

# New Exploration of the Theoretical Connotations and Clinical Applications of Sinisan

Hui Liu

Liu Hui's Clinic of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Chizhou, Anhui, 242800, China

## Abstract

Si Ni San originated from "Treatise on Cold Damage Disorders" and, as a classic classical prescription, occupies an extremely important position in the theoretical system of traditional Chinese medicine and clinical practice. This paper conducts an in-depth analysis of its theoretical connotations. Starting from the pathogenesis of "Yang depression and reverse flow" in Shaoyin disease in "Treatise on Cold Damage Disorders", it explores its close association with the unsmooth qi movement of the liver and spleen, as well as its influence on the qi movement of the triple energizer. The drug characteristics, the ingenious compatibility, and the interpretation of the formula composed of Bupleurum, Peony, Immature Bitter Orange, and Prepared Licorice are discussed in detail. Combined with modern medical theories, its mechanism of action in regulating the transportation and transformation of the spleen and stomach in the digestive system, improving neurotransmitter metabolism in the nervous system, regulating immunity and blood circulation, and other aspects are explained. Through the analysis of some cases, the significant application effects of Si Ni San in the treatment of diseases in the digestive system, nervous system, and others are comprehensively demonstrated, aiming to provide detailed references for clinicians to rationally apply this prescription and further expand its broad clinical application scope.

## Keywords

Si Ni San; Classical Prescription; Theoretical Intension; Clinical Application

## 四逆散的理论内涵与临床应用新探

刘徽

刘徽中西医结合诊所, 中国·安徽 池州 242800

## 摘要

四逆散源自《伤寒论》，作为经典经方，在中医理论体系与临床实践中占据极为重要的地位。本文深入剖析其理论内涵，从《伤寒论》少阴病“阳郁厥逆”的病机出发，探究其与肝脾气机不畅的紧密关联，以及对三焦气机的影响。详细探讨四逆散由柴胡、芍药、枳实、炙甘草组成的药物特点、配伍精妙之处及方解。结合现代医学理论，阐释其在消化系统调节脾胃运化、神经系统改善神经递质代谢、调节免疫及血液循环等多方面的作用机制。并通过部分案例分析，全面展示四逆散在消化系统、神经系统及其他疾病治疗中的显著应用效果，旨在为临床医生合理运用该方提供详实参考，进一步拓展其临床应用的广阔范围。

## 关键词

四逆散；经方；理论内涵；临床应用

## 1 引言

四逆散源自《伤寒论》，由医圣张仲景所创 [1]。凭借独特组方思路与显著疗效，历经千年，至今仍是中医临床常用经典方剂。在现代医学蓬勃发展的当下，深入探究四逆散的理论内涵与临床应用，对传承中医经典、提升临床疗效意义重大。

## 2 四逆散的理论渊源

《伤寒论》记载：“少阴病，四逆，其人或咳，或悸，

或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。”少阴病的四逆症状，多因阳气衰微、阴寒内盛，但四逆散所治之四逆，是因气机郁滞，阳气内郁无法外达四肢末端，即“阳郁厥逆”，关键病机为肝脾气机不畅、阳气被郁。

中医理论中，肝主疏泄以调畅气机，脾主运化乃气血生化之源。肝气郁结若横逆犯脾，致使肝脾不和、气机阻滞，阳气不能正常布散，就会出现四逆症状。而且，《素问·阴阳应象大论》提到“阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也”，人体气机升降出入以左右为通道，四逆散针对的阳郁厥逆正是气机在左右道路上郁滞，疏畅气机便可使阳气通达。

三焦作为人体气机与水液运行通道，其功能正常对维持生理平衡至关重要。三焦分上、中、下三焦，中焦脾胃是

【作者简介】刘徽（1982-），男，中国安徽池州人，本科，副主任医师，从事中医研究。

气机升降枢纽。四逆散针对的肝脾气机不畅，直接影响中焦脾胃运化，进而波及三焦气机通畅，四逆散通过调节肝脾，恢复中焦气机正常升降，助力恢复三焦整体功能，保障人体气机和水液正常运行。

人体是有机整体，气机正常运行贯穿生命活动。四逆散对全身气机的调节，除肝脾与三焦外，还体现在经络系统。足厥阴肝经与足少阳胆经互为表里，柴胡入肝胆经，其疏肝解郁作用能推动肝经气机畅达，影响相连经络气血运行。从气机升降规律看，人体气机遵循升降清降浊原则。四逆散中柴胡主升，枳实主降，二者配伍调节人体气机升降平衡。这种调节不仅作用于中焦脾胃，还通过三焦影响上焦心肺宣发肃降、下焦肝肾封藏与疏泄。

### 3 四逆散的药物组成与配伍特点

四逆散由柴胡、芍药、枳实、炙甘草四味药构成。柴胡为君药，性升散，入肝胆经，能疏肝解郁、透达郁阳，让肝气条达、阳气外伸。芍药为臣药，养血敛阴、柔肝缓急，与柴胡一散一收，增强疏肝止痛效果，防止柴胡升散太过耗伤阴血。枳实为佐药，破气消积、化痰除痞，与柴胡一升一降，调畅气机，使郁滞之气通畅。炙甘草为使药，调和诸药，与芍药酸甘化阴、缓急止痛。

四逆散的配伍体现疏肝理脾、调畅气机原则。药物相互配伍，使肝气条达、脾气健运、气机通畅、阳气外达，治疗阳郁厥逆及相关病症。该方用药精简、配伍严谨，彰显经方“药简效宏”特点。柴胡与枳实的升降配合，对调节三焦气机关键，能使上焦得宣、中焦得运、下焦得通；芍药与甘草配伍，既缓急止痛，又滋养因气机不畅受损的阴液，为三焦气机正常运行提供物质保障，维持三焦功能。从调脾胃角度，柴胡疏肝助脾运化，枳实理气助胃受纳和通降，芍药与甘草相伍缓脾胃之急、调和脾胃气血，恢复脾胃正常功能，脾胃健运又促进三焦气机通畅。

深入分析四逆散对全身气机的调节，柴胡升散之性，能升发肝胆之气，引清气上行，契合人体清阳上升机制。清阳上升使人头目清利、耳目聪明、思维敏捷。临床中，对于气机郁滞导致的头晕、目眩，运用四逆散加味，借助柴胡升清作用常能取得良好疗效。像一些高血压患者，因长期情志不舒，肝郁气滞，清阳不升、浊阴不降，出现头晕、头痛、耳鸣，使用四逆散加味，重用柴胡升清阳，配合钩藤、天麻等平肝潜阳药物，可有效缓解头晕症状。枳实破气消积，能使体内浊气下行，消除气滞导致的胀满、痞塞，其下行之力推动肠道传导，使糟粕顺利排出，维持人体气机通降有序。便秘患者因气机阻滞、糟粕内停，使用四逆散加味，枳实与厚朴、大黄等配伍，增强破气通下之力，可使大便通畅、气机恢复正常。

芍药与甘草配伍在调节全身气机方面独具意义。二者酸甘化阴，滋养肝脾之阴，缓解气机阻滞产生的拘挛、疼痛。

人体气机不畅时，易出现筋脉拘急，芍药与甘草配伍可柔筋缓急，利于气机在经络中运行。例如坐骨神经痛患者，因气血不畅、筋脉失养，下肢疼痛、麻木、拘挛，四逆散加味，以芍药与甘草为基础，配合牛膝、木瓜等舒筋活络药物，可缓解疼痛和拘挛，改善下肢气血运行。甘草作为使药，调和诸药特性在协调全身气机时作用显著。它缓和柴胡升散之性，使其升而不过；协助枳实降气之力，使其降而不猛；增强芍药与甘草自身柔肝缓急功效，让方剂在调节全身气机时，既能发挥各药优势，又能避免药物偏性对人体的不良影响。尤其老年人或体质较弱者使用四逆散时，甘草调和作用能减轻药物对正气的损伤，使方剂作用更平和持久。

### 4 四逆散的现代作用机制探讨

从现代医学视角，四逆散具有多方面作用机制。消化系统方面，柴胡、枳实等可促进胃肠蠕动、调节胃肠动力、缓解胃肠痉挛，对功能性消化不良、肠易激综合征等疾病疗效良好。芍药中的芍药苷有抗炎、镇痛作用，减轻胃肠道炎症反应、缓解疼痛，本质上是调节脾胃消化吸收功能，恢复脾胃运化，保障人体营养摄取和糟粕排泄。

神经系统方面，四逆散调节神经递质分泌和代谢，改善神经功能。柴胡、芍药有镇静、抗焦虑作用，缓解精神紧张和焦虑情绪，对神经官能症、抑郁症等有辅助治疗效果。神经系统稳定有助于调节内分泌系统，间接影响脾胃功能和三焦气化。良好的神经调节促进胃肠激素正常分泌，维持脾胃正常消化吸收，维持三焦内环境稳定，保证水液和气机正常运行。研究显示，人体应激时交感神经兴奋，释放去甲肾上腺素等神经递质，抑制胃肠蠕动和消化液分泌，导致脾胃功能紊乱，四逆散调节神经递质可缓解应激、恢复胃肠功能 [2]。

此外，四逆散有调节免疫功能、改善血液循环作用。其药物成分增强机体免疫能力、调节免疫细胞活性，对免疫相关性疾病有治疗作用。活血化瘀作用改善血液循环，增加组织器官血液灌注、促进新陈代谢。这对脾胃滋养和三焦功能正常发挥十分关键，充足血液供应为脾胃运化和三焦气化提供营养和能量，保证各脏腑功能正常。现代研究发现，四逆散可能通过调节神经-内分泌-免疫网络影响全身气机运行。人体神经系统、内分泌系统和免疫系统相互联系，维持内环境稳定。四逆散调节神经递质，影响内分泌系统激素分泌和释放，进而影响免疫系统功能。人体应激时，神经系统分泌神经递质影响内分泌激素平衡，致免疫功能紊乱，四逆散调节神经递质分泌和代谢，缓解应激、调节内分泌系统，使免疫系统恢复正常。这种调节与中医全身气机调节有内在联系，气机通畅维持人体各系统平衡协调，四逆散通过调节神经-内分泌-免疫网络，促进全身气机正常运行。

血液循环方面，四逆散活血化瘀改善血液流变学特性，降低血液黏稠度、加快血流速度。良好血液循环是保证全身气机通畅的重要条件，血液作为气的载体，运行顺畅则气能

周流全身。血液瘀滞时气机受阻,出现气滞血瘀。四逆散改善血液循环,为全身气机运行提供物质基础,恢复因血瘀导致的气机不畅。如冠心病患者因气血瘀滞、心脉痹阻,出现胸痛、胸闷,四逆散加味,配合丹参、川芎等活血化瘀药物,改善冠状动脉血液循环、缓解胸痛,同时恢复全身气机通畅。

## 5 四逆散的临床应用

### 5.1 消化系统疾病

#### 5.1.1 功能性消化不良

患者多表现为胃脘胀满、疼痛、食欲不振、嗝气等症状,中医认为病机多为肝胃不和、气机郁滞。运用四逆散加味,可疏肝理气、和胃降逆。临床常加木香、砂仁、半夏等增强理气和胃、降逆止呕功效。治疗后多数患者症状明显缓解,胃镜检查及胃排空功能检测显示良好改善效果。此过程中,四逆散调节肝脾,恢复脾胃正常受纳和运化,消除气机阻滞导致的胃脘不适,恢复三焦中焦气机通畅,协调上下焦气机。

临床案例中,一位45岁女性患者,因工作压力大、长期情绪低落,近半年出现胃脘胀满、疼痛,饭后加重,伴有食欲不振、嗝气。胃镜检查无明显器质性病变,中医诊断为肝胃不和、气机郁滞。给予四逆散加味,药用柴胡10g,枳实10g,白芍15g,炙甘草6g,木香6g,砂仁3g(后下),半夏10g,每日1剂,水煎服。2周后,患者胃脘胀满、疼痛减轻,食欲逐渐恢复。继续服用2周,症状基本消失,胃镜复查胃黏膜状态良好,胃排空功能恢复正常,充分体现四逆散调节全身气机,尤其是肝脾和中焦气机,对功能性消化不良的良好疗效。

#### 5.1.2 肠易激综合征

以腹痛、腹泻或便秘交替为主要表现,与肝脾不和、肠道气机紊乱相关。四逆散加味治疗肠易激综合征,可调节肠道功能、缓解腹痛腹泻症状。常加防风、白术、陈皮等组成痛泻要方合四逆散,起疏肝健脾、理气止泻作用。临床观察显示该方治疗有效率高,能显著提高患者生活质量。四逆散调节肝脾,恢复肠道正常传导,调整三焦下焦气机,改善水液代谢和糟粕排泄异常。

### 5.2 神经系统疾病

#### 5.2.1 神经官能症

神经官能症患者常出现焦虑、抑郁、失眠、心悸等症状,中医辨证多为肝郁气滞、心神不宁。四逆散加味可疏肝理气、调畅情志、养心安神。临床常加酸枣仁、柏子仁、远志等增强养心安神功效。对患者症状评分和心理评估表明,四逆散加味治疗神经官能症疗效较好,能有效缓解焦虑、抑郁情绪,改善睡眠质量。良好神经调节通过内分泌系统间接影响脾胃功能和三焦气化,减少精神紧张导致的胃肠功能紊乱,保证

三焦气机和水液代谢正常。

#### 5.2.2 偏头痛

偏头痛多与肝郁气滞、气血不畅有关。四逆散加味疏肝理气、活血化瘀、通络止痛。临床常加川芎、白芷、葛根等增强活血通络、止痛功效。临床观察发现,四逆散加味治疗可减少偏头痛发作次数和程度,缩短发作时间,提高患者生活质量。虽偏头痛主要表现为头部症状,但肝郁气滞影响全身气机,包括脾胃和三焦。四逆散调节气机,恢复脾胃运化和三焦通畅,改善气血运行,减轻偏头痛症状。

### 5.3 其他疾病

#### 5.3.1 乳腺增生

乳腺增生是女性常见疾病,中医认为发病与肝郁气滞、痰凝血瘀有关。四逆散加味可疏肝理气、化痰散结、活血化瘀。常加夏枯草、牡蛎、浙贝母等增强化痰散结功效。临床研究表明,四逆散加味治疗能使患者乳房肿块缩小或消失,疼痛症状减轻,疗效较好。四逆散调节肝脾,恢复气机通畅,消散肝郁气滞导致的痰凝血瘀,保证三焦气机正常,使气血津液正常运行分布,减少痰湿生成和积聚。

#### 5.3.2 月经不调

月经不调病因复杂,肝郁气滞是常见原因之一。四逆散加味可疏肝理气、调理冲任。临床常加当归、川芎、香附等增强养血活血、理气调经功效。通过观察患者月经周期、经量、经色等,发现四逆散加味治疗月经不调疗效较好,能调节月经周期、改善月经症状。四逆散调节肝脾,保证脾胃气血生化 and 统摄功能正常,调节三焦气机,使冲任二脉气血通畅,改善月经不调症状。

## 6 结论

四逆散作为经典经方,理论内涵深厚,临床应用广泛。其独特组方思路和配伍特点,体现中医疏肝理脾、调畅气机的治疗原则。通过对四逆散理论内涵的深入剖析、现代作用机制的探讨,以及丰富临床应用案例分析可知,四逆散在消化系统、神经系统及其他多种疾病治疗中疗效显著。临床实践中,应准确把握四逆散病机特点,灵活运用,根据患者具体病情合理加味调整。随着现代医学技术发展,还需进一步深入研究四逆散作用机制,挖掘潜在临床应用价值,为中医经典方剂传承和创新发展贡献力量。

### 参考文献

- [1] 张仲景. 伤寒论 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005.
- [2] 李飞, 等. 四逆散对神经递质及胃肠激素的影响研究进展 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(10): 147-149.
- [3] 陈奇. 中药药理研究方法学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006.