

Discussion on the rational use of proprietary Chinese patent medicine in basic health centers

Shufang Ren

Xianghuangdi Health Center, Liangcheng County, Ulanqab City, Ulanqab, Inner Mongolia, 013750, China

Abstract

As an important part of traditional Chinese medicine system, proprietary Chinese medicine plays an irreplaceable role in disease prevention and treatment in basic health centers. However, due to the limited primary medical resources and the lack of TCM literacy of professionals, the unreasonable use of proprietary Chinese medicine is common. Starting from the four dimensions of effectiveness, safety, suitability and economy, this paper discusses the theoretical basis and practical path of the rational application of Chinese patent medicine. The analysis shows that there are some problems in the current basic health centers, such as insufficient treatment of syndrome differentiation, improper combination of drugs, inaccurate dosage and lack of effective supervision. In view of these problems, it is suggested to promote the scientific application of proprietary Chinese medicine by taking comprehensive measures such as strengthening TCM training, optimizing medical insurance policies and improving drug medicine norms. In the future, it is necessary to build a system of rational drug use that meets the needs of the grassroots, so as to help the implementation of the Healthy China strategy.

Keywords

basic health centers, rational use of Chinese patent medicine, basic medical insurance

基层卫生院中成药合理使用的探讨

任树芳

乌兰察布市凉城县厢黄地卫生院, 中国·内蒙古 乌兰察布 013750

摘要

中成药作为中医药体系的重要组成部分,在基层卫生院的疾病防治中发挥着不可替代的作用。然而,由于基层医疗资源有限、专业人员中医药素养不足等原因,中成药的不合理使用现象普遍存在。本文从有效性、安全性、适宜性和经济性四个维度出发,探讨中成药合理应用的理论基础与实践路径。分析发现,当前基层卫生院存在辨证论治不足、药物联用不当、用药剂量不准确、缺乏有效监管等问题。针对这些问题,建议通过强化中医药培训、优化医保政策、完善用药规范等综合措施,促进中成药的科学应用。未来需结合中医药现代化发展,构建符合基层需求的合理用药体系,助力健康中国战略实施。

关键词

基层卫生院, 中成药合理使用, 基层医保

1 引言

中成药作为中医学的主要组成部分,因其疗效确切、使用方便等特点,在基层卫生院的临床治疗中发挥着重要作用。然而,近年来中成药的不合理使用现象日益突出,导致了一系列医疗问题和安全隐患。因此,探讨基层卫生院中成药的合理使用具有重要意义。本文将从有效性、安全性、适宜性和经济性四方面进行深入分析,以期中成药在基层卫生院的合理使用提供参考。同时,结合基层医保政策,探讨如何更好地促进中成药在基层卫生院的应用。

2 中成药合理使用的内涵

2.1 有效性

有效性是中成药合理使用的核心要素之一。它要求中成药在治疗疾病时应具备明确的疗效,能够改善患者的症状,提高生活质量。中成药的有效性取决于其成分、制剂工艺、用药方法等多种要素。医生应根据患者的具体病情,选择疗效确切、适应症明确的中成药,确保治疗效果。

2.2 安全性

安全性是中成药合理使用的首要原则。中成药虽然多为天然药物,但仍存在一定的毒性和不良反应。因此,在使用中成药时,医生必须充分考虑患者的年龄、性别、生理状态、既往病史及过敏史等因素,避免使用可能引发不良反应或相互作用的药物。

【作者简介】任树芳(1977-),女,中国内蒙古乌兰察布人,本科,主管中药师,从事中药学与药学研究。

2.3 适宜性

适宜性强调中成药的使用应根据患者的具体情况进行个性化选择。这包括选择合适的药物、剂量、用药时间和疗程等。中成药的适宜性要求医生在用药过程中,充分考虑患者的个体差异和病情变化,及时调整治疗方案,确保药物治疗的针对性和有效性。

2.4 经济性

经济性是指在确保中成药有效、安全、适宜的前提下,选择性价比高的药物,以减轻患者的经济负担。在基层卫生院,由于患者经济条件有限,医生应优先考虑使用疗效确切、价格合理的中成药,避免不必要的浪费和医疗资源的过度消耗。同时,结合基层医保政策,为患者提供更为经济、实惠的用药方案。

3 基层卫生院中成药使用现状及存在的问题

3.1 中成药使用现状

目前,基层卫生院中成药的使用量逐年增加,已成为临床治疗中不可或缺的一部分。中成药在治疗常见病、多发病方面发挥了重要作用。但由于基层卫生院医生的中医药知识相对匮乏,中成药的合理使用仍存在诸多问题。

3.2 存在的问题

3.2.1 辨证施治不足

中成药的使用应遵循中医理论,根据患者的证候进行辨证施治,在基层卫生院,多数医生对中医理论的掌握不够深入,仅凭经验或药品说明书上的适应症进行用药,导致辨证施治不足,影响了中成药的疗效。

3.2.2 药物联用不当

中成药与西药、中成药与中成药之间的联用是临床治疗中常见的现象。但药物间的相互作用复杂多变,联用不当可能导致药效降低、毒副作用增加等问题。在基层卫生院,医生对药物相互作用的了解不足,常常会出现药物联用不当的情况。

3.2.3 用药剂量不准确

中成药的用药剂量应根据患者的年龄、体重、病情等因素进行个性化调整。然而,在基层卫生院,由于医生对中成药的用药剂量掌握不够准确,往往出现剂量过大或过小的情况,影响了中成药的疗效和安全性。

3.2.4 用药疗程不规范

中成药的用药疗程应根据患者的病情和药物的疗效进行动态调整。然而,在基层卫生院,由于医生对中成药的用药疗程了解不够深入,往往出现疗程过长或过短的情况,影响了中成药的疗效和患者的康复。[1]

3.2.5 缺乏有效监管

目前,对基层卫生院中成药的使用缺乏有效的监管机制。这导致了一些医生在用药过程中存在随意性和不规范行为,影响了中成药的合理使用。

3.2.6 医保政策执行不力

基层医保政策对于中成药的使用有一定的规定和限制。在实际操作中,由于医保政策执行不力,一些医生在开具中成药时未充分考虑医保政策要求,导致患者用药费用过高,增加了患者的经济负担。

4 基层卫生院中成药合理使用的改进措施

4.1 加强中医药知识培训

针对基层卫生院医生中医药知识匮乏的问题,应加强对医生的中医药知识培训。通过举办培训班、讲座、研讨会等形式,提高医生对中医理论的掌握程度和对中成药的了解程度。同时,鼓励医生参加中医药相关的学术会议和进修课程,不断提升自身的中医药素养。

4.2 完善药物联用规范

制定和完善中成药和西药、中成药和中成药之间的联用规范。明确药物间的相互作用和配伍禁忌,避免药物联用不当导致的药效降低和毒副作用增加等问题。[2]同时,加强对医生药物联用知识的培训和指导,提高医生对药物联用的认识和掌握程度。

4.3 加强用药剂量和疗程管理

对基层卫生院医生的用药剂量和疗程进行规范和管理。根据患者的年龄、体重、病情等因素进行个性化调整,确保用药剂量准确、疗程规范。同时,建立用药剂量和疗程的监测和评估机制,定期对医生的用药行为检测和评估,及时发现和纠正用药不当的问题。

4.4 建立有效监管机制

建立对基层卫生院中成药使用的有效监管机制。通过定期检查、评估和指导等方式,对医生的用药行为进行规范和管理。同时,加强对中成药的质量监管和不良反应监测,确保中成药的质量和安全性。对于存在用药不当行为的医生,应给予相应的处罚和警示,以儆效尤。

4.5 结合基层医保政策

在基层卫生院中成药的使用过程中,应充分考虑基层医保政策的要求。医生在开具中成药时,应优先选择医保目录内的药物,确保患者的用药费用符合医保政策的规定。同时,加强对医保政策的宣传和解释工作,提高患者对医保政策的了解和认识,减轻患者的经济负担。

4.6 加强患者教育和沟通

加强对患者的教育和沟通工作。通过发放宣传资料、举办健康讲座等形式,提高患者对中成药的认识和了解程度。同时,加强与患者的沟通和交流,及时了解患者的用药情况和反馈意见,为患者提供更为贴心、周到的服务。

5 中成药合理使用的具体实践

5.1 完善中成药使用管理制度

基层卫生院应建立健全中成药使用管理制度,明确中成药的采购、储存、使用等环节的规范和流程。同时,加强

对中成药的质量监管和不良反应检测工作,确保中成药的质量和安全性。对于存在质量问题的中成药,应及时进行退换和处理。

5.2 加强中成药处方审核和点评

基层卫生院应加强对中成药处方审核和点评工作。通过设立专门的处方审核和点评机构或人员,对医生的处方进行定期审核和点评,及时发现和纠正处方中存在的问题。[4]对于存在用药不当行为的医生,应给予相应的处罚和警示,以规范医生的用药行为。

5.3 推广中成药合理使用经验

基层卫生院应积极推广中成药合理使用的经验和实践。通过举办培训班、讲座、研讨会等形式,分享中成药合理使用的成功案例和经验教训,提高医生对中成药合理使用的认识和掌握程度。

5.4 利用信息化手段提高中成药使用效率

基层卫生院可以利用信息化手段提高中成药的使用率。通过建立中成药使用管理系统或平台,实现中成药的采购、储存、使用等环节的信息化管理和监控。利用信息技术,对中成药的使用情况进行分析和预测,为医生提供更加科学、合理的用药建议和指导。

6 基层医保政策对中成药使用的影响

6.1 医保目录对中成药的限制

基层医保政策对中成药的使用有一定的限制。医保目录内的中成药种类和数量有限,医生在开具中成药时,应优先选择医保目录内的药物。而且医生需要了解医保目录内的中成药种类和适应症,以便更好地为患者提供合理的用药方案。

6.2 医保支付政策对中成药的影响

基层医保支付政策对中成药的使用也有一定的影响。医保支付政策通常会中成药的支付比例和支付限额进行规定。医生在开具中成药时,需要考虑患者的经济负担和医保支付政策的要求,确保患者的用药费用符合医保政策的要求。

6.3 医保监管政策对中成药的约束

基层医保监管政策对中成药的使用也有一定的约束作用。医保监管部门会对中成药的使用情况进行定期检查和评估,确保中成药的合理使用和医保资金的合理使用。[5]对于存在用药不当行为的医生或医疗机构,医保监管部门会给予相应的处罚和警示。这在一定程度上约束了医生对中成药的使用行为,促进了中成药的合理使用。

7 总结与展望

中成药在基层卫生院的临床治疗中发挥着重要作用,但由于多种原因,其合理使用仍存在诸多问题。通过加强中医药知识培训、完善药物联用规范、加强用药剂量和疗程管理、建立有效监管机制、结合基层医保政策等措施,可以有效提高中成药在基层卫生院的应用水平,保障患者用药安全有效。

未来,随着医疗技术的不断进步和医保政策的不断完善,中成药在基层卫生院的应用将迎来更加广阔的发展前景。

7.1 加强中成药研发与创新

为了提升中成药在基层的应用效果,应加强对中成药的研发与创新。通过深入研究中成药的药理作用和活性成分,开发更多具有明确疗效和适应症的中成药。

7.2 推广中成药临床应用指南

制定和推广中成药临床应用指南是提升中成药合理使用水平的重要途径。通过制定科学合理的中成药临床应用指南,明确中成药的适应症、用量用法、禁忌症等关键信息,可为医生提供规范、科学的用药指导。

7.3 加强中成药不良反应监测与风险评估

中成药不良反应的监测与风险评估是保障患者用药安全的重要环节。基层卫生院应建立完善的中成药不良反应监测系统,及时收集、分析和报告中成药不良反应信息。

7.4 推动医保政策与中成药合理使用的深度融合

医保政策对中成药的合理使用具有重要影响。未来,应推动医保政策与中成药合理使用的深度融合,通过优化医保支付政策、完善医保监管机制等措施,促进中成药在基层卫生院的合理应用。

7.5 加强基层卫生院中医药人才队伍建设

中医药人才是中成药合理使用的重要保障。未来,应加强对基层卫生院中医药人才队伍的培养和培训。通过举办培训班、进修课程等形式,提高基层卫生院医生的中医药素养和专业技能。

7.6 加强中成药质量监管与追溯体系建设

中成药的质量监管与追溯体系是保障中成药安全性和有效性的的重要手段。未来,应加强对中成药质量监管与追溯体系的建设和完善。通过建立健全中成药质量监管机制和追溯体系,确保中成药从生产到使用的全过程可追溯、可控制。

7.7 推动中成药合理使用与基层医疗服务的协同发展

中成药合理使用与基层医疗服务是互相依存、相互促进的关系。未来,应推动中成药合理使用与基层医疗服务的协同发展。通过加强基层医疗机构的中医药服务能力建设、优化医疗服务流程等措施,提高基层医疗机构对中成药合理使用的支持和服务水平。同时,加强对中成药合理使用的宣传和教育工作,提高患者对中成药的认识和了解程度,促进中成药在基层的广泛应用和合理使用。

综上所述,希望本文能够为中成药在基层卫生院的合理使用提供一定的参考和借鉴价值。

参考文献

- [1] 张加雄,王玲.浅析中成药的合理用药[J].中医药导报,2022.
- [2] 中华中医药学会.中成药上市后临床安全性研究指南[T/团体标准],2022.
- [3] 金锐.不合理中成药使用的发现及调整,2024执业药师继续教育
- [4] 豆丁网.医学论文--中成药的合理使用