

# Analysis of traditional Chinese medicine Liuwei Dihuang pill on blood glucose and clinical efficacy in diabetic patients

Yong Lu

Yizhuang Hospital, Beijing, Daxing District, Beijing, 100176, China

## Abstract

**Objective** To explore the clinical efficacy of Liuwei Dihuang Pill in diabetic patients, in order to provide new ideas and methods for the treatment of diabetes. **Methods** 70 diabetic patients treated in our hospital from January 2023 to January 2025 were randomly divided into control group and experimental group (35 patients in each group). The control group received only the conventional therapy (metformin), and the experimental group added Liuwei Dihuang pill to the conventional therapy. The clinical efficacy of Liuwei Dihuang pill on diabetes was evaluated by comparing blood glucose levels, islet function, and complication rate between the two groups. **Results** After treatment completion and statistical treatment, the blood glucose level decreased more significantly, with a significant difference from the control group ( $P < 0.05$ ). The total response rate of patients in the experimental group (96.00%) was significantly higher than that in the control group (84.00%), and there was no statistical difference in the incidence of adverse reactions between the two groups ( $P > 0.05$ ). **Conclusion** The adjuvant treatment of diabetes can significantly improve the hypoglycemic effect, improve the total effective rate of treatment, and have good safety, which is worth promoting in clinical practice.

## Keywords

Diabetes; Liuwei Dihuang pill; metformin; blood glucose; curative effect

# 中药六味地黄丸对糖尿病患者的血糖影响以及临床疗效分析

卢勇

北京市大兴区亦庄医院, 中国·北京 100176

## 摘要

**目的:** 探讨六味地黄丸对糖尿病患者的临床疗效, 以为糖尿病的治疗提供新的思路和方法。**方法:** 选取2023年1月至2025年1月期间在我院就诊的70名糖尿病患者, 以数字表格法随机分为对照组和实验组(每组35例)。对照组仅接受常规治疗(二甲双胍), 实验组在常规治疗基础上加用六味地黄丸。通过比较两组患者的血糖水平、胰岛功能、并发症发生率等指标, 评估六味地黄丸对糖尿病的临床疗效。**结果:** 治疗完成且经统计数据处理后显示, 实验组患者血糖水平降低更明显, 与对照组相比差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。实验组患者治疗总有效率(96.00%)显著高于对照组(84.00%), 且两组不良反应发生率无统计学差异( $P > 0.05$ )。**结论:** 六味地黄丸辅助治疗糖尿病能够显著提高降糖效果, 提升治疗总有效率, 且安全性良好, 值得在临床中推广使用。

## 关键词

糖尿病; 六味地黄丸; 二甲双胍; 血糖; 疗效

## 1 引言

糖尿病作为一种全球性的慢性疾病, 其治疗和管理一直是临床医学的重要课题。中医认为, 糖尿病多是由于体内阴津亏虚、燥热内生而导致, 表现为口渴多饮、多食易饥、尿频、五心烦热以及形体消瘦等症状<sup>[1]</sup>。随着中医药研究的

不断深入, 六味地黄丸作为一种传统中药, 在治疗糖尿病及其并发症方面展现出了一定的疗效。六味地黄丸作为经典的中药方剂, 主要由熟地黄、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮六味药材组成, 具有补肾养阴、清热除烦的功效<sup>[2]</sup>。现代研究表明, 六味地黄丸中的多种成分具有降血糖、提高胰岛素敏感性、改善胰岛功能等作用, 这为六味地黄丸治疗糖尿病提供了理论基础<sup>[3]</sup>。然而, 当前研究仍存在一些缺口, 如六味地黄丸对不同类型糖尿病患者的疗效差异、最佳用药剂量和疗程等, 这些问题有待进一步探讨。本文旨在探讨六味地黄丸对糖尿病患者的临床疗效, 以为糖尿病的治疗提供

**【作者简介】** 卢勇(1977-), 女, 中国河北邢台人, 本科, 主治医师, 从事中西医结合治疗高血压、糖尿病、冠心病等慢性病相关研究。

新的思路和方法。

## 2 资料与方法

### 2.1 一般资料

2023年1月份至2025年一月份期间,选取其中70名在我院就诊的糖尿病患者。纳入标准包括:符合世界卫生组织(WHO)糖尿病诊断标准、年龄18-75岁、无严重并发症等。排除标准包括:妊娠期糖尿病、对六味地黄丸成分过敏等。

根据随机数法将患者随机分为对照组和实验组。其中对照组患者男性19例,女性16例,平均(53.84±12.16)岁;实验组患者男性20例,女性15例,平均(54.15±11.94)岁。两组一般资料比较,差异无统计学意义(P均>0.05),具有可比性。

### 2.2 方法

对照组仅接受常规治疗,本次实验中采取二甲双胍;盐酸二甲双胍片(国药准字H20033545;规格:0.25g/片),餐后口服,0.25g(1片)/次,3次/d。实验组在常规治疗基础上加用六味地黄丸(国药准字Z34020790;规格:1.44g/8丸),口服1.44g(8丸/次,3次/d。通过比较两组患者的血糖水平、胰岛功能、并发症发生率等指标,评估六味地黄丸对糖尿病的临床疗效。

### 2.3 观察指标

在本研究中对对照组与实验组由于给药不同,因而为判断哪组疗效更好,通过查阅医疗规范及结合实践后决定采用血糖水平变化、治疗效果以及不良反应三项观察指标做判断。其中,第一,血糖水平变化:于治疗前和治疗后分别检测空腹血糖以及餐后2h血糖水平。第二,治疗效果:治疗后,患者血糖回归正常水平,且乏力、口渴等症状基本消失,记为显效;血糖水平较之前降低,但尚未回归正常水平,乏力、口渴等症状有所减轻,记为有效;治疗后相关症状未曾缓解甚至有加重趋势,即为无效。总有效率=1-无效率。第三,不良反应:比较两组出现呕吐、恶心等不良反应的发生率。

### 2.4 统计方法

采用SPSS软件进行数据分析,计量资料以均数±标准差( $\bar{x} \pm s$ )表示,组间比较采用t检验;计数资料以率(%)表示,组间比较采用 $\chi^2$ 检验。P<0.05认为差异有统计学意义。

## 3 结果

### 3.1 两组患者血糖水平比较

治疗后,实验组和对照组患者血糖水平均降低,且实验组患者血糖水平降低更明显,差异有统计学意义(P均<0.05),详细数据见表1。

### 3.2 两组患者治疗效果比较

对照组患者治疗总有效率(84.00%),小于实验组患者治疗总有效率(96.00%),具有统计学意义(P<0.05),详细数据见表2。

### 3.3 两组患者不良反应比较

两组患者不良反应发生情况比较无统计学意义(P>0.05),详细数据见表3。

表1: 两组患者血糖水平比较 [ $\bar{x} \pm s$ ], mmol/L

组别	空腹血糖		餐后2h血糖	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=35)	8.81±2.14	6.85±1.88*	10.27±2.88	8.26±2.44*
实验组 (n=35)	8.76±1.97	6.01±1.33*	10.38±2.93	7.22±1.34*
t值		0.131	2.581	0.181
p值		0.869	0.013	0.861

注:与同组治疗前相比,\*P<0.05

表2 两组患者治疗效果比较

组别	例数	显效 (n)	有效 (n)	无效 (n)	治疗总有效率 (%)
对照组	50	13	29	8	84.00%
观察组	50	15	33	2	96.00%
$\chi^2$ 值					4.864
P值					0.031

表3 两组患者不良反应发生情况比较

组别	例数	腹泻 (n)	食欲下降 (n)	呕吐 (n)	总发生率 (%)
对照组	50	0	1	1	4.00%
观察组	50	1	2	2	10.00%
$\chi^2$ 值					0.756
P值					0.367

## 4 讨论

糖尿病患者血糖常持续高于正常,这主要是由于其体内胰岛素出现利用障碍或是分泌不足造成糖代谢异常所引发的,同时患者还会因此出现一系列并发症。比如短期内体重骤减,该症状诱因在于患者体内葡萄糖利用受限致使身体功能只能分解其部分脂肪与蛋白质;又比如伴有多尿、多食、多饮等症状<sup>[4]</sup>。其中多尿是因糖尿病患者血糖高造成渗透性利尿增多,引发尿量显著提升;多饮则是因多尿后导致机体水分大量丢失引发口渴,如此饮水量势必增加;多食则是受患者机体能量供应障碍呈现出食欲亢进。病程长,易并发糖尿病肾病及心脑血管病,威胁健康<sup>[5]</sup>。其中前者主要是因为糖尿病患者高血糖状态长时间存在造成肾小球过滤功能受损,这样一来容易导致蛋白尿,严重时甚至演变成肾功能衰竭;而糖尿病患者容易出现冠心病、脑卒中等心脑血管方面并发症的几率则是由于机体内长时间高血糖造成血管内皮受损,在这种情况下易于引发动脉粥样硬化。

治疗2型糖尿病常结合药物、饮食管理和运动。在药物方面,临床上通常开具口服降糖药或者注射胰岛素两种方式帮助患者控制其血糖水平。从临床实践来看,早期2型糖尿病患者机体中仍具有一定胰岛素分泌功能,而口服降糖药不但可以很好地改善胰岛素抵抗、促使胰岛素分泌以及降低肝糖输出的功效,并且患者治疗费用低。因而现阶段临床治疗上大部分2型糖尿病患者开具口服降糖药即可。而当糖尿病患者血糖控制水平较差,或者是病程时间过长时治疗上采取胰岛素注射方式以帮助其更好地控制血糖。在2型糖尿病口服降糖药中二甲双胍较为常用,该药物服用后可以借助多途径帮助患者改善糖代谢紊乱,以实现血糖水平控制目的。具体而言,二甲双胍可以帮助2型糖尿病患者增强骨骼

肌、脂肪等外周组织摄取葡萄糖，这样一来血糖能够得以有效转运到细胞中，继而促使血糖水平降低。其次，二甲双胍还可以减少肠道吸收葡萄糖，在降低血液中外源性糖分进入的同时有助于餐后血糖降低。最后，二甲双胍可以很好地提高胰岛素敏感性，这有助于患者体内胰岛素发挥作用且改善胰岛素抵抗性，继而有效控制血糖<sup>[6]</sup>。

作为经典中医补益方剂，六味地黄丸可健脾益气、滋阴补肾，缓解糖尿病患者阴血不足等症状，安全性高<sup>[7]</sup>。近年研究<sup>[8]</sup>发现，六味地黄丸针对糖尿病口干舌燥、乏力、多尿等由于阴血不足所引发的临床症状起到较好改善作用，并且还能够帮助患者调节糖代谢。具体而言，首先，六味地黄丸能减少胰岛β细胞凋亡，促使其修复以增强糖尿病患者胰岛素分泌功能，从而起到延缓病程进展作用。其次，与二甲双胍类似，六味地黄丸服用后可以帮助患者提高外周组织胰岛素敏感性，改善胰岛素抵抗，这样体内葡萄糖将更多被脂肪组织与肌肉吸收，有助于血糖控制与健康维护。最后，六味地黄丸还有助于降低糖尿病患者心脑血管方面并发症的几率，服药后可以对氧化应激及炎症反应予以抑制，这样一来能够降低自由基对患者血管与胰岛组织所带来的损伤，从而起到一定保护血管价值。从现有临床研究来看，糖尿病临床治疗上，六味地黄丸借助于多靶点作用机制取得了一定的效果，同时得益于该药物安全性较好可作为辅助药物长期服用，从而帮助患者控制血糖水平以及维护整体健康。

为具体探究六味地黄丸用于糖尿病临床治疗效果，本文以2023年1月至2025年1月期间在我院就诊的70名糖尿病患者作为对象，并进行分组研究。本研究结果显示：与正常接受西药治疗的患者相比，加用六味地黄丸来控制病情的患者降糖作用更显著，治疗效果更高且不良反应发生率相近，这也说明了六味地黄丸对于糖尿病的治疗可以起到不错

的效果，值得推广。

综上，使接受西医常规治疗的糖尿病患者服用六味地黄丸，效果确切。但正如全文所述，六味地黄丸在糖尿病患者临床治疗研究中仍存在一定不足，比如研究样本较少、1型和2型糖尿病对于六味地黄丸疗效差异性、不同分型最佳用量与疗程确定等。未来须加大不同分型糖尿病患者样本量，以明确六味地黄丸具体疗效、用量以及疗程。同时应用药代动力学、现代分子生物技术以及药效学等技术进一步增强六味地黄丸药效及安全性。

## 参考文献

- [1] 李华锟.六味地黄丸联合二甲双胍、低聚果糖治疗妊娠期糖尿病对血糖控制及新生儿免疫功能的影响[J].内蒙古中医药,2021,40(2):21-22.
- [2] 中华医学会糖尿病学分会.中国2型糖尿病防治指南(2020年版)[J].中华内分泌代谢杂志,2021,37(4):311-398.
- [3] 杨帅,杨泽慧.六味地黄丸联合二甲双胍片治疗2型糖尿病的疗效观察[J].内蒙古中医药,2020,39(4):83-84.
- [4] 蔡利平,魏丹丹,汪兰芳.参芪降糖颗粒对GDM患者糖代谢指标及分娩结局的影响[J].现代诊断与治疗,2023,34(7):957-959.
- [5] 徐焯,谭国勋,蔡慧燕,等.不同中医体质妊娠期糖尿Hcy表达水平及与不良妊娠结局的相关性分析[J].中国医药指南,2023,21(22):18-21.
- [6] 李秀秀,张丽.妊娠期糖尿病的临床特点及影响因素分析[J].中国妇幼保健,2023,38(11):2062-2065.
- [7] 易晓云.妊娠期糖尿病孕妇血清中血糖和糖化血红蛋白水平与妊娠结局的相关性分析[J].中国妇幼保健,2023,38(12):2147-2150.
- [8] 刘玉霞.分析参芪地黄降糖颗粒治疗妊娠期糖尿病(GDM)的临床疗效[J].糖尿病新世界,2021,24(8):85-87,117.