

# Application status and challenges of TCM characteristic therapy in gynecological laparoscopic surgery nursing

Liwen Ma Xiaolu Ji

Urumqi First People's Hospital Branch, Urumqi, Xinjiang, 830022, China

## Abstract

The application of traditional Chinese medicine characteristic therapy in gynecological laparoscopic surgery nursing has obtained outstanding results, which can effectively slow down the postoperative pain, promote the intestinal function recovery, optimize the psychological state and so on to accelerate the postoperative rehabilitation process of patients and improve their quality of life. However, in practice, there are still some problems, such as the lack of scientific basis for efficacy evaluation and the incomplete standardization of nursing operation. This paper explores the application of TCM nursing in gynecological laparoscopic surgery, analyzes the existing problems, and gives the proposal of optimizing nursing planning and strengthening the coordination of integrated Chinese and Western medicine.

## Keywords

TCM characteristic therapy; gynecological laparoscopic surgery; nursing; postoperative recovery; efficacy evaluation

# 中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的应用现状与挑战

马丽雯 季晓璐

乌鲁木齐市第一人民医院分院, 中国·新疆 乌鲁木齐 830022

## 摘要

中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的应用获取了突出成果,能够切实减缓术后疼痛、推动肠道功能复原、优化心理状态等等加快患者的术后康复进程并提升其生活质量。不过在实际操作中依旧存有诸如疗效评估欠缺科学根据、护理操作标准化不完备之类的难题。本文探究了中医护理于妇科腹腔镜手术当中的应用现况同时剖析了当下存在的问题,给出了优化护理规划以及强化中西医结合协同的提议。

## 关键词

中医特色疗法; 妇科腹腔镜手术; 护理; 术后恢复; 疗效评估

## 1 引言

伴随医学技术的持续进步妇科腹腔镜手术已然变成一类常见且高效的医治手段,被广泛运用于众多妇科疾病的医治。但是手术后的护理始终是患者康复进程中的重要环节。近些年来中医特色疗法于妇科腹腔镜手术护理中的运用逐步受到瞩目。中医凭借对患者整体状态的调节、术后不适的改善推动康复展现出了独有的长处。本文会探讨中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的应用现况,剖析所面临的挑战并给出改进的提议。

## 2 中医护理理念与妇科腹腔镜手术护理的结合

妇科腹腔镜手术因创伤小、恢复快、住院时间短而广泛应用,但术后恢复仍是护理难题。中医护理通过辨证论治,

注重整体观念和个体化治疗,强调阴阳协调、气血平衡和脏腑功能协同作用。将中医理念融入护理有助于提升术后恢复效果,降低不适症状和并发症,术前通过体质辨识调养气血,减小术后风险。在术后护理中,经由经络情志等方面的干涉推动术后功能的复原<sup>[1]</sup>。

## 3 中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的应用现状

### 3.1 疼痛管理

传统西医常用药物缓解疼痛,但止痛药有副作用和成瘾风险。中医在术后疼痛管理中具有独特优势,通过针灸调节气血、疏通经络,减轻疼痛,研究表明可减少麻醉药物使用。中药封包和拔罐有助于促进血液循环、缓解肌肉紧张,加速恢复。中医提供安全、有效的非药物疗法,提升患者舒适度,支持术后康复<sup>[2]</sup>。

### 3.2 肠道功能恢复

腹腔镜手术后有一部分患者常常会产生腹胀、排气遭遇困难、食欲欠佳等肠道功能方面的障碍,对术后恢复造成影响

【作者简介】马丽雯(1994-),女,回族,中国新疆人,本科,护理师,从事妇科相关护理研究。

并且使住院时间得以延长。中医借助枳实、木香、厚朴等中药来理气消胀推动胃肠蠕动，改良症状加速肠道功能的复原。与此同时艾灸对“足三里”“中脘”等腧穴加以刺激，调节脾胃的功能，促使气血通畅为消化系统恢复正常提供助力<sup>[9]</sup>。

### 3.3 心理护理

妇科腹腔镜手术后患者常出现焦虑、抑郁等心理问题，影响情绪稳定和康复进程。中医情志护理通过调节情绪、疏肝解郁、调养气血，有助于减轻心理压力。常用方法包括柴

胡、甘草等中草药缓解情绪，气功、冥想等身心治疗有助于放松身心、调整呼吸，促进术后康复<sup>[4-6]</sup>。

### 3.4 术后康复护理

妇科腹腔镜手术后，中医注重整体调养，通过调节气血、平衡阴阳，使用当归、黄芪等药物增强免疫、促进恢复。结合快速康复外科（ERAS）理念，中医药物、针灸等疗法优化恢复流程，提升舒适度，加快康复，减少并发症，改善生活质量<sup>[7-10]</sup>。

中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的应用及疗效概览

应用领域	中医特色疗法	疗效与作用
疼痛管理	针灸、中药封包、拔罐	缓解术后疼痛，降低对麻醉药物的依赖，促进血液循环，减轻肌肉紧张，改善术后不适
肠道功能恢复	中药（枳实、木香、厚朴等）、艾灸	促进胃肠蠕动，缓解腹胀、排气困难等症状，调节脾胃功能，改善消化系统运转
心理护理	中草药（柴胡、甘草等）、气功、冥想	缓解焦虑、紧张、抑郁等情绪，安定神志，促进心理健康，帮助患者恢复积极心态
术后康复护理	当归、黄芪等中药、快速康复外科（ERAS）理念	增强免疫功能，促进气血恢复，改善体力，促进术后全身及局部修复，降低并发症

## 4 中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的挑战

### 4.1 理论与临床实践的结合不足

中医护理在妇科腹腔镜手术中的应用虽取得一定成果，但仍存在理论体系不完备、临床实践脱节的问题。中医理论抽象，涵盖脏腑、经络、气血等概念，影响术后护理的有效应用。护理方案缺乏统一标准，依赖护理人员经验判断，导致效果差异。为提升中医护理在术后恢复中的作用，亟需强化理论系统化与标准化，构建科学护理流程与规范方案，确保护理效果稳定与可预测<sup>[11]</sup>。

### 4.2 患者对中医治疗认知的不足

尽管中医在国内外取得显著成果，但部分患者对其疗效存在怀疑，导致接受意愿较低，影响治疗效果。特别是在依赖现代医学的情况下，中医常被忽视。因此，提高患者对中医的认知至关重要。通过医学科普推广中医理论与疗效，强化中医与现代医学的融合，并通过医护人员详细解释中医原理与临床

成功案例，增强患者信任，有助于提升中医治疗效果<sup>[11-15]</sup>。

### 4.3 中医护理操作规范化不足

中医护理在妇科腹腔镜手术中有益于术后恢复并减轻不适，然而在实际运用中护理操作依旧依赖于临床经验缺少科学依据以及统一标准致使护理效果不够稳定，不同的医院与护理人员之间存在差别。当下针灸、中药封包、艾灸等中医手段虽具备不错的成效，不过由于缺乏规范护理质量良莠不齐。所以经由科学研究与临床实践构建规范化、标准化的中医护理流程极为重要，用以提升疗效降低风险优化患者术后康复的效果<sup>[15-17]</sup>。

### 4.4 中西医结合的协作模式不完善

在妇科腹腔镜手术护理中，中西医结合可弥补各自不足，促进疼痛管理、康复和心理护理。然而，目前中西医协作模式尚未完善，部分西医医生对中医的疗效存疑，限制了中医特色疗法的应用。中西医结合的有效性需通过科学研究和多学科协作进一步验证，以确保疗效最优化<sup>[18-20]</sup>。

中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的挑战与解决方案

挑战领域	具体问题描述	可能影响	解决建议
1. 理论与临床实践的结合不足	中医理论体系较为抽象，缺乏与现代医学治疗方式的有效结合，缺乏统一的标准和科学依据。	导致护理方案执行的标准化和规范化难以保证，护理效果不稳定，个体化护理效果差异较大。	需要强化中医理论的系统化与标准化，构建科学的护理操作流程和标准化方案，保障中医护理方法的精确有效。
2. 患者对中医治疗认知的不足	部分患者对中医特色疗法的了解有限，甚至存在怀疑态度，影响其接受程度。	可能影响中医护理在术后治疗中的应用效果，患者对治疗的依赖性不足，进而影响术后康复效果。	提高患者对中医特色疗法的认知，通过医学科普和成功案例的传播来增强患者的信任和接受度。
3. 中医护理操作规范化不足	中医护理操作过度依赖临床经验，缺乏科学依据和统一标准，导致护理质量差异大。	可能导致不同护理人员 and 不同医院间的护理效果不一致，影响治疗效果的稳定性和患者的术后康复质量。	通过科学研究和临床实践，构建统一的中医护理操作流程和标准，保证中医护理疗效的最大化。
4. 中西医结合的协作模式不完善	中医与西医的合作不畅，部分西医医生对中医的疗效缺乏充分的认可，存在疑虑。	制约了中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的推广应用，影响治疗效果的优化。	强化中西医结合的协作模式，通过多学科协作、临床研究和经验分享，增强中西医的互信和有效合作。

## 5 结语

中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中具备关键的应用价值,能够切实推动术后恢复减缓疼痛优化患者的身心健康。不过当下依旧存在疗效评估体系不健全、护理操作标准化欠缺等问题制约了其更为广泛的推广与应用。未来迫切需要强化中西医结合拟定科学的中医护理评价准则,并借助临床实践和科研持续完善护理方案推进中医特色疗法在妇科腹腔镜手术护理中的规范化运用,进一步提升患者的整体治疗成效。

## 参考文献

- [1] 唐明鸣,李林,李征宇.采用传统腹腔镜器械开展经脐单孔腹腔镜手术技术在妇科手术中的应用现状[J].中华妇幼临床医学杂志:电子版,2020,16(5):6.
- [2] 梁志清,邓黎.能量器械在妇科的应用及副损伤——妇科腹腔镜手术中能量设备的进化与应用[J].中国实用妇科与产科杂志,2016,32(7):4.
- [3] 董向阳,王健,姜孝滨.切实降低腹腔镜手术费用,增强县级中医院外科竞争力[J].中国农村医学杂志,2008,6(5):1.
- [4] 蔡秀军,林辉.腹腔镜在腹部实质性脏器手术中的应用现状及展望[J].中国实用外科杂志,2005,025(010):580-582.
- [5] 马迎春,Xiaoming Guan.机器人单孔腹腔镜手术在妇科领域中的应用[J].妇产与遗传:电子版,2015(3):4.
- [6] 梁志清.腹腔镜手术与妇科肿瘤[C]//第八届中国西部暨全军妇科内镜新技术论坛.0[2024-12-25].
- [7] 王捷.内镜在腹腔镜胆囊切除术中的应用价值[J].岭南现代临床外科,2001,01:64-66.
- [8] 张安平.腹腔镜在腹部创伤中的应用[J].创伤外科杂志,2011,13(5):478-480,封3.
- [9] Elmira Manoucheri,Sarah L.Cohen,Evelien M.Sandberg,等."腹腔镜妇科手术中输尿管损伤[J].妇产与遗传:电子版,2012,2(004):55-59.
- [10] 张丽英.妇科腹腔镜手术围术期的护理进展[J].右江民族医学院学报,2010,32(003):408-409.
- [11] 温美珍,赖小娟,伍春兰,等.中医经络理论指导妇科腹腔镜术后的护理[J].中医药导报,2008,14(8):2.
- [12] 李晓丰,王晓雪.中医情志护理对妇科腹腔镜手术患者的影响[J].河南中医,2014,34(3):2.
- [13] 郑柳榕,黄惠榕.中医康复综合护理缓解妇科腹腔镜术后腹胀50例[J].福建中医药,2018,49(3):2.
- [14] 任海霞.早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的临床应用[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2024(002):000.
- [15] 马平.妇科腹腔镜手术术前术后护理[J].内蒙古中医药,2013(32):157.
- [16] 仲娟,刘晓捷,鲍志丽.中医护理临床路径在腹腔镜子宫肌瘤患者围术期的应用效果[J].中外医学研究,2016,14(25):2.
- [17] 黄秋红,陈湘,蒙晓慧,等.早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的应用效果[J].护理实践与研究,2018,15(22):3.
- [18] 卢菊芳.早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的临床应用[J].光明中医,2021,36(10):4.
- [19] 李艳伟,宋永平,纪艳华,等.早期中医护理干预在妇科腹腔镜手术患者中的应用效果[J].大健康,2019,000(010):P.1-2.
- [20] 程青燕,杨惠芬,张巧虹.中医护理结合快速康复外科护理在妇科腹腔镜围术期中的应用研究[J].新中医,2020(023):052.