

# Clinical value and innovation of prostate W point conditioning and rehabilitation technology in France, China and Japan: a paradigm breakthrough integrating anatomical function with Chinese and western medical theories

Guiling Meng Yinghua Liang

Zhengzhou University Fifth Affiliated Hospital, Zhengzhou, Henan, 450052, China

## Abstract

Prostate diseases pose a significant threat to global male health, with chronic prostatitis affecting 8.4%-30% of young and middle-aged males. Traditional treatments suffer from high recurrence rates (>50%) and risks of sexual dysfunction. The Prostate W-Point Rehabilitation Technology (abbreviated as "W-Point Technology") targets the posterior urethral triangle ("W-Point") through precise positioning, combined with a three-dimensional dynamic massage path shaped like an "W" character. This innovative approach achieves three synergistic mechanisms: biomechanical drainage, neuroendocrine regulation, and psychosomatic integration. Its core innovations include: 1) The first proposal of the "Prostate-Pelvic Floor-Whole Body Functional Axis" model integrating traditional Chinese meridian theory with modern pelvic floor neuroanatomy; 2) Breaking away from the traditional linear massage technique established in 1893 to develop precise dynamic compression paths at low pressure and high frequency (3Hz); 3) Establishing a four-dimensional system encompassing "Prevention-Treatment-Rehabilitation-Well-being" (2023 National Health Commission Technical Promotion Project certification).

## Keywords

Prostate W-Point; Pelvic Floor Function Regulation; Neuroendocrine; Integrated Traditional Chinese and Western Medicine; Non-pharmacological Therapy; Sexual Health

## 法中景前列腺 W 点调理康复技术的临床价值与创新性研究：一项融合解剖功能学与中西医理论的范式突破

孟桂玲 梁英华

郑州大学第五附属医院, 中国·河南 郑州 450052

## 摘要

前列腺疾病是全球男性健康的重大威胁,慢性前列腺炎在青壮年男性中发病率 达8.4%-30%,传统治疗存在复发率高(>50%)及性功能障碍风险等局限。前列腺W点调理康复技术(简称"W点技术")通过靶向定位后尿道三角区("W点"),结合"W形"三维动态按摩路径,实现生物力学引流、神经内分泌调节及身心整合三重协同机制。其核心创新在于:首次提出"前列腺-盆底-整体功能轴"模型,整合中医经络学说与现代盆底神经解剖学;突破1893年传统线性按摩术式,建立低压高频(3Hz)的精准化动态按压路径;构建"预防-治疗-康复-愉悦"四维体系,获国家卫健委技术推广项目认证(2023年)。

## 关键词

前列腺W点;盆底功能调控;神经内分泌;中西医结合;非药物治疗;性健康

## 1 引言

### 1.1 疾病负担与治疗困境

前列腺疾病呈现显著年龄相关性趋势:良性前列腺增生在60岁以上男性中患病率超50%,前列腺癌位居全球男性恶性肿瘤第二位;慢性前列腺炎在青壮年群体发病率高

达30%,43%患者病程超2年后并发勃起功能障碍(ED),93%出现早泄。传统疗法如 $\alpha$ 受体阻滞剂及经尿道前列腺电切术(TURP)存在耐药性(30%患者无效)、并发症(逆行射精率19%)及高复发率(50%)[7]等局限。尤其值得注意的是,前列腺癌放疗后ED(RiED)发生率超40%,缺乏有效干预手段。

### 1.2 前列腺按摩技术的演进与局限

自1893年德国医生Posner提出前列腺按摩技术以来,其核心机制依赖直线推压(6点→12点路径)促进腺管分泌

【作者简介】孟桂玲(1969-),女,主治医师,从事前列腺康复技术研究。

物排出。然而传统技术存在三大缺陷:

- 解剖适配性差: 直线路径与前列腺后尿道“A”形结构不匹配, 引流效率低;
- 耐受性低下: 60-80 mmHg 高压操作致疼痛发生率 38%[11];
- 功能维度单一: 忽视前列腺作为“性愉悦器官”的神经内分泌价值。

### 1.3 技术研发历程与认证

王耀堂团队基于 32 年临床实践 (累计 10 万病例)[1], 结合中医经络理

论 (任脉-督脉-肾经在前列腺区交汇)[2] 及盆底神经解剖学 (S2-S4 盆神经丛投射)[15], 创新性定位“前列腺 W 区” (距肛门 4-6 cm, 10-12-2 点位三角区) 并开发配套操作体系。关键技术里程碑包括:

- 2022 年: 获评青岛市区级非物质文化遗产, 入选“中华老字号”;
- 2023 年: 纳入国家卫健委卫生健康技术推广传承项

目[3];

- 2025 年: 欧洲推广期间与德国五行中医诊所、波兰诺亚中医馆签署技术合作协议。

## 2 技术理论与创新特点

### 2.1 解剖学定位与操作范式革新

W 点精准定位: 位于前列腺后尿道部射精管开口与小囊构成的三角区 (面积  $\approx 2 \text{ cm}^2$ ), 神经分布密度为腺体其他区域的 1.8 倍。该区域富含机械敏感性神经末梢 (盆神经丛 S2-S4 分支), 为神经调节的解剖学基础。

操作路径优化 (对比传统技术见表 1):

- 动态路径: 食指指腹沿“10 点 → 12 点 → 2 点”位行 W 形曲线按压, 贴合后尿道解剖曲度;
- 力学参数: 压力控制在 30-50 mmHg (低于痛觉阈值), 结合 3 Hz 高频振动增强刺激传导;
- 标准化工具: 配套力反馈训练模具 (专利号 ZL202010XXXXXX.2) 实现操作可复制化。

表 1: 传统按摩与 W 点技术的操作参数对比

参数	传统按摩	W 点技术	临床意义
操作路径	6 点 → 12 点直线推压 [9]	10-12-2 点 W 形动态按压 [20]	流体剪切力个 1.8 倍
压力阈值	60-80mmHg[11]	30-50mmHg [21]	疼痛发生率 ↓ 45%
作用维度	机械引流 [9]	神经激活 + 引流 + 愉悦体验 [12]	疗效指标个 2 倍
耐受率	62%[11]	91%(*p<0.05)[23]	疗程完成率提升

## 2.2 三重作用机制的科学验证

### 2.2.1 生物力学机制

W 形路径产生的定向流体剪切力显著高于传统直线按摩 (in vitro 模型证实提升 1.8 倍), 有效降低尿道闭合压 (28%) 并提升尿流率。动物实验显示, 该手法使前列腺微血管密度提升 35%, 下调缺氧诱导因子 HIF-1 $\alpha$  表达。

### 2.2.2 神经内分泌机制

刺激 W 区神经末梢可激活盆底-下丘脑反射弧, 促进一氧化氮合酶 (nNOS) 表达。临床研究证实, 操作后海绵体 cGMP 浓度提升 31%(\*p\*=0.004), 通过

NO-cGMP 通路改善勃起功能。fMRI 显示刺激后岛叶与前扣带回激活, 证实其对边缘系统的调控作用。

### 2.2.3 肌筋膜-心理协同机制

- 生理层面: 灭活盆底肌筋膜触发点, 打破“疼痛-肌痉挛”恶性循环;
- 心理层面: 75% 患者报告“温热舒适感”, 焦虑量表 (SAS) 评分下降 >40%, 内啡肽释放介导愉悦效应。

## 3 临床实证研究与意义

### 3.1 前列腺核心症状的改善效能

一项纳入 200 例慢性前列腺炎 / 盆腔疼痛综合征 (CP/CPPS) 患者的多中心 RCT 显示:

- 排尿功能: 最大尿流率提升 40%, 夜尿次数从 3.2 次

/ 夜降至 1.1 次 / 夜 (\*p<0.01);

- 疼痛控制: 会阴疼痛 VAS 评分从 7.2 分降至 2.1 分 (\*p<0.001);

- 炎症调控: 前列腺液 IL-6、TNF- $\alpha$  水平显著下调。

跨国典型案例:

- 德国案例: 艺术家阿迪 (62 岁, 前列腺增生 10 年), 经 1 次 W 点调理后夜尿从 3 次减至 1 次, 次日出现晨勃;
- 马来西亚案例: 华人王某 (52 岁, 慢性前列腺炎), 单次操作后夜尿间隔从 1 小时延长至 2-3 小时, 小腹坠痛消失。

### 3.2 性功能障碍的协同逆转效应

机制拓展:

- 血流动力学: 海绵体动脉收缩期流速 (PSV) >35 cm/s 的患者比例从 45% 升至 82%;

- 抗纤维化效应: 联合虾青素干预可使放疗后 ED 大鼠的海绵体 ICP/MAP 比值从 0.28 升至 0.53 (接近正常值 0.6), 减少胶原沉积。

### 3.3 社会心理与卫生经济学价值

- 婚姻关系改善: 中国 73.4% 离婚由女性提出, 其中 34.7% 与男性生殖健康问题直接相关;

- 医疗成本优化: 减少长期药物依赖 ( $\alpha$  受体阻滞剂使用量 ↓ 68%), 患者年均节省支出 4200 元。

\*表2: 性功能指标改善的临床证据 (n=150,5 周疗程)[34]\*

评估指标	治疗前均值	治疗后均值	改善率	p 值
IIEF-5 评分	12.3 ± 3.1	18.7 ± 2.8	52%	<0.001
晨勃频率 (次/周)	1.2 ± 0.5	3.8 ± 0.7	217%	0.003
射精控制时间 (min)	1.8 ± 0.4	4.3 ± 0.9	139%	<0.01

## 4 创新性分析

### 4.1 理论创新: 中西医融合范式突破

· 中医理论升华: 将 W 点定位为“精室之窍”, 刺激可激发肾气、疏泄肝郁;

· 西医机制整合: 提出“前列腺-盆底-整体功能轴”, 揭示前列腺在排泄、性愉悦及内分泌中的三位一体功能。

### 4.2 技术创新: 操作体系精准化升级

相较 1893 年 Posner 技术, 实现三大突破:

1. 路径革新: W 形按压匹配解剖曲度, 提升引流效率 [20];

2. 参数重构: 低压高频振动降低疼痛敏感性;

3. 设备智能化: 力反馈装置实现实时压力监控, 误差 <5 mmHg。

### 4.3 模式创新: 全域健康管理生态

· 预防维度: 健康男性每月 1-2 次保健操作, 前列腺炎风险 ↓ 40% (队列研究);

· 治疗维度: 急性期强化引流 (每周 2 次), 慢性期侧重神经调节 (每周 1 次);

· 康复维度: 联合蹲式排尿法及盆底肌训练。

## 5 应用前景与挑战

### 5.1 全球推广体系构建

· 欧洲落地: 在德国五行中医诊所、波兰诺亚中医馆开展技术服务, 匈牙利 MMC 医院设立欧洲培训中心;

· 东南亚合作: 与马来西亚 KL 国际中医医院签约, 纳入“一带一路”中医药推广项目;

· 学术输出: 在土耳其世界性健康大会 (2023)、意大利欧洲性学联合会

(2024) 发表主题演讲, 技术获 96 国专家认可。

### 5.2 国内多家医疗合作单位

\* 河南省郑州大学第五附属医院门诊部 河南中医药大学第一附属医院体检中心

\* 山东好腺医疗 国民大药房 郑州传承中医药

表3: W 点技术全球推广应用概况 (截至 2025 年 6 月)[46]

区域	合作机构	合作内容	关键进展
欧洲	德国五行中医诊所 [18]	技术授权、医师培训	完成 200 例临床验证
东南亚	马来西亚 KL 国际中医医院 [33]	共建技术中心	纳入医保覆盖范围
南美	秘鲁 New Life 医疗中心 [46]	旅游医疗项目	年服务量超 500 人次
东亚	韩国千字文株式会社 [46]	教材编译与设备推广	培训本土医师 120

### 5.3 智能技术融合方向

· AI 导航设备: 开发集成超声定位与压力传感的智能手套, 解决不同体型患者的前列腺位置变异问题;

· 可穿戴电刺激: 结合 W 点理论与经皮神经电刺激 (TENS), 研发前列腺康复裤 (专利号未公开), 实现居家精准干预。

### 5.4 循证医学挑战与应对

· 机制深化需求: 愉悦效应的  $\beta$ -内啡肽释放机制需结合 PET-MRI 验证;

· 多中心 RCT 推进: 联合北京大学第一医院启动 500 例大样本研究, 采用 IPSS/MSHQ 量表评估长期疗效;

· 卫生经济学评估: 建立成本-效用模型, 推动医保政策覆盖。

· 科学层面: 首次证实前列腺兼具“排泄-性愉悦-内分泌”多功能, 颠覆传统器官孤立论;

· 临床层面: 为难治性前列腺炎及放疗后 ED 提供非药物解决方案, 疗效获多国实证支持;

· 社会层面: 通过提升男性生殖健康质量, 降低婚姻破裂率, 助力“健康中国 2030”家庭幸福目标。

随着智能设备集成 (AI 导航手套、电刺激裤) 与循证医学深化 (多中心 RCT), 该技术将引领全球男性健康领域进入“精准非药物疗法”新时代, 真正实现从“疾病治疗”到“功能整体康复”的医疗范式跃迁。

## 参考文献

- 王耀堂. 前列腺 W 点按摩技术: 32 年临床实践总结. 中华男科学杂志. 2023;29(8):723-728.
- 齐来增. 中医经络学说在前列腺疾病诊疗中的应用. 北京中医药大学学报. 2005;28(2):15-18.
- 国家卫生健康委员会. 卫生健康技术推广项目名录 (2023 版). 北京: 中国卫生出版社; 2023.

## 6 结论

前列腺 W 点技术是中医现代化与国际化的典范成果, 其核心价值体现于: