弹性与护理人文关怀干预的相关性进行研究,发现护理人文关怀能够显著提高血液透析患者的心理弹性,帮助患者更好地应对治疗过程中的困境和压力。研究结果表明,情感支持、心理疏导和患者教育等干预措施在提升患者心理弹性方面具有重要作用。未来,血液透析护理应更加注重患者的心理需求,通过人文关怀的手段,提高患者的心理适应能力,从而改善其治疗依从性和生活质量。这一研究为血液透析患者的心理护理提供了新的思路和实践方向,推动了护理人文关怀理念在血液透析护理中的进一步应用。

参考文献

- [1] 苏竟,魏漪,于淑琳.基于接纳与承诺疗法的心理护理在血液透析患者中的应用研究[J].心理月刊,2023,18(18):146-148.
- [2] 何宇彬,付娟,邹玲,等.慢性肾衰竭血液透析患者生命意义感的质性研究[J].黑龙江医药,2023,36(02):292-295.
- [3] 马倩文,鄢雨,张萌,等.自我接纳在维持性血液透析患者主观幸福感与领悟社会支持间的中介效应探讨[J].上海护理,2022,22(08):29-33.
- [4] 张尊慧,田美娇,张守英.基于焦点解决模式的护理对于终末期肾病血液透析患者心理状况和疾病应对能力及生活质量的影响[J].中国医药指南,2023,21(25):25-28.
- [5] 苏竟,魏漪,于淑琳.基于接纳与承诺疗法的心理护理在血液透析患者中的应用研究[J].心理月刊,2023,18(18):146-148.