

Preliminary Exploration of Personality Emotional Types

Zhengyou Zhou

Nanjing Brain Hospital, Jiangsu, Nanjing, 210000, China

Abstract

In the course of personal growth, influenced by familial bonds and early emotional environments, each individual develops specific patterns of emotional expression and the capacity to accept corresponding emotions. When friends, lovers, or spouses perfectly align in their emotional expression and acceptance, the exchange of feelings and love becomes harmonious and mutually enhancing. The characteristics of an individual's emotional expression and acceptance determine the most suitable role in familial emotional dynamics. The author proposes the concept of emotional personality types and provides specific classification criteria. The self-designed "Emotional Type Assessment Scale" has demonstrated reliable results over nearly two decades of use.

Keywords

Human emotion types; Emotional expression; Emotional acceptance; Emotional type matching

人格的情感类型的初步探讨

周正猷

南京脑科医院, 中国·江苏 南京 210000

摘要

每个人在自己的成长过程中, 受亲情关系的影响和早期情感环境的熏陶, 学习、塑造了表达自己情感的特定模式和接纳对应情感的能力。当朋友、恋人或夫妻相互的情感表达和接纳完全契合的时候, 感情和爱的交流才会情投意合、锦上添花。个体情感表达和接纳的特点, 决定着最适合扮演的家庭情感角色。作者提出人格的情感类型的概念和分型的具体意见。自拟的“情感类型测试量表”经近20余年使用效果可靠。

关键词

人类情感类型; 情感表达; 情感接纳; 情感类型匹配

1 引言

依据人类情感角色多样性的研究, 提出个体情感付出和情感接纳具有各自特定的模式和内涵, 并据此把男人和女人各分为七种情感类型, 与九型人格确定人在社会上的角色分工。

2 人类情感类型的概念

2.1 人类情感类型的概念

现今流行的九型人格主要是按人的社会角色, 尤其是按职业角色的适应程度来分类的, 尚未有完全按情感的表达和接纳的特点来分人类的人格类型。或者说是按家庭模式中的亲人角色的适应程度来分类的。若能把九型人格分类和情感类型分类有机地结合起来, 既能反映个体在大环境(社会)中的方方面面, 也能反映个体在家庭亲人角色之中的方方面面, 更接近真实的了解个体人格的全貌。

一个人随着年龄的增长, 家庭的角色也有相应变化, 从孙子(孙女)、儿子(女儿)一直到爷爷(奶奶), 不同的家庭角色擅长于相应的情感和爱的表达, 同样擅长于接纳与之相对应的情感和爱。在一生的不同亲人角色的扮演当中, 最适合的也就是表演得最完美的那一个角色就是他(她)的情感类型。人有不同的人格类型相关特点, 同样也有不同情感类型的特征。

2.2 人类情感的表达和接纳

每个人赋予别人的情和爱是不一样的, 每个人最适宜接受的情和爱也是不一样的, 其最擅常表达和最适宜接受的又是什么样的情和爱。这就要取决于这个人是什么样的情感类型。母子之情越深, 说明母子间的情和爱适合的程度越高。同样父女之情越深, 说明父女之间的情和爱的契合程度越高。这无疑也告诉我们, 从小母爱越浓, 儿子便越能准确的赋予子对母的亲情和爱, 又能敏觉地感受母爱的博大, 但若他要他赋予别人父对女的亲情和爱, 或者敏觉地感受女儿的甜蜜和任性, 实是太为难他了; 若从小父爱浓重, 女儿便能准确的赋予女对父的亲情和爱, 又能敏觉地感受父爱的深沉。但若她要她赋予别人母对子的亲情和爱, 或者敏觉地感受儿子

【作者简介】周正猷(1942—), 男, 中国江苏南京人, 教授, 从事心理咨询、婚恋情感研究。

的亲情和任性，实是太为难她了。他和她都是不可能做得很好的。

3 情感类型形成的原因

跟其他的人格类型产生于早期的原因一样，人的情感类型除与遗传有关外，更主要是受早期成长环境尤其是情感环境的影响，以及家庭角色的学习所决定。

3.1 家庭情感氛围的熏陶

能影响孩子情感类型发育发展的是家庭的情感的一种合力，是以父母的情感合力为主的一种情感氛围。例如父亲处于绝对强势地位，家庭的情感氛围是以父亲的情感为主体的，儿子容易学成爸爸的情感类型，而不易形成恋母情感较重的儿子的情感类型；女儿则不同，她学习了妈妈的温柔，却又任性的享受着爸爸的父爱，会形成典型的女儿型的情感类型。

若是母亲强势的家庭，儿子失去学习模仿（父亲）的榜样，只能屈从于母亲，更专心于享受母爱，心甘情愿做妈妈的儿子。自然具有了儿子的情感类型。

父亲母亲的影响处于均势，均强则要争执，父母亲影响力失去；均弱则影响力小，祖辈、姐姐或其他亲情的影响力相对增加。对孩子而言，影响最大的情感决定了他（她）情感类型发展的方向。尤其是亲情比较复杂的家庭，更是如此。

若孩子在很小的时候就离开父母或者家庭，或者抚养人冷漠，在没有亲情或者亲情非常淡漠的环境中成长，会成为缺少亲情和爱的混合型即恋夫（妻）型。

3.2 早期家庭角色的学习

人们早就注意到出生次序对儿童人格发展的影响。儿童出生次序决定他们日后承担的社会角色和人格特质。独生子女很容易养成过分的依赖性和专横的性情；长子和长女在弟妹出生后，可能变成一位嫉妒弟妹者，或者是一位既要呵护、关爱，又有强烈责任心的好哥、好姐；排行第二的人可能反抗和嫉妒其年长的哥哥、姐姐，决心超越，而同时又学习了做弟、做妹的角色；排行最后的人始终被当作婴儿看待，总希望得到别人的帮助和关怀。有人研究发现老大有责任心，富有开拓和冒险精神，而老小则自主自强、奋发上进，但毅力不够。角色的长期扮演，情感氛围的长期熏陶，自然就具有了相应家庭角色的情感类型。可见角色学习也挺重要。

3.3 人类情感分型的意义

以人类的情感特点把人分为不同的人格类型，有利于人类人格的研究。

情感类型的划分，有利于人际关系的研究，为公共关系学的发展提供依据。

人类情感类型的划分，对人类婚恋情感生活的研究意义更大。科学择偶，不仅要考虑遗传和优生，考虑生理的以及家庭社会方方面面因素的配合，更要有相互浓郁的爱情基础，强调情感类型的良好契合也是很重要的条件。

婚后夫妻不仅要了解自己的情感类型，了解自己情感表达和情感接纳的特点，更要了解对方的情况，而努力去适应之。可见情感类型的测定和配合是从源头上建立好婚姻，从根本上改造旧婚姻，努力提高人们情感和精神生活质量的重要举措。

3.4 情感类型的匹配

男7种女7种，共有49种情感类型的匹配模式。我们40多年的观察认为49种配合至少可以分4个层次，即：最好的、好的、差的、最差的。以父亲型为例，最好的配合：父亲型*女儿型；好的配合：父*妹妹型；差的配合：父*姐姐型；最差的配合：父亲型*母亲型。

4 情感类型的分型依据

4.1 存在早期家庭情感的影响

早期的家庭情感可能存在以下的情况：（1）父亲或母亲强势的遗传；（2）父爱母爱的浓郁；（3）父爱母爱淡漠；（4）亲人的爱都淡漠等。

4.2 具有相应家庭角色的人格特征和处事特点

例如，父亲型的人格特征是男人中最标准的，比祖父型年轻，比哥哥型成熟；哥哥型的人俗称大哥大，比小弟弟、乖乖的儿子自然更有优势。各型都有自己的特点。女性亦然，大家都好理解。

4.3 情感表达和情感接纳有其相应的特征

例如，父亲型情感的人最擅长表达父亲的情和爱，尤其是在女儿们面前，慈父的角色会扮演得淋漓尽致，接纳女儿们的情感，甚至喜欢女儿们的撒娇、任性。

4.4 具有与情感类型相对的性行为特点

如父亲、母亲型相对比较成熟、老练，父亲型的男人和女儿型的女人结合，女儿型的主动、浪漫，使性行为更赋激情，双方都会很自然，很满足。

5 人类的情感类型

根据早期成长背景、情感表达和接纳等特点，把男性情感分为以下七大类型。

祖父型（含外祖父）

①出生于（外）祖父角色比较强势和优秀或者有其他祖父辈优秀男性影响的家庭，自幼有规范的男性作为学习、模仿的偶像；②具有成熟男性的优秀处事品质；③具有祖父型男人的人格特点；④体格逐渐趋于衰老，性欲求、性功能下降。

（2）父亲型

①出生于父亲角色比较强势和优秀或者有其他父辈优秀男性影响的家庭，自幼有规范的男性作为学习、模仿的偶像；②具有典型男性的优秀处事品质；③具有父亲型男人的人格特点；④体格健壮，性欲求强，性行为强势，刚柔有度。

（3）哥哥型

①出生于父亲先强后弱势（因年龄身体或离家等原因）

或有其他优秀父(兄)辈男士影响,又有弟弟或妹妹的家庭,自幼有规范的男性作为模仿学习的偶像。后因父亲强势的减弱或失去,或有照看弟弟妹妹以替代父母的责任和压力,于是更易成长为哥哥型的男人;②具有优秀男性的人格特点;③具有哥哥的品质;④体格健壮,性欲求、性功能强,性行为为冲动或更有激情。

(4) 弟弟型

①出生于父亲强势,管教过多,要求过严,或有哥哥姐姐,或母亲强势,管压虐待,母爱淡漠的家庭,或“姐弟”相依,无其他亲人的家庭。来自于家庭或亲人的管制和压力,抑制了男性的天性,或只与姐姐相依为命,强化了姐弟之间的依恋情感;②有弟弟的”随遇而安“等人格特点;③善于扮演“弟弟”角色;④性欲求性功能正常而不强烈,性行为为冲动和激情少,偏平淡。

(5) 儿子型

①出生于母亲、(外)祖母或女性抚养人强势,关爱有加(溺爱)、保护过度,相互依恋、缠绵,恋子、恋母情感浓郁。而父亲影响小,父爱呈弱势的家庭或只与母亲相依为命的单亲家庭;②有儿子的人格特点,有公子哥儿人格倾向;③善于扮演“儿子”角色;④性欲求、性功能较强,性行为为放任,主动追求异性。

(6) 孙儿型(含外孙儿)

①出生于(外)祖母或女性抚养人强势,关爱有加(溺爱)、保护过度,相互依恋、缠绵,祖孙情感浓郁。而父母影响小,孙子只主要与(外)祖母相依为命的家庭;②孙子辈的人格特点;③善于扮演“孙儿”角色;④性欲求、性功能较强,性行为为放任,主动追求异性。

(7) 恋妻型:归不了以上类型的男士。

相应的也把女性情感分为以下的七大类型。

(1) 祖母型(含外祖母)

①出生于(外)祖母强韧,祖父辈影响弱势,或有其他祖辈强势女性可作为认同偶像的家庭。或者(外)祖母先强势,后弱势(无暇管教,或年龄、身体原因造成)孙女儿便在祖母支持下,学习或被动承担更多“祖母”的职能;②具有女强人的人格特点;③具有“好(外)祖母”优良品质;

④性欲性功能可能偏低。

(2) 母亲型

①出生于母亲强势,父亲影响弱势,或有其他强势女性可作为认同偶像的家庭,或者母亲先强势,后弱势(无暇管教,或年龄、身体原因造成)女儿便主动过早承担更多“妈妈”的职能;②具有女强人的人格特点,③具有“好妈妈”优良品质;④性欲性功能正常但不够强烈,性行为不够主动。

(3) 姐姐型

①出生于男性欠强势,母亲强势,尤其是先强后弱势,无兄长,而有弟弟或有妹妹的家庭;②具有女强人的人格特点;③具有“大姐大”、“好大姐”的品行,最适合扮演姐姐角色;④性欲求性功能强,热情主动,性行为主导性强,放的开。

(4) 妹妹型

①出生于父爱影响偏淡,有哥哥或姐姐,或者母亲关注较多的家庭,哥哥或者其他年龄略大的男士关照较多的环境,均易培养妹妹型情感特点;②妹妹的“小鸟依人”等人格特点;③最善于扮演“妹妹”角色;④性欲性功能正常偏淡。

(5) 女儿型

①出生于父亲强势家庭,父爱浓郁,关爱有加,呵护、宽容过度或者父爱欠缺,母爱偏淡的家庭,或者(外)祖父关爱过多的家庭;②有“媚女人”的人格特点,性格开朗活泼可爱,天真善良;③最适合扮演“女儿”角色;④性欲性功能强,性行为主动。

(6) 孙女儿型(含外孙女儿)

①出生于祖父强势家庭,祖父亲情浓郁,关爱有加,呵护、宽容过度;或者父爱欠缺,母爱偏淡的家庭,或者(外)祖父关爱过多的家庭;②亦有“媚女人”的人格特点;③最适合扮演“孙女儿”角色;④性欲性功能可能较强。

(7) 恋夫型:归不了以上类型的女士。

参考文献

- [1] 周正猷,《婚姻分析学》,东南大学出版社,2010.10
- [2] 周正猷,《婚恋和情感理论体系》,英国科学出版社,2023.
- [3] 周正猷,《人类情学研究》,东南大学出版社,2021.8
- [4] 周正猷,《人类爱情学》,河海大学出版社,2017.10
- [5] 周正猷,《婚恋情感理论和实践》,英国科学出版社,2025.