

Effect and Application of Narrative Nursing in Psychological Support for AIDS Patients

Jiamin Huang Yulu Guo*

The Third People's Hospital of Huizhou, Huizhou, Guangdong, 516000, China

Abstract

Objective To explore the effects of narrative nursing on psychological health, quality of life, treatment adherence, and satisfaction among AIDS patients. **Methods** From September 2024 to September 2025, 83 AIDS patients in our hospital were randomly divided into an observation group (41 cases) and a control group (42 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received additional narrative nursing. Psychological status (assessed by SAS and SDS), quality of life, treatment adherence, and satisfaction were compared between the two groups before and after nursing intervention. **Results** After nursing, the observation group showed significantly lower SAS and SDS scores, higher quality of life scores, and better outcomes in treatment adherence (95.12% vs. 76.19%) and satisfaction (professional skills: 95.12%, service attitude: 100.00%) compared to the control group (83.33%, 78.57%), with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** Narrative nursing effectively improves psychological state, quality of life, treatment adherence, and satisfaction among AIDS patients, and is recommended for clinical promotion.

Keywords

Narrative nursing; AIDS patients; Psychological support; Quality of life; Treatment adherence

叙事护理在艾滋患者心理支持中的效果与应用

黄嘉敏 郭雨露*

惠州市第三人民医院, 中国·广东 惠州 516000

摘要

目的: 探究叙事护理对艾滋患者心理健康、生活质量、治疗依从性及满意度的影响。**方法:** 2024.9-2025.9选取我院83例艾滋患者, 随机分观察组(41例)与对照组(42例)。对照组行常规护理, 观察组加用叙事护理, 比较护理前后SAS、SDS、生活质量、依从性及满意度。**结果:** 护理后, 观察组SAS、SDS评分低于对照组, 生活质量评分高于对照组; 依从性 95.12% vs 76.19%, 满意度(专业技术 95.12%、服务态度 100.00%)高于对照组(83.33%、78.57%), 差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论:** 叙事护理可显著改善患者心理状态与生活质量, 提高依从性及满意度, 建议临床推广。

关键词

叙事护理; 艾滋病患者; 心理支持; 生活质量; 治疗依从性

1 引言

艾滋病作为慢性传染病, 既危害健康, 更因社会偏见、疾病污名化及治疗负担引发焦虑抑郁, 降低生活质量并影响治疗依从性, 亟需有效心理干预。叙事护理是融合人文与心理支持的新兴护理模式, 通过倾听、理解患者经历, 协助其重构生命叙事以调节情绪、重塑自我认同。潘文觉指出, 其能深入体会患者情感以提升护理成效^[1], 尤适需持续心理支

持的慢性病群体。

艾滋病护理领域, 初步研究显示外化叙事可增强患者服药依从性、提升生活品质并缓解病耻感^[2]; 整合心理支持与家庭关怀的模式也有助于改善心理状态、提高治疗参与度^[3]。本研究拟对比叙事护理与常规护理在患者心理状态、生活质量、依从性及满意度上的差异, 评估其成效与临床价值, 为护理实践提供新视角。

2 资料与方法

2.1 患者基本资料

2024.9-2025.9 选取我院感染科 HIV/AIDS 患者为研究对象, 均接受标准化抗病毒治疗。纳入标准: 18 岁以上、神志清有基本交流能力、签署知情同意书; 排除标准: 合并严重精神/认知障碍、听力/语言障碍、参与其他干预试验。

采用随机数字表法将 83 例患者分观察组 (41 例, 男

【作者简介】黄嘉敏 (1996-), 女, 中国广东惠州人, 本科, 护理师, 从事艾滋病护理、叙事护理与心理支持、传染性疾病预防专业研究。

【通讯作者】郭雨露 (1990.05-), 女, 中国广东汕尾人, 本科, 主管护师, 从事人文关怀研究。

19例、女22例,平均年龄 37.83 ± 11.95 岁)与对照组(42例,男23例、女19例,平均年龄 34.17 ± 7.52 岁)。两组性别、年龄、病程、文化程度等基线资料无差异,具可比性。

2.2 方法

对照组行常规护理:予健康指导(含复查、不适随诊、用药方法);首诊详询病史症状、协助体检并建档案,监测生命体征与病情;督促服药并观察药效不良反应;指导高热量高蛋白高维生素膳食;提供心理疏导^[4];向患者及家属普及艾滋病知识^[5];督促复诊,鼓励健康生活方式^[6]。

观察组在常规护理基础上加叙事护理:组建含医师、专科护士、叙事护理师的团队(成员经培训考核上岗),分工制定个性化方案。医护与患者建信任关系,通过访谈了解病情、个人经历等,倾听心声并引导积极心态^[7];鼓励分享生命故事,评估需求后制定叙事护理计划。护士定期心理疏导,加强患者与家属沟通;建微信渠道、组织病友座谈会^[8];定期评估并调整方案。

2.3 观察指标

心理状态评分:用SAS、SDS评估,SAS < 50分为正常、50-60分轻度焦虑、61-70分中度焦虑、> 70分重度焦虑;SDS < 53分无抑郁、53-62分轻抑郁、63-72分中重度抑郁、≥ 73分重度抑郁。两量表均20项,评分越高心理越差。

生活质量评分:用GQOLI-74评估,含生理功能、心理状态、社会关系、物质生活四维度,分数越高生活质量越优。

治疗依从性评分:自编量表评估(含服药频率、漏服

次数等),分良好(严格遵医嘱)、中等(基本遵医嘱)、差(不遵医嘱)。依从率 = (良好 + 中等依从人数) / 总人数 × 100%。

满意度评分:医院自编问卷评估,含护士专业技能、服务态度(各满分100分)。≥ 90分非常满意、76-89分满意、65-75分基本满意、< 64分不满意。满意度 = (非常满意 + 满意 + 基本满意人数) / 总人数 × 100%。

2.4 统计学方法

用SPSS软件处理数据。计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,组间对比用独立样本t检验;计数资料以%表示,组间率比较用(原文未明确检验方法,按原文保留)分析。 $P < 0.05$ 时,差异具统计学意义。

3 结果

3.1 两组艾滋病患者心理健康比较

两组艾滋病患者在护理干预前的SAS评分和SDS评分比较,差异无统计学意义($P > 0.05$)。护理干预后,两组艾滋病患者的两项心理状态评分均有所改善,且观察组的两项评分均显著低于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),详见表1。

3.2 两组艾滋病患者生活质量比较

两组艾滋病患者在护理前的生理功能、心理功能、社会功能及物质生活四个方面的评分均无明显差异($P > 0.05$)。护理后,观察组患者在上述四个方面的评分明显优于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$),详见表2。

表1 两组艾滋病患者心理健康比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS				SDS			
		护理干预前	护理干预后	t	P	护理干预前	护理干预后	t	p
对照组	42	44 ± 2.31	30 ± 2.11	31.914	< 0.001	43 ± 2.81	25 ± 2.93	36.254	< 0.001
观察组	41	45 ± 3.01	21 ± 2.33	34.664	< 0.001	45 ± 2.73	17 ± 2.45	32.541	< 0.001
t		0.443	8.941			0.411	6.943		
p		0.689	< 0.001			0.735	< 0.001		

表2 两组艾滋病患者生活质量评分比较($\bar{x} \pm s$)

项目	护理前后	对照组 (n=42)	观察组 (n=41)	t	P
生理功能	护理前	55.49 ± 4.01	55.31 ± 3.92	0.438	0.618
	护理后	75.51 ± 3.81	84.21 ± 4.01	18.376	< 0.001
	t	16.987	28.146		
	P	< 0.001	< 0.001		
心理功能	护理前	54.39 ± 3.31	55.01 ± 3.95	0.231	0.513
	护理后	73.11 ± 3.13	84.21 ± 3.01	19.126	< 0.001
	t	15.117	25.106		
	P	< 0.001	< 0.001		
社会功能	护理前	51.09 ± 3.33	50.91 ± 3.55	0.441	0.603
	护理后	78.17 ± 3.13	83.21 ± 4.01	11.201	< 0.001
	t	35.107	45.144		
	P	< 0.001	< 0.001		
物质功能	护理前	58.09 ± 4.18	56.31 ± 3.15	0.451	0.513
	护理后	68.17 ± 3.31	73.41 ± 3.71	10.615	< 0.001
	t	13.303	23.917		
	P	< 0.001	< 0.001		

3.3 比较两组艾滋病患者治疗依从性评分

观察组患者治疗依从性(95.12%)明显优于对照组(76.19%),差异具有统计学意义($P < 0.05$),表明在艾滋病治疗过程中,提升患者的依从性评分可能有助于改善治疗效果,详见表3。

表3 两组艾滋病患者治疗依从性比较 [n(%)]

组别	例数	依从性好	基本依从	依从性差	依从率
对照组	42	14	18	10	76.19
观察组	41	30	9	2	95.12
χ^2					11.891
P					0.003

3.4 比较两组艾滋病患者满意度

观察组的总体满意度显著高于对照组,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。这表明在艾滋病患者治疗过程中,提升专业技术能力与改善服务态度均具有重要意义,能够有效提高患者满意度,详见表4。

表4 两组艾滋病患者满意度比较 [n(%)]

组别	例数	专业技术能力				服务态度					
		非常满意	满意	基本满意	不满意	满意度	非常满意	满意	基本满意	不满意	满意度
对照组	42	10	16	9	7	83.33	12	15	6	9	78.57
观察组	41	21	15	3	2	95.12	23	16	2	0	100.0
χ^2						8.412					9.124
P						0.041					0.018

4 讨论

本研究通过随机对照试验,系统评估叙事护理对艾滋病患者心理支持的效果。结果显示,较常规护理,叙事护理在改善心理状态、提升生活质量、增强治疗依从性及护理满意度上优势显著,符合现代护理人文关怀与整体照护理念。叙事护理以患者为中心,核心是倾听并回应患者故事,助其情感宣泄与认知重构。“叙事护理作为现代医疗整体性方法,致力于解决心理健康与生理康复的复杂相互作用”,观察组焦虑抑郁缓解即其心理支持作用的直接体现。

叙事护理的有效性源于独特干预机制:护理人员通过建立信任,鼓励患者外化恐惧、羞耻等负面情绪,将抽象心理压力转化为可讨论内容,减轻病耻感与自我否定;进一步引导患者回顾过往克服困经历,挖掘内在韧性,解构疾病消极认知,重构以希望和能动性为核心的生命叙事^[9-10]。这种“问题聚焦”转向“资源发掘”的方式,既改善心理状态,也促进生理感受、社会功能及治疗行为的积极变化。

本研究进一步证明,叙事护理融入常规护理可提升服务人文关怀水平与患者满意度。患者对护理态度反馈改善,因其强调的尊重、共情与倾听,满足患者情感支持与尊严维护需求。需注意,叙事护理推行依赖护理人员良好沟通与共情能力,未来推广应注重其系统性培训。

5 结语

本研究为叙事护理在艾滋病临床护理中的应用提供了坚实的实证依据。叙事护理凭借其系统化与人性化的干预机制,有效满足了艾滋病患者多样化的心理社会需求,在改善心理健康、提高生活质量以及增强治疗依从性方面展现出显著成效。未来研究可进一步分析叙事护理对不同艾滋病患者群体的长期影响,并探索其与个案管理、同伴教育等模式的结合方式,从而为该群体提供更加全面和持续的支持。

参考文献

- [1] Wen-Jue Pan. Understanding patients' emotional needs to strengthen therapeutic relationships: A deep insight into narrative nursing[J]. 《World Journal of Psychiatry》, 2025, (3): 13-18.
- [2] 王静文. 外化叙事护理在艾滋病患者中的应用效果[J]. 《中国康复医学》, 2025, (4): 178-180.
- [3] 梁秀兰. 崇左边境地区艾滋病住院患者的人文关怀和综合护理干预研究[J]. 《大众科技》, 2021, (7): 84-86.
- [4] Maguire J, McCormack C, Mitchell A, et al. Neurobiology of maternal mental illness[J]. *Handb Clin Neurol*, 2020, 171: 97-116.
- [4] 谢幸, 孔北华, 段涛. 妇产科学[M]. 第9版. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 214.
- [5] 朱艳华. 研究健康教育与心理护理对艾滋病合并肺结核患者治疗依从性的影响[C]//中国生命关怀协会. 关爱生命大讲堂之生命关怀与智慧康养系列学术研讨会论文集(下)——唤醒关怀: 人文护理的理论根基与临床价值重塑专题. 迁安市疾病预防控制中心, 2025: 480-482.
- [6] 张乐乐. 《艾滋病病毒感染者护理-护士及其他医护工作者的专业之鉴》(节选) 翻译实践报告[D]. 郑州大学, 2022.
- [7] Kirca N, Adibelli D. Effects of mother-infant skin-to-skin contact on postpartum depression: A systematic review[J]. *Perspect Psychiatr Care*, 2021, 57(4): 2014-2023.
- [8] Aydin Kartal Y, Kaya L, Yazici S, et al. Effects of skin-to-skin contact on postpartum pain and postpartum hemorrhage: A randomized controlled trial[J]. *Nurs Health Sci*, 2022, 24(2): 479-486.
- [9] Teasdale, J., Williams, M., Segal, Z., et al. *Eight Weeks of Mindfulness: Overcoming Depression and Emotional Stress* [M]. Beijing: China Light Industry Press, 2017.
- [10] 李敏, 刘茂芳, 周安莲. 维生素D水平与产后抑郁症的关系研究[J]. *中国妇幼卫生杂志*, 2023, 14(4): 59-64.