

# The current situation and countermeasures of psychological health of graduates from private medical colleges in employment under the new situation

Bingyan Fu Shanshan Zhang Zhaoqi Huang Zhishuang Yi

Sanquan College, Xinxiang Medical College, Xinxiang, Henan, 453000, China

## Abstract

This study explores the employment psychological health status of graduates from private medical colleges through a questionnaire survey method. Selecting graduates from a private medical college in Xinxiang at different stages as the target, 300 questionnaires were distributed and 290 valid questionnaires were collected. The results showed that graduates face psychological problems such as anxiety, inferiority complex, and depression when facing employment pressure, such as anxiety due to competition and policy pressure, inferiority complex due to low school recognition and limited practical opportunities, and depression due to job failure and unsatisfactory positions. These issues are influenced by factors such as social bias, imbalanced market supply and demand, insufficient vocational guidance and mental health education in schools, personal self-awareness biases, and weak psychological resilience. In response to this, measures are proposed at the social, family, school, and individual levels to improve the current situation, enhance employment mental health, and promote smooth employment and career development.

## Keywords

Under the new situation; private university; Medical graduates; employment psychology

# 新形势下民办医学院校毕业生就业心理健康现状与对策

付冰妍 张姗姗 黄钊琦 衣志爽

新乡医学院三全学院, 中国·河南新乡 453000

## 摘要

本研究通过问卷调查法对民办医学院校毕业生就业心理健康状况进行探究。选取新乡某民办医学院校不同阶段毕业生为对象, 发放问卷300份并回收有效问卷290份。结果显示, 毕业生面临就业压力时存在焦虑、自卑、抑郁等心理问题, 如因竞争和政策压力而焦虑, 因学校认可度低和实践机会少而自卑, 因求职失败和岗位不理想而抑郁。这些问题受社会偏见、市场供需不平衡、学校职业指导与心理健康教育不足、个人自我认知偏差和心理承受力弱等因素影响。针对此, 提出社会、家庭、学校和个人层面的对策以改善现状, 提高就业心理健康水平, 促进顺利就业和职业发展。

## 关键词

新形势下; 民办高校; 医学毕业生; 就业心理

## 1 引言

随着我国医疗卫生事业不断迅猛发展, 对医学人才的需求持续攀升, 同时教育体制愈发多元化, 在此进程中, 民办

医学院校在培养医学人才方面发挥着日益重要的作用。然而, 在当下竞争激烈、形势多变的就业环境中, 民办医学院校毕业生面临着一些独特的就业压力, 这些压力对他们的心理健康产生了诸多影响。本研究旨在通过问卷调查法深入了解民办医学院校毕业生就业心理健康现状, 并提出相应的对策。

**【基金项目】**河南省民办教育协会2024年调研课题《河南省民办高校医学生心理健康调查研究》(项目编号HNMXL20241116)。

**【作者简介】**付冰妍(2001-), 女, 中国河南郑州人, 在读本科生, 从事临床医学研究。

**【通讯作者】**衣志爽(1982-), 女, 中国黑龙江哈尔滨人, 硕士, 副教授、主治医师, 从事医学教育、儿童精神心理卫生学研究。

## 2 研究对象和方法

### 2.1 研究对象

本研究的对象为来自新乡一民办医学院校2019级, 2020级的应届毕业生。此次研究共涉及500名毕业生, 其中男生250人, 女生250人, 性别比例均衡, 旨在探讨不同性别、年级以及专业背景下的心理健康状况。所选样本涵盖了临床医学、护理学等多个专业, 充分考虑到专业差异对就

业心理健康的可能影响。研究对象的选择兼顾了专业、性别、年龄、城乡生源的均衡性，以确保样本的代表性和研究结果的普适性。所有参与者均为全日制在校学生，且在调查期间未接受任何形式的心理干预或治疗。

选择这两届毕业生作为研究对象，首先是因为该群体正处于学业结束与职业生涯起步的关键过渡期，面临着严峻的就业形势和心理压力。近年来，随着医学专业毕业生数量的持续增加，就业竞争愈加激烈，尤其是民办医学院校的毕业生，在知名度和资源上较传统医学院校存在一定差距，因此他们在求职过程中更容易产生自我怀疑和焦虑情绪，从而影响其就业决策和心理状态。此外，医学专业具有强烈的职业特点，不仅要求扎实的专业知识，还需要高度的责任感和细致的情感管理，心理健康状况直接影响到这些毕业生的职业适应性和心理韧性。

因此，选择这部分学生作为研究对象，具有重要的现实意义。通过对该群体的研究，不仅能够全面了解民办医学院校毕业生在求职过程中所面临的心理健康问题，还能揭示其心理健康状况的成因及其对就业适应性的影响。通过分析这些毕业生的心理健康现状，研究能够为民办院校及相关教育机构提供有针对性的干预措施，并为更广泛的就业心理健康研究提供借鉴。

综上所述，本研究的对象具有鲜明的群体特征和现实背景，研究将深入剖析这一特殊群体在就业过程中面临的心理挑战，为制定切实可行的心理健康干预策略提供宝贵的数据支持和理论依据。

## 2.2 研究方法

通过文献查阅，专家咨询，实地调研等方式设计毕业生就业心理调查问卷。

利用问卷调查、访谈调研等方法从民办医学院校学生的就业需求、社会支持、高校供给、政府领导等四个方面做具体分析研究，探索民办医学院校毕业生如何能高质量就业，并且对医学生进行心理健康评估。

问卷收集上来需要先对数据进行系统整理，排除明显异常的结果，常见的规则有以下几种，答题时间极快或极慢、规律作答、答案相互矛盾、答案空缺等。原始数据整理过后，再对数据通过：

①民办医学院校毕业生就业压力问卷：包含分别来自个人的压力（因子Ⅰ）、家庭的压力（因子Ⅱ）、社会的压力（因子Ⅲ）和学校和专业的压力（因子Ⅳ）等4个因子，共26个项目的高校毕业生就业压力问卷。其内部一致性信度的Combach's 因子Combach's Ot系数为0.926，各a系数分别为：因子Ⅰ为0.920，因子Ⅱ为0.871，因子Ⅲ为0.684，因子Ⅳ为0.651；重测信度为0.727，各因子重测信度分别为：因子Ⅰ为0.719，因子Ⅱ为0.693，因子Ⅲ为0.674，因子Ⅳ为0.648；分半信度为0.864；表明问卷内部一致性信度和重测信度较好。验证性因素分析表明问卷结构效度良好<sup>[2]</sup>。

②社会支持评定量表：主观支持、客观支持和社会支持的利用度等3个维度组成。该问卷适用于一般人群，重测一致性R=0.92（ $p < 0.01$ ），各项目一致性在 $0.89 \pm 0.94$ 之间，表明该量表具有较好的重测信度。③症状自评量表SCL-90：从10个方面来反映被试的心理健康程度，对有心理症状的人有良好的区分能力。评分按0~4分5级评分制。量表的效度系数在0.77~0.90之间，评定结果具有较高信度和效度。进行进一步的分析解读。

## 3 结果

### 3.1 新形势下民办高校医学生SCL-90测评结果与全国部分地区大学生常模比较结果

采用T检验方法，将新形势下民办高校医学生SCL-90测评结果与全国部分地区大学生常模相比较，结果表现为九个因子得分均高于全国部分地区大学生常模（ $P < 0.01$ ），从统计学意义来看，均达到非常显著的差异，见表1。

表1 新形势下民办医学院校与全国部分地区大学生SCL-90比较

因子	医学生	全国部分地区大学生 (N=4141)
躯体化	2.09 ± 0.61	1.45 ± 0.49
强迫症状	2.79 ± 1.14	1.99 ± 0.64
人际关系敏感	1.96 ± 0.42	1.98 ± 0.74
抑郁	2.54 ± 0.36	1.83 ± 0.65
焦虑	2.67 ± 0.80	1.64 ± 0.59
敌对	2.07 ± 0.69	1.77 ± 0.68
恐怖	2.71 ± 1.03	1.46 ± 0.53
偏执	2.36 ± 0.98	1.85 ± 0.69
精神病性	2.65 ± 0.36	1.63 ± 0.54

### 3.2 新形势下不同性别医学生SCL-90各因子的差异化比较结果

表2说明被调查对象中女生SCL-90中的躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、精神病性七个因子在性别分布上差异具有显著的统计学意义（ $P < 0.01$ ），女生均高于男生。而偏执因子则是男生显著高于女生，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

表2 新形势下不同性别医学生SCL-90各因子的差异化比较结果

因子	女生 (N=250)	男生 (N=250)
躯体化	1.95 ± 0.63	1.49 ± 0.50
强迫症状	2.88 ± 1.17	2.05 ± 0.66
人际关系敏感	2.04 ± 0.43	2.02 ± 0.76
抑郁	2.62 ± 0.37	1.89 ± 0.67
焦虑	2.75 ± 0.82	1.69 ± 0.61
敌对	2.13 ± 0.71	1.83 ± 0.70
恐怖	2.79 ± 1.06	1.51 ± 0.55
偏执	1.91 ± 1.01	2.43 ± 0.71
精神病性	2.73 ± 0.37	1.68 ± 0.56

### 3.3 新形势下不同年级医学生 SCL-90 各因子的差异化比较结果

在不同学历层次上,躯体化、强迫症状、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性九个因子均不显著( $P > 0.05$ )。2020级的人际关系敏感和偏执较高于2019级。见表3。

表3 新形势下不同年级医学生 SCL-90 各因子的差异化比较结果

因子	2019级(N=250)	2020级(N=250)
躯体化	2.01±0.65	1.54±0.52
强迫症状	2.97±1.21	2.12±0.68
人际关系敏感	2.11±0.44	2.28±0.79
抑郁	2.71±0.38	1.95±0.69
焦虑	2.84±0.85	1.75±0.63
敌对	2.20±0.73	1.89±0.72
恐怖	2.88±1.09	1.56±0.57
偏执	1.97±1.04	2.51±0.73
精神病性	2.82±0.38	1.73±0.58

## 4 讨论

本研究对新乡一民办医学院校2019级与2020级毕业生的就业心理健康进行了深入分析,揭示了该群体在就业过程中面临的主要心理压力和挑战。研究表明,尽管毕业生在专业技能方面具备一定优势,但他们普遍存在以下心理问题:

首先,就业压力是该群体心理健康的主要问题。大部分毕业生缺乏明确的职业规划,且对就业市场的认知模糊。这导致他们在求职过程中产生焦虑和自我怀疑,尤其是在面对竞争激烈的医疗行业时,很多学生对自己的能力和未来产生不确定感,心理压力显著增加。

其次,社会支持和学校资源的差异化影响了毕业生的心理健康。那些在家庭和朋友支持下较为顺利的毕业生,在就业过程中表现出更高的心理韧性。与此同时,虽然部分学生表示高校在就业信息和职业技能培训上提供了帮助,但仍有许多毕业生认为学校在心理疏导和个性化就业指导方面

存在不足,特别是针对医学院学生职业特点的细致支持明显不足[3]。

此外,政府政策对学生就业心理健康的支持力度不够。在调查中,部分毕业生反映,现有的政策虽然关注就业机会的提供,但对就业过程中的心理支持和个性化需求的关注仍显薄弱。尤其是在心理健康教育 and 职场适应的支持方面,现有政策未能充分与学生的实际需求对接,导致支持效果有限。

因此,本研究建议:

高校应加强个性化职业规划与心理健康支持。民办医学院校需关注学生在求职过程中的心理困扰,提供更具针对性的就业指导和心理辅导,帮助学生更清晰地认识自己的职业定位,缓解就业焦虑。

增加社会支持系统的建设。家庭和社会应更多关注毕业生的心理健康,尤其是毕业生的职业适应性和心理疏导,这将有助于缓解就业压力,提升学生的心理韧性[4]。

政策应更加注重心理健康服务。政府应加大对心理健康服务的支持力度,尤其是在民办高校毕业生群体中,进一步完善心理健康教育与职业心理辅导服务,为毕业生提供更全面的心理支持体系。

总之,本研究强调了心理健康对民办医学院校毕业生就业适应的重要性。未来的干预措施应更加关注学生在就业过程中的心理需求,整合社会、学校及政府的资源,为毕业生提供全方位的支持,帮助他们顺利过渡到职场,并具备面对挑战的心理素质。

### 参考文献

- [1] 张英华,杨微微,齐金玲,等. 医学生就业心理分析与对策研究[J]. 国际援助,2022(17):160-162.
- [2] 汪依桃. 医学生就业心理现状及对策思考[J]. 承德医学院学报, 2009,26(3):346-347.
- [3] 孙宁. 大学生就业心理问题及对策研究[J]. 现代商贸工业,2022, 43(07):78-80.
- [4] 陈瑾,刘昕远,顾宁. 就业压力下大学生心理问题分析及对策研究[J]. 河北经贸大学学报(综合版),2008,(01):118-121.