

Clinical treatment and effect study of patients with gynecological endocrine disorders

Deshu Kong

Cangzhou Botou Hospital, Cangzhou, Hebei, 061000, China

Abstract

Objective: To study the clinical treatment and efficacy of patients with gynecological endocrine disorders. **Methods:** A total of 100 patients with gynecological endocrine disorders were randomly divided into control group and observation group, the control group was treated with estradiol valerate tablets, and the observation group was treated with progesterone capsules, and the effective rate of treatment and the level of sex hormones were compared. **Results:** The effective rate of treatment and the level of sex hormones in the observation group were higher than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The implementation of estradiol valerate tablets combined with progesterone capsules in the treatment of gynecological endocrine disorders can improve the effective rate of treatment and the level of sex hormones.

Keywords

Gynecological endocrine disorders; Therapeutic effect

妇科内分泌失调患者的临床治疗与效果研究

孔德淑

沧州泊头市医院, 中国·河北 沧州 061000

摘要

目的: 研究妇科内分泌失调患者的临床治疗与效果。**方法:** 选取妇科内分泌失调患者100例, 随机均分为对照组和观察组, 对照组实施戊酸雌二醇片, 观察组联合黄体酮胶囊治疗, 对比治疗有效率以及性激素水平。**结果:** 观察组治疗有效率以及性激素水平高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论:** 实施戊酸雌二醇片联合黄体酮胶囊治疗妇科内分泌失调, 可以提高治疗有效率, 改善性激素水平。

关键词

妇科内分泌失调; 治疗效果

1 引言

女性生理功能的协调依赖于内分泌系统的精确调节, 该系统通过分泌关键激素, 如性激素和甲状腺激素等, 维持身体正常运作和代谢平衡。在复杂的调节网络中, 雌激素、孕激素、甲状腺激素及胰岛素等激素对女性生殖、心血管和神经系统具有至关重要的影响^[1]。当这些激素的水平或作用机制出现异常, 即发生内分泌失调, 可能导致多种妇科症状和疾病的发生。戊酸雌二醇片作为合成雌激素, 其主要活性成分为戊酸雌二醇, 这是一种雌二醇的戊酸盐形式。在体内, 戊酸雌二醇会水解转化为雌二醇, 进而发挥其雌激素的生理作用^[2-3]。黄体酮胶囊的主要成分是黄体酮, 这是一种天然存在的孕激素, 主要由卵巢、胎盘和肾上腺分泌^[4]。

【作者简介】孔德淑, 中国河北沧州人, 本科, 主治医师, 从事妇科研究。

2 资料与方法

2.1 资料

选取2023年2月至2024年2月妇科内分泌失调患者100例, 随机均分为对照组和观察组, 每组患者50例。对照组年龄35~55岁, 平均 (45.32 ± 4.21) 岁。观察组年龄36~57岁, 平均 (45.92 ± 5.74) 岁 ($P > 0.05$)。

补充纳入: ①患者年龄大于18周岁; ②符合妇科内分泌失调的诊断标准。

排除标准: ①凝血功能障碍。

2.2 方法

2.2.1 对照组

对照组实施戊酸雌二醇片: 拜耳医药保健有限公司广州分公司, 国药准字J20130009, 每日1mg。

2.2.2 观察组

观察组联合黄体酮胶囊治疗: 浙江仙琚制药股份有限公司, 国药准字H20041902, 每日200mg至300mg。

2.3 观察指标

对比治疗有效率以及性激素水平。

2.4 统计学方法

采用 SPSS26.0 软件分析，计量资料以均数 ± 标准差 $\bar{x} \pm s$ 表示，采用 t 检验。计数资料以例数或百分比表示，采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 有统计学意义。

3 结果

3.1 对比治疗有效率

观察组治疗有效率高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

3.2 性激素水平

观察组性激素水平高于对照组（ $P < 0.05$ ）。

表 1 对比治疗有效率 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	50	23 (46.00)	19 (38.00)	8 (16.00)	42 (84.00)
观察组	50	26 (52.00)	22 (44.00)	2 (4.00)	48 (96.00)
χ^2	-	-	-	-	4.000
P	-	-	-	-	< 0.05

表 2 性激素水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	卵泡刺激素 (IU/L)		促黄体生成素 (IU/L)		雌二醇 (Pmol/L)	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	50	7.83 ± 1.22	3.91 ± 0.83	10.22 ± 1.48	4.82 ± 0.51	186.69 ± 20.32	84.32 ± 10.04
观察组	50	7.68 ± 1.17	6.22 ± 0.78	10.24 ± 1.52	7.42 ± 0.50	185.93 ± 18.30	115.48 ± 10.11
t	-	0.568	12.986	0.060	23.309	0.177	14.003
P	-	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

4 讨论

女性生殖系统的内分泌失调表现为激素的异常分泌、代谢和作用，导致多种病理状态。这种失调通常与下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的功能异常紧密相关，表现为激素水平的不平衡、月经周期的无序和排卵功能的损害等症状。常见的内分泌疾病包括多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、甲状腺功能异常和黄体功能缺陷等。戊酸雌二醇片作为合成雌激素，其主要成分为戊酸雌二醇，通过补充雌激素不足，调节内分泌系统的正常运作，从而治疗妇科内分泌疾病。雌激素在女性体内扮演着关键角色，不仅参与月经周期的调节，还促进子宫内膜的生长与分化。戊酸雌二醇片能够直接提供所需的雌激素，提高体内雌激素水平，恢复平衡状态。雌激素作为内分泌系统的重要组分，对女性的生殖、代谢和骨骼系统均有显著影响。通过补充雌激素，该药物可以帮助调整内分泌平衡，减轻由此引起的各种症状。在临床实践中，戊酸雌二醇片对于治疗因内分泌失调引起的月经不规则、潮热、盗汗、失眠等症状显示出疗效。该药物经过严格临床试验，证实其安全性较高，副作用相对较少。适用于治疗由雌激素缺乏引起的多种妇科内分泌问题，如更年期综合征、月经失调和子宫发育不良等。然而，戊酸雌二醇片的单一治疗存在一定的局限性。由于妇科内分泌失调涉及多个内分泌腺体和激素的相互作用，单独使用该药物可能无法全面调节内分泌功能，因此可能需要与其他药物或治疗方法联合使用以优化疗效。长期单一使用戊酸雌二醇片可能导致对药物的依赖性，停药后可能会出现症状的复发或加剧。此外，不同个体对戊酸雌二醇片的反应性和耐受性不同，某些患者可能无法获得满意的治

疗效果。作为激素类药物，长期使用戊酸雌二醇片可能增加患乳腺癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤的风险，并可能引起恶心、呕吐、头痛和乳房胀痛等副作用。

戊酸雌二醇片作为一种雌激素治疗药物，其主要活性成分是戊酸雌二醇，这是一种自然界中存在的雌激素形式。该药物通过补充体内缺失的雌激素，展现出一系列生理效应。它不仅可以帮助子宫内膜的增长，为受精卵的植入提供适宜的环境，还能调节下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的反馈机制，影响促性腺激素的分泌。此外，戊酸雌二醇片能够有效治疗因雌激素不足引起的月经失调、闭经和更年期综合征等症状，对乳腺、女性生殖器官以及第二性征的发育和女性生殖系统的正常功能维持具有重要作用。孕激素类药物中的黄体酮胶囊，其主要成分黄体酮是由卵巢黄体自然产生的。黄体酮在女性生殖健康中发挥着关键作用，促使子宫内膜由增生期转向分泌期，为受精卵的着床和早期妊娠的维持提供必要的激素支持，黄体酮还能抑制子宫平滑肌的收缩，降低子宫对催产素的敏感性，从而起到安胎的效果。它也参与下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的反馈调节，对月经周期的调节发挥重要作用。内分泌失调常见于雌激素和孕激素水平的不平衡。戊酸雌二醇片通过补充雌激素，黄体酮胶囊通过补充孕激素，两者联合使用，可以帮助恢复女性体内的激素平衡^[5-6]。这两种激素的协同作用，能够调节下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴的反馈系统，促进促性腺激素的正常分泌，从而可以帮助月经周期和生殖功能的恢复。戊酸雌二醇片可以帮助子宫内膜的增长，为受精卵的着床打下基础；而黄体酮胶囊则促进子宫内膜顺利进入分泌期，为月经来潮做准备。联合使用这两种药物，可以

模拟自然月经周期中的激素变化,促进子宫内膜的生长与脱落,建立规律的月经周期对于卵巢功能减退或功能不全的患者^[7]。两种药物能够补充体内缺失的雌激素和孕激素,改善卵巢的分泌功能。雌激素促进卵泡的生长,孕激素则促使成熟卵泡排卵和黄体形成,从而全面提升卵巢功能。更年期女性因卵巢功能逐渐下降,雌激素水平降低,常出现潮热、盗汗、失眠、情绪波动等症状。戊酸雌二醇片通过补充雌激素,有效减轻这些症状,提高生活质量^[8-9]。黄体酮胶囊的联合使用,进一步增强了雌激素的治疗效果,使更年期症状得到更有效的控制。戊酸雌二醇片与黄体酮胶囊的联合治疗,能够全面应对妇科内分泌失调的多种病因和症状。通过调节激素平衡、促进子宫内膜周期性变化、改善卵巢功能等多方面的作用,提高治疗效果。与单一药物治疗相比,联合用药不仅增强疗效,还减少副作用的风险。联合使用戊酸雌二醇片与黄体酮胶囊,对于调节患者性激素水平展现出卓越的疗效。通过补充外源性雌激素和孕激素,这两种药物能够有效地将卵泡刺激素(FSH)、促黄体生成素(LH)以及雌二醇(E2)等激素水平调整至正常,从而恢复月经周期和生殖功能,提高患者的日常生活品质。戊酸雌二醇片作为一种雌激素替代疗法,能够补充体内缺失的雌激素,促进卵泡的成长和子宫内膜的增厚。而黄体酮胶囊则发挥其孕激素的功能,引导子宫内膜从增生期转向分泌期,诱发月经来临,并在妊娠早期提供稳定性。这两种药物的共同使用,能够全面优化患者的性激素平衡。在妇科内分泌失调的情况下,FSH水平往往异常升高。戊酸雌二醇片与黄体酮胶囊的联合治疗,能有效降低FSH水平,恢复卵巢的正常反馈。雌激素通过促进卵泡的成长来减轻FSH对卵巢的刺激,而孕激素则通过抑制下丘脑-垂体-卵巢轴的活跃度,减少FSH的分泌。LH在排卵前达到高峰,触发卵泡破裂。内分泌失调患者中,LH水平可能出现异常。戊酸雌二醇片与黄体酮胶囊的联合治疗,可以帮助调整LH的分泌至正常水平^[10]。雌激素为LH的升高创造条件,推动卵泡成熟,而孕激素则防止下丘脑-垂体-卵巢轴的过度反应,避免LH水平的异常升高。E2是反映女性雌激素状态的关键指标,内分泌失调

时常表现为E2水平下降。戊酸雌二醇片的补充可以直接提高E2水平,促进子宫内膜生长和卵泡成熟。黄体酮胶囊的联合使用,进一步加强雌激素的效果,可以帮助E2水平的更好恢复。此外,戊酸雌二醇片与黄体酮胶囊的联合治疗还能减少单独用药可能引起的副作用。单独使用雌激素可能导致子宫内膜过度生长,增加乳腺癌的风险;单独使用孕激素则可能导致异常出血或闭经。联合用药可以发挥药物的协同效应,降低副作用的风险。医生可以根据患者的具体情况,调整药物剂量和用药周期,以减少副作用的发生。提高治疗的有效率,有效改善患者的性激素水平,调节临床症状。

综上所述,实施戊酸雌二醇片联合黄体酮胶囊治疗妇科内分泌失调,可以提高治疗有效率,改善性激素水平。

参考文献

- [1] 邓宗茵. 中西医结合治疗妇科内分泌失调的效果[J]. 妇幼护理, 2024,4(7):1762-1764.
- [2] 何秀荣,刘祝香. 妇科内分泌失调患者的临床治疗效果观察[J]. 健康忠告,2024,18(11):52-54,96.
- [3] 彭秋丽. 妇科内分泌失调患者的临床治疗与效果研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2022,9(4):114-116.
- [4] 王新华,孟光荣. 中医辩证治疗妇科内分泌失调的疗效观察[J]. 中国保健营养,2023,33(1):187-189.
- [5] 董文婷. 克罗米芬胶囊联合垂体促性腺激素在妇科内分泌失调患者中的应用效果[J]. 中国药物经济学,2024,19(9):64-67.
- [6] 庄海燕. 克罗米芬联合绒毛膜促性腺激素与人绝经促性腺激素治疗内分泌失调性不孕症的临床效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2024,11(8):56-58.
- [7] 陆希婧,黄剑美. 基于中医古籍的肥胖型多囊卵巢综合征(痰湿证)的治疗浅探[J]. 中国民间疗法,2022,30(19):12-16.
- [8] 安云博. 《乳腺癌保乳治疗》出版: 乳腺增生伴癌变患者采用保守治疗及手术治疗的效果对比[J]. 介入放射学杂志,2022, 31(12):后插6.
- [9] 张巧娜,林海燕,孙群. 散寒通经止痛中药热奄包治疗原发性痛经46例[J]. 中国中医药科技,2022,29(6):1126-1127.
- [10] 甘雨玉,刘青琳. 魏绍斌教授治疗输卵管性不孕的经验[J]. 广西中医药,2022,45(6):43-45.