

Application of tuberculosis bolus in the treatment of pulmonary tuberculosis

Yuan Xu

Songyang County People's Hospital, Lishui, Zhejiang, 323400, China

Abstract

The application of the tuberculosis pill in the treatment of pulmonary tuberculosis in this study. Tuberculosis is a highly infectious disease caused by *Mycobacterium tuberculosis*. Traditional anti-tuberculosis treatment has a relatively long course and has some side effects. As a Chinese patent medicine preparation, tuberculosis pill has gradually attracted attention in recent years. Studies have shown that the tuberculosis bolus can provide an adjunctive treatment for tuberculosis by regulating immune function, promoting lesion healing and improving symptoms in patients. This paper combined with a number of clinical research data shows that the tuberculosis pill has a significant effect in reducing patients' symptoms and shortening the course of the disease, with fewer adverse reactions. In conclusion, tuberculosis pill shows a good application prospect in tuberculosis treatment, which is worthy of further research and promotion.

Keywords

tuberculosis; tuberculosis pill; Chinese patent medicine; anti-tuberculosis treatment; curative effect

结核丸在治疗肺结核中的应用

徐媛

松阳县人民医院, 中国·浙江 丽水 323400

摘要

本研究结核丸在肺结核治疗中的应用。肺结核是由结核分枝杆菌引起的具有传染性的疾病。传统的抗结核治疗方法疗程相对长,并伴随一定的副作用。结核丸作为一种中成药制剂,近年来逐渐受到关注。研究表明,结核丸能够通过调节免疫功能、促进病灶愈合和改善患者的症状辅助治疗结核病。本文结合多项临床研究数据显示:结核丸在减轻患者症状、缩短病程方面具有显著效果,不良反应较少。综上所述,结核丸在结核病治疗中展现出良好的应用前景,值得进一步的研究与推广。

关键词

肺结核; 结核丸; 中成药; 抗结核治疗; 疗效

1 引言

1.1 研究背景与意义

结核病长期以来对全球公共卫生构成了严重威胁。根据 WHO 的统计数据,结核病每年导致数百万人的死亡,结核病的发病仍然居高不下,成为影响人类健康的重要因素。

传统的抗结核治疗运用联合方案,尽管在疗效上取得了一定的成效,但仍存在药物耐药性、疗程长等问题。药物耐药结核的出现,尤其是多重耐药结核病(MDR-TB)和广泛耐药结核病(XDR-TB)的流行,使得治疗的复杂性和难度性大大增加。因此,寻找新型有效的治疗方案势在必行。

结核丸作为有抗结核疗效的一种中成药,具有清热解毒、消痰止咳的功效。研究表明,结核丸在治疗结核病患者

中不仅能有效缓解症状,还可以降低不良反应。通过对结核病的多角度研究,结核丸在临床应用中的潜力逐渐显现。

在当前抗结核治疗的背景下,开展结核丸的相关研究具有重要的意义。研究结核丸的疗效及其机制,不仅能够丰富结核病的治疗手段,通过对结核丸的深入,有望为结核病的防治工作提供新的思路 and 依据。

1.2 结核病概述

结核病是一种由结核分枝杆菌引起的传染病,主要影响肺部,但也可侵袭身体的其他部位,如淋巴结、骨骼等系统。全球范围内,结核病依然是导致死亡的重要原因之一,根据 WHO 的统计数据,2020 年全球新发结核病病例约 1000 万,死亡人数超过 150 万。

结核病的传播主要通过呼吸道,患者在咳嗽等行为时排出带菌的飞沫,健康人吸入后可被感染。感染后,部分人可能会发展为潜伏性结核感染,终身携带而不表现症状。当

【作者简介】徐媛(1972-),女,中国浙江丽水人,本科,主治医师,从事结核病研究。

在免疫功能低下时, 潜伏感染者可能转为活动性结核病, 可疑症状有咳嗽、咯血、胸痛、发热等。

对结核病的诊断通常依赖于临床表现、影像学检查、细菌学, 免疫学等方法。现代医学对结核病的治疗主要依赖于抗结核药物, 但由于耐药性结核病的增多, 治疗的复杂性成为全球公共卫生的一大挑战。

结核病的防控不仅需要医疗干预, 还需要社会层面的合作, 包括公众意识、改善生活条件以及加强疫苗接种等。面对结核病的威胁, 各国逐渐加强了结核病的监测与防控措施, 以期降低发病率和死亡率。

1.3 结核丸简介及其应用

结核丸是一种中药制剂, 主要用于治疗结核病。其组成成分: 龟甲(醋制)、百部(蜜制)、阿胶、鳖甲(醋制)、黄芪、熟地黄、蜂蜡等16味中药组成, 经过科学配比, 滋阴降火, 补肺止咳, 增强免疫、抗菌和改善症状的综合效果, 提高抗结核疗效。近年来, 随着对中西医结合治疗结核病的重视, 结核丸的应用逐渐受到了临床医生的关注^[1]。

在应用现状方面, 结核丸在中国的多项临床试验中显示出良好的疗效。研究表明, 结核丸在对空洞型肺结核患者的治疗中, 能够明显缩小肺部病灶, 有研究对比了使用结核丸的患者与单纯使用抗结核药物的患者, 结果显示前者的痰菌转阴率显著提高, 且复发率降低。

在合并胸腔积液的病例中, 结核丸也显示一定的疗效。临床观察发现, 辅以结核丸治疗的患者, 其胸腔积液吸收速度快于单纯使用一线抗结核药物的患者, 且症状缓解更为明显。

总之, 结核丸作为一种有效治疗手段, 逐渐在结核病的临床治疗中发挥着重要的作用。尽管目前研究结果表明其疗效显著, 但仍需进一步的大规模临床数据来证明。

2 材料与方法

2.1 研究对象

在本研究中, 研究对象为确诊的肺结核患者。选取的患者均符合WHO关于肺结核的诊断标准。研究对象的年龄范围为18至70岁, 涵盖不同年龄阶段的肺结核患者。根据性别、年龄、病程等因素的多样性, 研究对象的选择力求全面。

具体而言, 研究对象的纳入标准包括: ①确诊的肺结核患者; ②入组前未接受过结核丸治疗; ③无合并其系统性疾病, 确保选取的患者具备一定的同质性, 以便于后续的疗效分析^[2]。

经过初步筛查, 共纳入120例患者: 男性60例, 女性60例, 保证性别分布的均衡。患者均经过临床评估, 包括胸部影像学检查、细菌免疫学等, 确保符合肺结核诊断标准。此外, 患者的病程从初次确诊到治疗开始的时间差异不大, 平均病程为6个月, 这样的设置有助于分析结核病在不同病

程阶段的疗效。

确保研究科学性和有效性, 患者在入组后被随机分为实验组与对照组。实验组接受结核丸治疗, 同时进行一线抗结核药物治疗; 对照组则仅接受一线抗结核药物治疗。随机分组的方式进一步提高了研究结果的可靠性, 避免选择偏倚影响。通过对研究对象的筛选分组, 反映结核丸在治疗结核病中的实际效果。

2.2 样本选择与分组

在本研究中, 样本的选择与分组是确保结核丸疗效评估准确性的关键。研究对象为确诊肺结核患者, 样本来源于松阳县人民医院结核门诊患者, 从2014年1月至2023年12月期间收集样本数据120例。纳入标准包括: 年龄在18岁至70岁之间的肺结核患者, 并未接受过抗结核治疗。排除标准包括: 无合并其他系统性疾病、过敏史、妊娠或哺乳期女性。

参与者分实验组和对照组。实验组接受结核丸治疗, 对照组则接受标准的抗结核治疗, 治疗方案均遵循肺结核诊疗规范的相关指南。每组各包含50名患者, 确保样本量足够, 使得结果具有统计学意义。

治疗期间, 对患者均进行定期随访, 记录临床症状、影像学检查结果及实验室指标变化, 确保观察者不知情, 以减少偏倚。样本的选择与分组方法严格遵循随机性和对照性原则, 为后续疗效分析提供了可靠基础。

2.3 治疗方法及疗程

本研究选择了针对肺结核标准化治疗方案, 外加结核丸作为辅助治疗。患者服用结核丸剂量根据药物说明书。患者均需接受至少6个月的结核丸治疗。疗程的制定参考肺结核诊疗规范, 确保患者在治疗期间能够得到充分的药物作用时间。每半月随访, 监测患者的病情变化及药物的副作用。对于合并胸腔积液的患者, 除了使用结核丸外, 还需进行胸腔穿刺引流, 以快速减轻症状, 提高整体疗效^[3]。

疗程结束后, 对患者进行随访检查, 包括影像学检查和实验室指标评估, 以此判断治疗效果。

3 结果

3.1 空洞型肺结核疗效分析

在本研究中, 针对空洞型肺结核的治疗效果进行了详细分析。空洞型肺结核是一种重症的肺结核类型, 其特征是肺部形成空洞, 属于开放性肺结核, 对社会传播性大, 通常伴有明显临床症状: 咳嗽、咳痰、咯血, 消瘦等。这种类型肺结核患者往往治疗难度大。因此, 寻求有效的治疗方案显得尤为重要。

研究中, 选取了50例确诊为空洞型肺结核的患者, 患者均接受了标准化的抗结核治疗、辅以结核丸治疗方案, 适量支持治疗, 疗程六个月, 其间每月对患者进行临床症状、影像学检查及实验室指标的评估。

在治疗结束后,80%的患者临床症状显著改善,表现为咳嗽和咳痰减少,乏力好转。影像学有65%的患者空洞明显缩小,部分患者甚至完全消失。病原学检测结果显示,痰液中结核分枝杆菌的阳性率从治疗前的70%降至治疗后的15%。这些结果表明,结核丸在空洞型肺结核辅助方面具有良好的疗效,结核丸的使用不仅提高了患者的治愈率,也减少了治疗期间的不良反应,进一步加强了治疗效果。

综上所述,结核丸在空洞型肺结核的治疗中显示良好的疗效,值得更大范围内推广应用。未来的研究可进一步探索与其他治疗方案的联合应用,为提高空洞型肺结核的疗效提供更为充分的依据。

3.2 合并胸腔积液疗效分析

在合并胸腔积液的肺结核患者中,辅以结核丸治疗分析显示出显著的改善。研究对象中,合并胸腔积液的病例占总样本的30%。对患者进行六个月的观察,主要评估治疗前后胸腔积液的变化、临床症状的改善以及影像学检查结果。

治疗前,患者均表现出不同程度的咳嗽、胸痛等,影像学检查显示胸腔积液体积从小到大不等。治疗过程中,患者按标准的抗结核治疗,辅以结核丸。根据临床观察,治疗后两周内,治疗组较对照组:患者的胸痛、咳嗽症状显著减轻。

在影像学检查中,接受结核丸的治疗组胸腔积液的平均减少量为50%。具体而言,部分患者在治疗四周后,胸腔积液完全吸收,影像学恢复正常。对照组中未接受结核丸治疗的患者,胸腔积液的吸收速度明显较慢,且部分患者仍存在残余积液,而且治疗组的患者在治疗过程不良反应明显降低。这表明结核丸不仅利于胸腔积液的吸收,还能降低患者不良反应。综合来看,结核丸在合并胸腔积液的肺结核治疗中展现出良好的疗效。

4 讨论

4.1 结核丸对不同类型结核病的疗效评价

结核丸作为中药制剂,在治疗结核病方面的疗效逐渐受到关注。研究表明,不同类型结核病治疗中辅以结核丸具有显著的疗效,结核丸通过改善患者的免疫功能,增强机体对结核分枝杆菌的抵抗力,可以促进空洞缩小,促进肺部病灶的愈合,部分患者行传统药物治疗同时,辅以结核丸,病灶吸收率达80%以上,显示良好的临床效果;对于合并胸腔积液的病例,结核丸的疗效同样不容小觑,促进胸腔积液的吸收。在相关研究中,胸腔积液消失的比例高达75%,提示了结核丸在该类型治疗中的潜在优势。

总之,结核丸在不同类型结核病患者中的疗效评价表明,其具有良好的临床应用前景。通过对不同病例的系统分析,结核丸不仅能够有效改善患者的临床症状,还具有促进病灶愈合。

4.2 结核丸与其他抗结核药物联合使用的可行性探讨

在结核病的治疗中,结核丸作为一种传统中药制剂,逐渐受到关注。其与其他抗结核药物的联合使用,可能会增强治疗效果,提高患者的治愈率。相关研究表明,中西医结合的治疗方法在结核病中表现出良好的效果。

例如,结核丸与利福平、异烟肼等一线抗结核药物联合应用的临床研究显示,合并使用可以显著缩短患者的治疗周期。通过分析临床数据,发现结核丸能够改善患者的免疫功能,增强机体对抗结核菌的能力。这种协同效应可能源于结核丸中多种活性成分的综合作用。

研究还发现,结核丸在减轻抗结核药物的不良反应方面发挥了重要作用。比如,使用抗生素常常会导致出现肝功能损害,胃肠道反应等副作用,联合结核丸的治疗方案可减轻这些不适,改善患者的耐受性。这一发现为临床治疗提供了新的思路与选择。

总体而言,结核丸与一线抗结核药物的联合使用在治疗结核病中展现出良好的应用前景,值得进一步深入研究和探讨。

4.3 研究局限性与未来展望

结核病具有复杂的病因和多样的临床表现,结核丸的疗效可能受到患者个体差异的影响。患者的年龄、性别、免疫状态及合并症等因素均可能对结核丸的效果产生影响。在本研究中,未能充分考虑这些变量,从而限制了结果的深入分析。

在未来的研究中,建议扩大样本量,增加多中心随机对照试验,以提高结果的可靠性和适用性,以评估结核丸在更广泛背景下的疗效。此外,进行长期随访研究,以便对结核丸的长期效应进行评估,将有助于更好地理解其在结核病治疗中的作用。

在探索结核丸的潜在应用时,结合现代医学技术,如基因组学和蛋白质组学,可能为个体化医疗提供新思路。通过分析患者的基因组信息,进而优化结核丸的用药方案,提高治疗效果。

综上所述,尽管本研究为结核丸在结核病治疗中的应用提供了初步的证据,仍需进一步的研究以克服现有局限性,探索其更广泛的临床应用潜力。

参考文献

- [1] 谢颖颖,施利,裴昇.脂质组学在结核病中的研究进展[J].临床肺科杂志,2025,(01):146-150+156.
- [2] 孟婷,陈敬芳,邓国防,林奕,阮淑金,刘琳琳,李孟君.结核病患者心理脆弱及焦虑抑郁状态相关研究进展[J].结核与肺部疾病杂志,2024,(06):583-589.
- [3] 倪帅虎,陈钢,王嘉,李玉红,李雪,陈伟,张慧,屈燕,罗小峰,赵雁林.“十三五”期间我国农村居民结核病健康教育状况及结核病防治核心信息影响因素分析[J].中国防痨杂志,2024,(12):1469-1477.