

Application of intravenous therapy care teams in continuously improving the quality of care in PICC

Qing Guo Xuequn Gao*

The 97th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Yantai, Shandong, 264200, China

Abstract

Objective: This study aims to explore the effectiveness of the application of the intravenous therapy care team in continuously improving the quality of central venous catheter (PICC) to improve the safety, efficacy and patient satisfaction of PICC catheterization. **Methods:** 100 patients receiving PICC intravenous infusion in our hospital from October 2022 to October 2023 were selected as the study subjects and divided into control group and observation group by random number table, with 50 cases in each group. The control group implemented routine nursing measures, while the observation group set up a special intravenous therapy nursing team on the basis of routine nursing. The effectiveness of the intravenous therapy care team was evaluated by comparing the differences in complication rate, success rate of one puncture, catheter retention time and patient care satisfaction. **Results:** The complication rate in the observation group was significantly lower than the control group ($P < 0.05$), the single puncture success rate was significantly higher than the control group ($P < 0.05$), the catheter retention time was prolonged ($P < 0.05$), and the patient care satisfaction was significantly higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The intervention of intravenous therapy nursing team can significantly improve the quality of PICC care, reduce complications, improve the success rate of one puncture, extend the catheter retention time, and enhance patient nursing satisfaction, which is worth promoting in clinical practice.

Keywords

intravenous therapy care team; quality of PICC care; complications

静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用

郭青 高学群*

中国人民解放军联勤保障部队第九七〇医院, 中国·山东·烟台 264200

摘要

目的: 本研究旨在探讨静脉治疗护理小组在持续改进经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 护理质量中的应用效果, 以期提高PICC置管的安全性、有效性和患者满意度。**方法:** 选取2022年10月至2023年10月期间, 在我院接受PICC静脉输液治疗的100例患者作为研究对象, 采用随机数字表法将其分为对照组与观察组, 每组各50例。对照组实施常规护理措施, 而观察组则在常规护理基础上成立专门的静脉治疗护理小组进行专业化护理。通过对比分析两组患者在并发症发生率、一次穿刺成功率、导管留置时间及患者护理满意度等方面的差异, 评估静脉治疗护理小组的应用效果。**结果:** 观察组的并发症发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$), 一次穿刺成功率明显高于对照组 ($P < 0.05$), 导管留置时间延长 ($P < 0.05$), 且患者护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 静脉治疗护理小组的介入能够显著提高PICC护理的质量, 减少并发症, 提升一次穿刺成功率, 延长导管留置时间, 并增强患者的护理满意度, 值得在临床实践中推广应用。

关键词

静脉治疗护理小组; PICC护理质量; 并发症

1 引言

随着现代医疗技术的不断进步和发展, 经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 技术作为一种安全、有效的静脉通路方式, 在临床医疗实践中得到了广泛的应用。特别是在

那些需要长期进行静脉输液治疗的患者群体中, PICC 技术显得尤为重要, 因为它能够为患者提供一个长期稳定的静脉通路^[1-2]。然而, 值得注意的是, 在 PICC 置管过程中以及置管后的护理工作, 直接关系到患者的治疗效果和整体舒适度。如果护理工作不到位, 可能会导致一系列的并发症, 例如感染、血栓形成、导管移位等问题, 这些问题不仅会影响患者的治疗进程, 还可能对患者的健康状况造成进一步的损害。因此, 持续改进 PICC 护理的质量, 减少并发症的发生, 提升患者的治疗体验, 已经成为当前临床护理工作中的一个重点和难点。

【作者简介】 郭青 (1982-), 女, 中国山东文登人, 本科, 主管护师, 从事老年护理研究。

【通讯作者】 高学群 (1983-), 女, 中国山东淄博人, 本科, 护师, 从事胃肠、烧伤专业外科护理研究。

2 资料与方法

2.1 一般资料

选取2022年10月至2023年10月期间,在我院接受PICC静脉输液治疗的100例患者作为研究对象。随机分对照组和观察组,每一组均50例。对照组中男性28例,女性22例,年龄为43-77岁,均值(53.61 ± 5.2)岁;观察组中男性30例,女性20例,年龄44-75岁,均值(54.10 ± 5.4)岁。两组患者的基线资料对比显示,无显著性差异($P > 0.05$),因此具有可比性。

2.2 纳入及排除标准

纳入标准:年龄 ≥ 18 岁,需接受长期静脉输液治疗,同意接受PICC置管。

排除标准:有严重凝血功能障碍、已知对导管材料过敏、已存在活动性感染或严重皮肤疾病者。

2.3 方法

对照组接受常规护理,包括:①导管维护:定期更换敷料保持清洁预防感染,确保无菌操作。脉冲冲洗使用生理盐水清除导管残留物,防止堵塞。输液后正压封管维持压力平衡,防止血液回流和血栓形成,关键在于控制封管液量和压力。②健康教育:向患者及其家属提供教育,提高患者对疾病的了解和遵循医嘱的意愿。③心理支持:为患者提供心理辅导,帮助缓解紧张和焦虑等负面情绪。观察组在常规护理基础上,成立静脉治疗护理小组,具体内容包括:①护理团队由一名医生、一名护士长以及若干护士组成,负责根据患者的输血情况制定专门的护理计划和方法,满足患者需求,确保提供高质量且个性化的护理服务。通过加强护士的专业技术培训,提升其专业技能和整体素质,能够为患者提供更优质的护理,进而提高护理工作的品质。②在进行护理之前,使用焦虑评分量表对患者进行心理状态评估,以便了解患者的心理状况,并据此提供个性化的护理。在治疗过程中,患者常常会感到紧张和焦虑等负面情绪,因此护理人员需要深入了解这些负面情绪的根源,并对患者进行相应的心理支持和疏导。③在护理过程中,应加强预防并发症的护理措施,坚持执行无菌操作。在进行穿刺前,需仔细观察患者的静脉情况,并确保穿刺深度在1~2厘米之间为宜。穿刺完成后,对于输入粘稠血液制品的患者,需密切监测导管的畅通性,以保障导管通畅。PICC置管术后两小时内应更换敷贴,防止感染,并检查导管形状是否有变化或渗漏。同时,密切观察穿刺点,若发现红肿或出血,应立即拔除导管并给予抗生素治疗。④为了确保卫生管理的加强,从而有效预防感染的发生,护理人员必须在操作过程中严格遵守无菌操作规程,并始终保持工作环境的整洁与卫生。具体来说,每天应当进行开窗通风,以确保空气流通,减少病原体的滞留。在进行穿刺操作之前,工作人员必须彻底消毒自己的衣物,并佩戴一次性口罩和橡胶手套,以确保操作过程中的无菌状态,防止交叉感染。这样的措施不仅有助于保护医护人

员自身的健康,同时也确保了患者的安全和治疗效果。⑤结合PICC护理流程,在护理实践中进行总结和评估,根据患者反馈不断优化护理措施、流程和制度。小组长应每周安排一次会议,深入探讨护理问题及其成因,并制定相应的改进措施,以持续提高护理服务的质量。⑥在患者离开医院时,医护人员有责任对患者进行详细的健康教育和指导。这包括向患者解释如何正确管理自己的健康状况,提供必要的饮食和运动建议,以及如何按时服药和监测身体反应。此外,医护人员还应提供心理辅导,帮助患者在面对疾病和康复过程中保持积极的心态,减轻心理压力,增强康复的信心。

2.4 观察指标

①并发症发生率:包括静脉炎、血肿、导管感染。

②观察并记录两组患者一次穿刺成功率及导管留置时间。

③患者护理满意度:采用我院自制问卷调查对两组患者满意度情况进行了解,项目包括服务态度、业务能力以及舒适度等情况。总分为100分,90~100分为非常满意,70~89分为满意,低于69分以下为不满意。

2.5 统计学方法

采用IBM SPSS26.0软件进行数据录入与处理。对于计量资料,采用t检验进行验证,并以($\pm s$)的形式呈现结果。对于计数资料,应用 X^2 检验进行分析,并以[n(%)]的形式呈现结果。当P值小于0.05时,认为这些差异具有统计学意义。

3 结果

3.1 并发症

观察组的并发症发生率明显低于对照组,差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。详见表1。

表1 两组患者并发症发生率比较[n(%)]

组别	n	静脉炎	血肿	导管感染	发生率
观察组	50	0	1	0	1(2.00)
对照组	50	2	2	3	7(14.00)
X^2	-	-	-	-	4.891
p	-	-	-	-	0.027

3.2 一次穿刺成功率及留置时间

在对照组中,一次穿刺的成功率明显低于观察组($P < 0.05$),并且其留置时间明显长于观察组,这种差异具有统计学意义($P < 0.05$),详情见表2。

表2 两组患者一次穿刺成功率及留置时间

组别	n	一次穿刺成功率 [n(%)]	留置时间 (min, $\pm s$)
观察组	50	48(96.00)	311 \pm 14.5
对照组	50	26(52.00)	195 \pm 12.8
X^2/t	-	25.155	42.408
p	-	<0.001	<0.001

3.3 护理满意度

观察组患者护理满意度高于对照组 ($P<0.05$), 详见表 3。

表 3 两组患者护理满意度比较 [n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	50	26	22	2	48 (96.00)
对照组	50	21	18	11	39 (78.00)
χ^2	-	-	-	-	7.161
p	-	-	-	-	0.007

4 讨论

经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC) 是一种既安全又有效的静脉通路方式, 特别适合那些需要长期进行静脉输液治疗的患者。PICC 导管的使用不仅可以显著减少反复穿刺所带来的痛苦, 还能有效降低感染的风险, 从而提高患者的舒适度和整体治疗体验^[3-4]。然而, PICC 置管过程中以及置管后的护理质量, 直接关系到患者的治疗效果和并发症的发生率。因此, 持续改进 PICC 护理质量, 减少并发症的发生, 提升患者的治疗体验, 已经成为当前护理工作中的一个重要课题和重点任务。本研究通过设立静脉治疗护理小组, 对 PICC 置管患者进行专业化护理, 旨在探讨该小组在持续改进 PICC 护理质量中的应用效果。

4.1 并发症发生率

根据研究结果表明, 观察组在进行静脉治疗护理小组介入后, 其并发症的发生率显著低于未接受该护理小组介入的对照组, 这一差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。这一发现充分说明, 静脉治疗护理小组的介入措施能够有效地减少 PICC 置管后可能出现的各类并发症, 从而在很大程度上提高了患者的安全性和舒适度。通过专业的护理团队对患者进行细致的观察和及时的干预, 可以显著降低感染、血栓、导管堵塞等不良事件的发生率, 进一步保障了患者的治疗效果和生活质量。

4.2 一次穿刺成功率及导管留置时间

观察组的一次穿刺成功率明显高于对照组 ($P<0.05$),

且导管留置时间也显著延长 ($P<0.05$)。这进一步证明了静脉治疗护理小组在提高 PICC 置管质量和患者体验方面的有效性。一次穿刺成功率的提高可以减少患者的痛苦和焦虑, 而导管留置时间的延长则可以减少反复穿刺的次数, 降低感染风险, 提高患者的治疗依从性。

4.3 患者护理满意度

观察组患者护理满意度显著高于对照组 ($P<0.05$)。这反映了患者对静脉治疗护理小组工作的认可和满意。护理满意度的提高不仅可以增强患者的信任感和归属感, 还可以促进医患关系的和谐与发展。

静脉治疗护理小组的成立和运作在持续改进 PICC 护理质量中发挥了重要作用。该小组通过制定个性化的护理计划和方法, 加强护士的专业技术培训, 提升护理工作的品质。同时, 小组还注重预防并发症的护理措施, 坚持执行无菌操作, 加强卫生管理, 有效预防感染的发生。此外, 小组还结合 PICC 护理流程进行总结和评估, 根据患者反馈不断优化护理措施、流程和制度。这些措施和制度的实施不仅提高了 PICC 置管的安全性和有效性, 还提升了患者的满意度和舒适度。

综上所述, 静脉治疗护理小组在持续改进 PICC 护理质量中发挥了重要作用, 不仅提高了护理效率和安全性, 还显著提升了患者的治疗体验和满意度。未来, 应进一步推广这一模式, 并结合临床实践不断优化和完善, 为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

- [1] 冶小娟. 静脉治疗护理小组在持续改进PICC护理质量中的应用价值[J]. 医学论坛,2024,6(15):209-211.
- [2] 李兴红. 静脉治疗护理小组在持续改进PICC护理质量中的应用[J]. 当代护理,2024,5(8).
- [3] 甘振云. 静脉治疗护理小组在持续改进PICC护理质量中的应用[J]. 饮食保健,2023(47):125-128.
- [4] 朱蕾. 静脉治疗护理小组在持续改进PICC护理质量中的应用[J]. 当代护理,2024,5(2).