

Investigation on the status quo of rehabilitation practitioners in Xingtai city under the background of health care industry development

Yingjun Zhang Ya Chen Jiansha Wu* Lifei Ma Yuxiao Li Danhong Wang

Xingtai Medical College, Xingtai, Hebei, 054000, China

Abstract

Under the historical opportunity of the coordinated development of The Beijing-Tianjin-Hebei region, the health care industry has developed rapidly. Through literature review, questionnaires, interviews, find out Xingtai hospitals at all levels, rehabilitation institutions of rehabilitation staff present situation and base, combing and analysis of research data, to the national, Hebei province, for Xingtai rehabilitation team construction put forward reasonable Suggestions, booster Xingtai play “flat pie kang card”, bigger and stronger health industry.

Keywords

Health care industry; Xingtai; rehabilitation practitioners; status quo investigation

康养产业发展背景下邢台市康复从业人员现状调查

张英军 陈亚 吴建沙* 马黎飞 李雨霄 王丹红

邢台医学院, 中国·河北 邢台 054000

摘要

京津冀协同发展历史机遇下, 康养产业迅速发展。通过查阅文献、发放调查问卷、访谈等方式, 摸清邢台市各级医院、康复机构等场所的康复从业人员现状和底数, 对调研数据进行梳理和分析, 对标国家、河北省相关标准, 为邢台市康复从业队伍建设提出合理化的建议, 助推邢台市打好“扁鹊康养牌”, 做大做强康养产业。

关键词

康养产业; 邢台; 康复从业人员; 现状调查

1 研究背景

近些年, 《“健康中国 2030”规划纲要》《“十四五”卫生健康人才发展规划》《关于加快推进康复医疗工作的意见》^[1]等文件, 明确提出: 康复医疗工作是卫生健康事业的重要组成部分, 加快推进康复医疗工作对服务健康中国战略、积极应对人口老龄化, 保障和改善民生具有重要意义。康养产业的快速发展对康复专业人才培养提出了新要求, 为

新时代康复医学的快速发展指明了方向。面对我国康复事业前所未有的机遇和挑战, 亟需加快高层次康复专业人才的培养。邢台市是京津冀协同发展的重要节点城市, 是京津康养产业发展的主要疏解功能区^[2], 摸清邢台市康复从业人员现状, 提出科学的、有针对性的发展策略, 为政府部门和相关机构制定政策和措施提供参考依据, 对加快推进邢台康养产业发展具有重要的意义。

2 研究方法

①设计调查问卷, 包括康养从业人员的数量、学历、职称等级、专业构成等。

②确定调查对象, 包括邢台市各级医院、康复机构等场所的康复从业人员。

③采用问卷调查、查阅文献、访谈、实地观察等多种方法进行数据收集。

④对收集到的数据进行统计分析, 运用描述性统计分析方法展示调查结果的总体情况。

【课题项目】邢台市社会科学发展研究课题: 康养产业发展背景下邢台市康复从业人员现状调查(项目编号: XTSKFZ2024157重点课题)。

【作者简介】张英军(1986-), 男, 中国河北邢台人, 硕士, 副教授、主治医师, 从事中医药教育教学研究。

【通讯作者】吴建沙(1987-), 女, 中国河北邢台人, 主治医师, 从事中医药教育教学研究。

3 调研结果

3.1 整体调研情况

本次共调研 34 所医疗机构，其中三级医院 6 所，二级医院 28 所。在 34 所医疗机构中，公立医疗机构 33 所，民营康复机构 1 所，所调研机构发展年限均在 5 年以上。共有康复从业人员 624 人。

3.2 从业人员所学专业

在 624 名从业人员中，护理学专业占比 28.37%；康复治疗学和康复治疗技术专业占比 25.48%；针灸推拿专业占比 12.98%；中医学专业占比 11.54%；临床医学专业占比 10.1%；中西医结合专业占比 8.49%；运动康复学专业占比 1.44%；康复医学与理疗学、中医康复技术专业分别占比 0.32%；心理学、学前教育、医学检验、应用电子、应用心理学、运动人体科学专业分别占比 0.16%。详见表 1。

表 1 邢台市康复从业人员所学专业一览表

序号	毕业专业	人数	比例
1	护理学	177	28.37%
2	康复治疗学 (含康复治疗技术专业 60 人)	159	25.48%
3	针灸推拿学	81	12.98%
4	中医学	72	11.54%
5	临床医学	63	10.10%
6	中西医结合	53	8.49%
7	运动康复学	9	1.44%
8	康复医学与理疗学	2	0.32%
9	中医康复技术	2	0.32%
10	心理学	1	0.16%
11	学前教育	1	0.16%
12	医学检验	1	0.16%
13	应用电子	1	0.16%
14	应用心理学	1	0.16%
15	运动人体科学	1	0.16%
总计		624	100.00%

3.3 从业人员学历结构

在 624 名从业人员中，专科占比 47.12%；本科占比 44.87%；中专占比 5.93%；硕士研究生占比 2.08%。详见表 2。

表 2 邢台市康复从业人员学历结构一览表

序号	学历	人数	比例
1	专科	294	47.12%
2	本科	280	44.87%
3	中专	37	5.93%
4	硕士研究生	13	2.08%
总计		624	100.00%

3.4 从业人员职称结构

在 624 名从业人员中，初级占比 58.01%；中级占比

32.85%；副高级占比 6.73%；正高级占比 2.40%。详见表 3。

表 3 邢台市康复从业人员职称结构一览表

序号	职称	人数	比例
1	初级	362	58.01%
2	中级	205	32.85%
3	副高	42	6.73%
4	正高	15	2.40%
	总计	624	100.00%

4 调查结论

4.1 康复事业发展迅速

我国的医学理念从疾病治疗为中心转变为健康促进为中心，从疾病诊疗提升拓展为预防、诊疗、康复、养护四位一体，服务于生命全周期、健康全过程^[3]。相继出台的国家政策为培养康复人才提出了新要求，为新时代康复医学的快速发展指明了方向。

国家统计局发布的最新数据显示，2023 年末，65 周岁及以上老人约 2.17 亿，占总人口 15.4%，我国已步入中度老龄化社会^[4]。随着人民生活水平和健康保健意识的提高，人口平均寿命延长，我国康复事业面临前所未有的机遇和挑战，亟需加快康复专业人才的培养，以满足人口老龄化、伤残人群、亚健康管理、临床康复一体化模式等多元化的社会康复需求。

4.2 邢台市康复事业起步较晚

调查的 34 家医疗机构中，有 26 家医疗机构建立康复医学科不满 10 年，且多数是由针灸推拿科、疼痛科、中医科等转设而来，康复服务体系尚未完全成熟。并且，康复设施建设滞后，多数医疗机构仅具备基本的康复设备，如简单的理疗仪器、普通的运动康复器械等，对于一些先进的康复技术设备，如高精度的神经康复设备、智能化康复机器人等引进较慢。同时，调研还发现，康复设施的布局也不够合理，主要集中在市区的少数三级医疗机构，而在基层社区和农村地区，康复设施几乎是空白，导致康复服务的可及性较差。

4.3 康复专业人才紧缺

《关于印发加快推进康复医疗工作发展意见的通知》中提出：到 2025 年，每 10 万人口康复治疗师达到 12 人^[5]。2023 年中国经营报报道，我国有康复治疗师约 5 万人，平均每 10 万人口康复治疗师为 3.57 人。对邢台市调查显示，624 名康复从业人员中，拥有康复治疗师职称证的有 182 人，按照邢台市常住人口 711 万计算^[6]，平均每 10 万人口康复治疗师为 2.56 人，与 2025 年达到 12 人的目标差距较大，与发达国家每 10 万人口 60 人的平均水平存在更大差距。

4.4 康复从业人员层次偏低

2019 年中国康复研究中心调查显示：全国范围内，康复治疗从业人员中研究生、本科、专业及以下分别占比 22.1%、43.7%、34.2%^[7]。而目前邢台市的康复治疗从业人

员,研究生、本科、专业及以下分别占比2.08%、44.87%、47.12%。可见,目前邢台市康复从业人员的整体水平低于全国平均水平,从业人员以中低学历为主,缺乏本科及以上学历的高层次专业人才。

4.5 康复从业人员专业化水平不高

对康复从业人员的毕业专业调查显示:护理、康复、针灸推拿、中医学、临床医学、中西医结合、运动康复学、其他专业分别占比28.37%、25.48%、12.98%、11.54%、10.1%、8.49%、1.44%、1.6%。可见康复从业人员专业结构杂乱,康复专业毕业人员占比很低,非康复专业技术人员与专业技术人员倒挂现象普遍存在。很多非专业人员经过简单培训,转岗为康复治疗师,缺乏扎实系统的康复基础理论,不具备规范、标准的康复操作技能,这显然与当今快速发展的医疗卫生事业和人们的高质量康复需求是不相匹配的,极大地影响了康复服务质量,严重制约了邢台康复事业的可持续发展。

5 对策和建议

5.1 加大政策支持力度

邢台市委、市政府着眼服务京津冀协同发展、乡村振兴等重大国家战略,高度重视康养产业发展,将打好“扁鹊康养牌”列入文化兴市战略“四张牌”之一,并印发了《邢台市中药加工制造及康养产业发展2024—2026年重点任务清单》,出台了《邢台市支持中药加工制造及康养产业发展若干措施》,着力打造“康养之城”,为产业发展提供了政策支持和规划引领。

5.2 加大人才培养力度

一方面,要加强专业人才引进,制定优惠政策吸引康复专业人才投身康养产业。例如,提供住房补贴、子女教育优惠等,吸引京津地区等经验丰富的专业人才流入邢台。密切邢台医学院与地方康养机构合作,根据实际需求,设立康复治疗学、康复治疗技术等专业的定向培养计划,确保有稳定的专业人才供给。另一方面,着力加强人员培训。定期组织在职人员参加专业培训,邀请行业内专家授课,加强康复从业人员的职业发展指导,提升专业技能水平,提高职业满意度和稳定性。

5.3 完善职称评定体系

鼓励康复从业人员提升学历学位水平。畅通康复专业

人才的职称申报渠道,鼓励支持医养结合机构中从事康复治疗等相关工作的专业技术人员申报医疗卫生系列高级职称,同等条件下优先推荐、优先申报。对基层申报的康复产业人员,实行单独分组、单独评审。

5.4 借鉴经验加速发展

邢台市可以借鉴其他地区康复事业成功的经验,建立合作关系,引进先进的康复技术和管理理念。另外,可以利用邢台中医药资源优势,将传统中医康复方法如针灸、推拿、中药熏蒸等与现代康复技术相结合,打造具有邢台特色的康复治疗体系。

6 结论

综上所述,目前邢台市康复从业人员数量少、层次低、人员结构专业化程度不高,尤其是本科及以上学历康复人才缺口较大。随着人口老龄化的加剧和慢性病患者数量的增加,邢台市对康复服务的需求日益增长。老年人在骨折、心脑血管疾病后需要康复治疗来恢复身体功能;慢性病患者如糖尿病、高血压患者也需要康复干预来提高生活质量。此外,随着人们健康意识的提高,对于运动损伤康复、产后康复等新兴康复领域的需求也在不断涌现,这为邢台市康复事业的发展提供了广阔的市场空间。

参考文献

- [1] 任建厂,肖海莉,余庆,等.《“健康中国2030”规划纲要》引领下高校运动康复专业发展与思考[J].青少年体育,2020,(01):123-124.
- [2] 万秀斌,张腾扬.承接京津需求发展康养产业[N].人民日报,2024-06-28(014).
- [3] 史梦龙,曹璐佳,吴晓蕾,等.“以患者为中心”理念下患者体验数据的研究现状与应用[J/OL].中国全科医学,1-9[2025-01-13].http://kns.cnki.net/kcms/detail/13.1222.R.20250103.1517.003.html.
- [4] 张文娟,付敏.中国养老服务产业发展的现状、挑战及其应对——基于需求侧的分析[J/OL].家政学刊,1-12[2025-01-13].http://kns.cnki.net/kcms/detail/22.1434.C.20241221.0907.002.html.
- [5] 关于印发加快推进康复医疗工作发展意见的通知[J].中华人民共和国国家卫生健康委员会公报,2021,(06):4-8.
- [6] 邢台市统计局邢台市第七次全国人口普查领导小组办公室.邢台市第七次全国人口普查公报sup[1]/sup[N].邢台日报,2021-06-10(004).
- [7] 卢迪迪.康复机构从业人员现状及需求分析[J].中国康复理论与实践,2019,25(07):859-864.