

Analysis of the Application Value of Common Catheter Safety Fixation for Unplanned Catheter Removal in Patients

Xueqi Liu Yingjie Wang* Xiaoju Zhou

Junxian County People's Hospital, Hebi, Henan, 456250, China

Abstract

Safe fixation of the catheter plays a crucial role in clinical practice, especially in the unplanned patient extubation. This review aims to explore the safe fixation methods of common catheters and the utility of these methods in preventing unplanned extubation in patients. The analysis of relevant studies and practical experience yielded the advantages of safe catheter fixation, which included reducing the risk of catheter extubation, improving patient comfort and improving quality of care. Always follow the principles, such as making sure the catheter is in the correct position, avoiding too tight or too loose fixation, checking regularly and replacing fixation materials. Common catheter safe fixation methods include the use of transparent tape, catheter clips, and catheter anchors, etc. By analyzing relevant research and practical experiences, we summarized the advantages of safe catheter fixation, including reduced extubation risk, improved patient comfort, and improved quality of care.

Keywords

catheter fixation; unplanned extubation; patient safety; quality of care

常见导管安全固定对患者非计划性拔管应用价值分析

刘雪琦 王英杰* 周晓菊

浚县人民医院, 中国·河南 鹤壁 456250

摘要

导管的安全固定在临床实践中起着至关重要的作用,特别是在患者非计划性拔管方面。本综述旨在探讨常见导管的安全固定方法以及这些方法在预防患者非计划性拔管中的应用价值。通过对相关研究和实际经验的分析,我们得出了导管安全固定的优点,其中包括减少导管拔管的风险、改善患者的舒适度和提高护理质量。在固定导管时,通常应遵循一些基本原则,如要确保导管处于正确位置、避免过紧或过松的固定、定期检查并更换固定材料等。常用的导管安全固定方法包括使用透明胶布、导管夹、导管固定器等。通过分析相关研究和实践经验,我们总结了导管安全固定的优势,包括减少拔管风险、改善患者舒适度和提高护理质量。

关键词

导管固定; 非计划性拔管; 患者安全; 护理质量

1 引言

导管在现代医疗实践中扮演着至关重要的角色,用于输液、引流、监测和治疗等多种目的。然而,导管的不安全固定可能会导致患者非计划性拔管,从而增加了并发症和不必要的护理负担。因此,导管的安全固定对于患者的安全和

护理质量至关重要。本综述将讨论常见导管的安全固定方法以及这些方法在预防患者非计划性拔管中的应用价值。

2 导管的常见类型

导管在医疗实践中具有广泛的应用,不同类型的导管适用于不同的医疗操作和治疗需求。常见的导管类型包括中心静脉导管(Central Venous Catheter, CVC)、气管导管(Endotracheal Tube, ET)、膀胱导管(Foley Catheter)和胃肠道导管(Gastrointestinal Tube)等。本段将对这些常见的导管类型进行介绍,并探讨它们的特点和安全固定的重要性。

2.1 中心静脉导管(CVC)

CVC是一种置入体内以便快速输注药物、液体或血制品的导管。它通常通过颈部、锁骨或股静脉插至上腔静脉或

【作者简介】刘雪琦(1993-),女,中国河南鹤壁人,本科,护师,从事血液净化导管护理、动静脉内瘘护理、连续性血液净化护理、管道护理等研究。

【通讯作者】王英杰(1990-),女,中国河南鹤壁人,本科,主管护师,从事颞骨骨折护理、颌骨骨折护理、腮腺肿物护理、颌骨囊肿护理、管道护理等研究。

下腔静脉。CVC的固定方式非常重要，因为在使用过程中，如果导管移位或意外拔出，可能导致血管穿刺点出血、血肿、感染以及静脉血栓等并发症。

2.2 气管导管 (ET)

气管导管是用于机械通气的一种导管。它通过口腔或鼻腔插入至气管，确保患者的呼吸道通畅，并提供机械通气所需的气流。安全固定气管导管是非常重要的，因为不安全固定可能导致导管脱出气管，引发误吸、低氧血症等危险情况。

2.3 膀胱导管 (Foley Catheter)

膀胱导管用于排尿管理，可在手术、产科和泌尿外科等情况下使用。它通过尿道插入至膀胱，以便排尿或监测尿液输出。膀胱导管的安全固定具有重要意义，因为不安全的固定可能导致导管移位或拔出，造成尿液滞留、尿路感染等并发症。

2.4 胃肠导管 (Gastrointestinal Tube)

胃肠导管分为胃管和肠管两种类型，常用于实施喂养、引流、药物给予等目的。胃肠导管一般通过鼻腔或口腔插入，并经过食管进入胃或小肠。安全固定胃肠导管能够防止其意外拔出或移位，从而减少误吸、胃肠道损伤等并发症的风险。

在临床实践中，导管的不安全固定可能导致导管脱落或拔出，引发一系列严重问题。因此，采取适当的导管安全固定措施至关重要。为了确保导管的安全固定，医院和临床团队开发了各种固定方法，如导管固定带、导管夹、导管粘贴剂等。这些固定方法旨在保持导管稳固地固定在目标部位，防止导管的意外拔出。在选择合适的固定方法时，需要考虑导管类型、患者情况以及固定效果等多个因素。简言之，导管在医疗中起着重要作用，但其不安全固定可能导致严重后果。因此，选用适当的导管固定方法对于确保患者安全至关重要。未来的研究可以进一步改进导管固定技术，提高固定效果和患者舒适度，减少非计划性拔管的发生率，从而提高患者的治疗效果和医疗质量^[1]。

3 导管非计划性拔管的危害

患者非计划性拔管是指患者的导管（如气管导管、胃肠导管、膀胱导管等）在治疗过程中意外被拔出。这种情况可能发生在各种医疗环境中，如手术室、重症监护室和普通病房。非计划性拔管可能造成严重后果，对患者的健康和康复构成威胁。

3.1 非计划性拔管可能导致气道阻塞

在机械通气中使用的气管导管被拔出会引起气道堵塞，导致呼吸功能受损。气道阻塞可能导致缺氧和二氧化碳潴留，给患者带来严重的呼吸困难和危险。如果不能及时重新插入气管导管，可能需要紧急采取其他救命措施，如气道开放或紧急气管插管。

3.2 非计划性拔管还可能引起感染

导管插入穿刺点是身体的一个入侵性通道，如果导管

被拔出，可能导致该通道暴露在外界环境中，易受细菌感染。例如，中心静脉导管被拔出后可能导致血栓形成、感染或导致败血症等严重并发症。同样，膀胱导管被拔出可能导致尿路感染，而胃肠导管被拔出可能导致胃肠道感染。

3.3 非计划性拔管还可能引发出血

导管插入穿刺点可能损伤血管，如果导管被拔出，可能导致血管破裂和出血。这种情况下，患者可能需要紧急处理，并可能需要输血或其他进一步的治疗。

除了上述直接危害之外，非计划性拔管还会增加护理工作量，降低护理效率。当导管被意外拔出时，护士需要立即采取行动，重新插入导管或采取其他措施以确保患者的安全。这将消耗大量的时间和精力，并可能导致其他患者的护理工作被延误或中断。此外，非计划性拔管可能需要额外的检查和治疗，增加了医疗资源的使用和成本。

总结起来，患者非计划性拔管可能导致气道阻塞、感染、出血和其他并发症，对患者的健康和康复构成威胁。为了预防非计划性拔管的发生，医护人员应密切监测患者的导管情况，采取适当的固定方法和安全措施。

3.4 相关案例

胃管的案例：在急诊部，一名中年男性患者因严重腹痛被送入医院。医生决定为他插入胃管以排空胃内液体，并准备进行手术检查。然而，在手术前几小时，患者不慎拔掉了自己的胃管。这种非计划性拔管可能导致胃内容物进入气道，引发肺炎或其他严重并发症。这一事件强调了确保胃管安全固定的必要性，以减少非计划性拔管的风险。

尿管的案例：在一家长期护理机构，一名老年女性患者因泌尿系统感染需要持续导尿。尽管医护人员定期检查和维持她的尿管，但她经常抱怨不适和尿管松动。一次，在一名护士准备更换尿袋时，尿管不慎被患者的移动动作拔掉。这不仅引起了疼痛，还可能导致感染或尿液外溢。这一事件表明，尤其是在长期护理机构中，应采取额外的措施来确保尿管的安全固定，以降低拔管的风险。

4 导管的安全固定方法

导管的安全固定方法是减少导管非计划性拔管风险的重要措施。在临床实践中，为了确保导管的稳定性和安全性，医务人员采用了多种导管安全固定方法。这些方法旨在减少导管被意外拔出的风险，并确保患者在治疗过程中获得最佳的护理效果。

首先，使用适当的导管固定装置是一种常见的方法。有多种导管固定装置可供选择，如导管粘贴剂、导管固定带和导管固定夹等。这些装置可以有效地固定导管，防止其在运动或外力作用下脱落。在选择导管固定装置时，需要考虑导管类型、大小以及患者的特殊情况，以确保固定装置的适用性和有效性。

其次，定期评估和调整导管固定也是非常重要的。定

期检查导管固定是否紧固,并及时调整固定装置,以确保导管牢固地固定在正确的位置。如果发现导管固定松动或不适合的情况,应及时采取措施进行调整。定期评估和调整导管固定可以减少拔管的风险,并提供患者所需的持续治疗。此外,对医护人员进行导管固定的培训也是至关重要的。通过为医护人员提供导管固定的培训,包括正确的固定技巧和注意事项,可以提高他们的技能水平和意识^[2]。医护人员应了解不同类型导管的安全固定方法,并学会正确使用导管固定装置。培训还应强调导管固定的必要性和重要性,以便医护人员能够充分理解并正确执行固定操作。

最后,选择适当类型和尺寸的导管也是减少非计划性拔管风险的关键^[3]。在选择导管时,医务人员应根据患者的具体情况和治疗需要进行综合评估。选择合适的导管类型和尺寸可以确保导管的适用性和稳定性,在很大程度上减少拔管的可能性^[4]。

综上所述,导管的安全固定方法包括使用适当的导管固定装置、定期评估和调整导管固定、培训医护人员以及选择适当的导管类型和尺寸。这些方法的实施可以有效地降低导管非计划性拔管的风险,并确保患者在治疗过程中获得安全和有效的护理。医务人员在日常工作中应密切关注导管的固定情况,并采取适当措施以防止导管的非计划性拔管事件发生。

5 导管安全固定的价值分析

导管安全固定在患者非计划性拔管的预防中发挥着关键作用,具体体现在以下几个方面。

5.1 降低拔管风险

采用有效的导管固定方法可以明显降低患者非计划性拔管的风险,减少了相关并发症的发生。非计划性拔管可能导致导管位置偏移、感染、出血等并发症,甚至危及患者生命。通过合理固定导管,可以保持导管的正确位置,避免不必要的移动和拔出,提高患者的安全性。

5.2 改善患者舒适度

导管安全固定不仅可以减少拔管风险,还可以提高患者的舒适度,减轻他们的不适感,有助于提高治疗效果。患者在接受导管治疗时,如果导管未固定或固定不当,容易引起疼痛、刺激和紧迫感等不适症状,影响患者的心理和生理状态。通过适当的导管固定,可以减少不适症状,提高患者的舒适度,增加他们对治疗的接受度和满意度^[5]。

5.3 提高护理质量

导管安全固定可以降低非计划性拔管的风险,减少紧急处理及重新插管的频率,从而减轻医护人员的工作负担,提高护理效率^[6]。医护人员在导管固定过程中需要保持高度警惕性,及时观察导管的状况,调整固定装置,确保导管处于稳定的状态。这种细致入微的护理管理可以有效地预防导管脱落和拔出,减少并发症的发生,提高护理质量和安全水平^[3]。

5.4 减少不必要的费用和资源浪费

非计划性拔管可能导致导管的损坏或脱落,需要进行紧急处理和重新插管,这会增加医疗费用和资源消耗。采用有效的导管固定方法可以降低导管脱落的风险,避免不必要的治疗和操作,减少医疗资源的浪费^[7]。

5.5 促进患者的早期康复

有效的导管固定可以保持导管通畅,确保治疗药物和氧气的正常输送,有利于患者的早期康复。如果导管不固定或者频繁拔管,可能会导致治疗中断或延迟,影响患者的康复进程。通过合理固定导管,可以保证治疗的连续性和效果,促进患者尽早康复^[8]。

总之,导管安全固定在医疗护理中具有重要的价值。它能够降低非计划性拔管的风险,改善患者的舒适度,提高护理质量,减少费用和资源浪费,促进患者的早期康复。医务人员应该充分重视导管固定的重要性,严格按照规范操作,为患者提供安全、高质量的护理服务。

6 结语

总之,导管的安全固定对于患者的安全和治疗效果至关重要。正确选择和使用固定装置、个体化设置固定位置、定期检查和调整固定状态是确保导管安全固定的关键措施。医护人员应在临床实践中充分重视导管的安全固定,并根据最新的临床指南和研究成果,不断完善和优化固定方法,为患者提供更加安全、高质量的护理服务。只有保证导管的固定牢固和稳定,才能有效预防非计划性拔管的发生,提高治疗的连续性和效果,确保患者早日康复。

参考文献

- [1] 王健美.ICU患者自行拔管26例原因分析及护理对策[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2021(9):2.
- [2] 鲁志卉.基于循证成人气管插管非计划性拔管风险评估量表的构建[D].武汉:华中科技大学,2021.
- [3] 林爱霞,张艳.根因分析法对神经外科ICU患者非计划性拔管的影响[J].吉林医学,2021,42(2):3.
- [4] 李亚丽,彭成丽,余淑铭,等.经导管主动脉瓣置换术介入手术室的安全管理[J].医药论坛杂志,2023,44(10):28-30+35.
- [5] 苏春伟,林静,程海霞.护理团队在介入导管室安全管理中的作用[J].中国现代医药杂志,2022,24(10):74-76.
- [6] 郑蕾,徐颖.基于单元的综合安全项目在外科病人导管安全管理中的实践研究[C]//第五届上海国际护理大会论文摘要汇编(下),2022.
- [7] 卫建华,桑明,张萍,等.应用综合安全项目协同行动策略减少患者中心静脉导管相关血流感染的研究[J].中华急危重症护理杂志,2022,3(2):101-106.
- [8] 付明月.临床介入导管室护理工作中存在的不安全因素及相关护理措施[J].黑龙江中医药,2021,50(6):280-281.