

# Magnetic Acupuncture Pen Acupoint Efficacy Verification

Zurong Li

Beijing Wangjing Moxibustion Hall, Beijing, 100029, China

## Abstract

The human body has twelve regular meridians and eight extraordinary meridians. "The twelve regular meridians run deep within the flesh, hidden from the surface..." Meridians are the pathways through which qi and blood circulate in the body. "They facilitate the circulation of qi and blood, balance yin and yang, nourish the tendons and bones, and lubricate the joints." Within the human body, meridians form an invisible network that connects internally to the organs and externally to the limbs. Acupuncture involves using this invisible network to stimulate acupoints on the meridians, thereby stimulating the potential of qi and blood in the body to achieve the goal of strengthening the body and expelling pathogens. The magnetic acupuncture pen, invented by the author after years of clinical practice, offers the same therapeutic effects as traditional acupuncture needles. It does not penetrate the skin, thus avoiding the pain associated with needle insertion, making it suitable for children and those who fear needles.

## Keywords

meridian, magnetic acupuncture pen, acupoint

# 磁针灸笔点穴疗法临床应用研究

李祖荣

北京望京中医艾灸馆, 中国·北京 100029

## 摘要

人体有十二经脉和奇经八脉。“十二经脉者，伏行分肉之间，深而不见…”，经络是人体气血运行的通道。“所以行血气而运阴阳，濡筋骨，而利关节。”经络在人体内就象一个无形的网，内连脏腑，而外络肢节。针灸就是运用这一无形的网络系统，刺激经络上的穴位，而激发人体气血的潜能，达到扶正祛邪的目的。磁针灸笔是作者多年临床实践后的发明，治疗效果和针灸针刺一样。磁针灸笔不刺入皮肤，解决了针刺瞬间的疼痛，适合儿童及怕针刺的人群。

## 关键词

经络；磁针灸笔；点穴

## 1 引言

用针灸笔点穴治病，实践证明有简，便，验的效果。简：是用一根直径 1.5 毫米，长 2 厘米的磁针，用特殊方法按装在一支笔的头上，磁头露出 1.3 厘米。便：是便于随身携带，有病即治。验：是用针灸笔点穴治疗的效果和针刺一样，甚至有时比针刺得气更快。在不方便宽衣解带的地方，可以隔着衣服点穴，只要找准了穴位，即时就可以针到病缓除。

## 2 古人对于经络理论的见解及针灸治病的相关论述。

中医认为，人体内客观存在着十二经脉和奇经八脉。

经络“内属于腑脏，外络于肢节” [1]，“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。” [2]，它是气血的通道，是输送营养的管路。那么即使是通道，为什么现代解剖学看不见经络呢？而这正是中医的高明之处。经络在哪儿呢？《灵枢·经脉》中说“十二经脉者，伏行分肉之间，深而不见…”

简单的说，经络就循环在腠理之间，腠理是什么？腠理就是皮肤和肌肉，肌肉和肌肉之间微小的间隙纹理，它们是经络气血的通道。

人是活体的时候，腠理是有间隙的，当人体不是活体的时候，间隙就闭合了。现代解剖学解剖的都不是活体，他们哪里可能找到经络的存在？用针灸在经络的穴位上刺激，即简单而又神奇。

《灵枢·九针十二原》中说：“今夫五脏有疾也，譬犹刺也，犹污也，犹结也，犹闭也。刺虽久犹可拔也，污虽久犹可雪也，结虽久犹可解也，闭虽久犹可决也。或言久疾之不可取者，非其说也。夫善用针者取其疾也，犹拔刺也，

【专利项目】2003 年 12 月获得批准专利项目成果：磁针灸笔（专利号：ZL022912053）。

【作者简介】李祖荣（1950-），中国北京人，从事磁针灸、艾灸、中医典籍《黄帝内经》《伤寒论》的解读和研究。

犹雪污也，犹解结也，犹决闭也。疾虽久，犹可毕也。言不可治者，未得其术也。”即然经络对人体有这么大的作用，那么古圣先贤就开始利用经络为人体治病了。

### 3 磁针灸笔点穴疗效案例实证

针灸的针刺，针灸的艾灸，循经的按摩，气功的点穴，穴位的贴药，甚至中药里都有引经药。还有我发明的磁针灸笔，也是利用经络治病的。以祝总骧教授为主导的一批科学家，用物质的物理性质研究经络的存在。他们的研究表明“经络中存在电活动。”[3]有电的活动就会存在电磁场，所以磁针灸笔的发明是有科学依据的。针灸的效果如何，得气很重要。什么是得气？得气就是针刺穴位时，穴位和经络反映。

下面的18例病案，是我20年前就记录在案的，这次只是作了文字上的修定与精练。

#### 3.1 腰肌扭伤案

2001年5月某日，门诊刚开门，一个中年男子被其妻和儿子搀扶着进屋。坐门口的H大夫接待了他们。病人自述：昨天下午，不知怎么扭伤了腰部，疼痛难忍，腰不能直，左腿走路拖拉。H大夫按摩半小时，不见效，转诊于我。用磁针灸笔点其患腿委中穴，边点边问其可否有针感？患者说略有气往脚上走，没有气往上走。约10分钟左右，腰疼依旧。由于患者穿着秋裤，露出委中穴时，秋裤已紧勒大腿肌肉。令其解开裤带，脱掉秋裤。查其腰部，用姆指反复找寻痛点，发现痛点在左侧大肠腧处，遂用磁针灸笔点大肠腧，约5分钟后，问其是否有气往下走？患者说：有一股凉气从针下已走到臀下，又点了3分钟左右，患者说，凉气已走左足尖。

《灵枢·九针十二原》中说“气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。”停针，令其下床，行走如常人。

#### 3.2 不明原因腰疼

2001年某月星期日，“健康大课堂”会员范某某，搀扶一腰疼男患者请我治疗。

此患者五大三粗，人高马大，约有50岁左右，问其有否扭伤史，说：无。问其多长时间了？说：一个星期了。问其是否拍过片子？说：无。

令其趴在按摩床上，我用磁针灸笔点其委阳穴，10分钟不见得气，略施手法，患者说，已有温气至足。又点5分钟，温气上行至腰，使其腰部发温热。见其得气，令其下床，活动腰。经活动腰后，患者言，疼痛已好了百分之八十。又令其在屋内行走。走动无疼痛，治疗有效。

#### 3.3 不明腰尾骶骨处疼痛

2001年某日下午，一个老妇人扶着他儿子就诊。儿子30岁左右，腰躬成骆驼状，自述从腰到尾骶骨疼痛难忍。已去医院看过，拍片子没问题，点滴打了，止疼片也吃了，就是不管用，从昨天下午发病，已经24小时。用姆指探其

疼痛部位，从腰2至尾骶骨都疼。常大夫用磁针灸笔，点其命门穴，效果不明显。我用针灸笔点命门穴上约10公分处，约5分钟，疼痛部位逐渐下移，常大夫用针灸笔也追着疼痛点下移，又过了10分钟，只剩尾骶骨还有一点疼痛。痛愈已超过百分之九十。患者轻松下床，已俯仰自由。磁针灸笔是我发明的，我每个大夫送一只，大大加强了临床疗效。

#### 3.4 牙疼案

张某某，24岁，大夫，是我的同事。一日，他右下槽牙疼痛，说话疼的更厉害，他叫我用磁针灸笔为他止疼。令其侧坐，患侧对我。用针灸笔点其翳风穴，片刻，其觉针下有凉感，即而凉气走颊车穴，停针。令其咬牙试还疼否，连试几次，牙已不疼。由于立杆见影，他请求我也为他做一只针灸笔。

#### 3.5 牙疼案

女，50岁左右，经常到我们“健康大课堂”听课。一日，她牙疼，但也坚持来听课。为解除其痛苦，我用针灸笔点其患下关穴，约10分钟左右，疼痛已除。我用针灸笔治牙疼，经验是点健侧穴位和患侧穴位都可以，只要得气，气感通达病所，可当即止疼。

#### 3.6 迎风流泪案

女，65岁，常随其夫来听课。一日，她对我说，来的路上总是迎风流泪，叫我为其点穴试试。点其风池穴，片刻就有气感到眼睛，由于她双眼都流泪，双风池穴都为她点了，约有20分钟，这是星期三的事。星期日她又来听课，告之我，这几天出门都没有迎风流泪。

针灸笔点风池穴，确有改善眼睛的病状，特别是眼睛干涩不舒，视力模糊的病人。一般点风池穴10分钟，都会双目有滋润感。我的经验是点左侧风池穴通左眼，点右侧风池穴通右眼。但也有例外，如点左侧风池穴通右眼的，那一般都是双眼比较起来，右眼比较重，患者自我感觉气明显而已。

#### 3.7 鼻子不通气案

有各种鼻子不通气的病人，叫我给其治，我通常用针灸笔点其印堂穴，一般大约3-4分钟，患者鼻子即可通气。我没研究过哪种鼻炎治疗效果最好，但是不管哪种鼻炎，只要是点印堂穴，一般都有即时通气的效果，至于选期效果，我没追仿过。令外，用针灸笔点印堂穴，可治头晕。曾治一40岁女患者，就诊时头晕的厉害，以至于不能正常的切脉与问诊。（因为她总是趴在桌子上）于是我用针灸笔点其印堂穴，不到10分钟，患者头目清醒，已经不晕了，我才开始正常切脉问诊。

#### 3.8 胸前区憋闷案

女，31岁，同事。已婚，经常因家庭琐事和婆婆呕气，胸前区憋闷，时常夜半因憋闷而醒。心电图提示略有些心肌缺血，工作时常常出长气才舒服。为其点内关穴，片刻即有凉气，从针灸笔下往心前区传递。并马上感觉心里有凉感，

憋闷立即缓解，心里舒畅的很。

我为其点穴治胸闷多次，有意思的是，点什么穴位，凉气都直通心脏，气感非常好。值得记录的是，我用眼睛周围的穴位通其心脏，竟有一股温热之气到达。她当即说，温热之气通心区感觉有点难受。我连忙改施手法，即刻又产生了凉气，她就又觉得心脏非常舒服了。

男女不同，老幼不同，人的体质不同，得气快慢不同，行针者须随时留意，随时变通才是为仁者之心矣。

### 3.9 心前区憋闷案

女，60岁，吴大夫，同事。她主要有高血压和心肌缺血，时犯心绞痛。她也喜欢用针灸笔点穴，缓解心前区憋闷。如她自己点内关时，也有气感到心前区，片刻就有舒畅感，而后就不憋闷了，她一般也是出凉气，凉气从针灸笔下什么时候出，什么时候走到什么地方，她都说的很清晰。刚开始我曾给她点过穴，后来给她做了两杆磁针灸笔，她自己点穴了。

### 3.10 胃痛案

男，70岁，身高1.80米，此人虽身高马大，但并不粗壮。

一次在“健康大课堂”讲课10分钟前，找到我说，胃痛的厉害，特来找我治疗。因马上就要讲课，答应只能给他治疗5-6分钟。撩开背后的衬衣，找到左胃脘穴，先用拇指指腹点柔1-2分钟，穴位确有压痛。后用针灸笔点穴，只用5分钟，胃痛已止。

### 3.11 胃痛案

女，20岁，附近台球厅的小姐。由其经理带来看病，主诉从昨天夜里胃痛，疑是吃东西太凉而病。已打过点滴，吃过胃药，但胃痛仍不止。观其痛苦面容，脸色偏白。用针灸笔点其右内关，10分钟左右，有温热之气直达胃脘，痛渐止，又点了3分钟，痛止而笑，三谢而去。其经理之所以带她来，是因为其上次落枕，我用针灸笔点其手上落枕穴，10分钟而愈。

### 3.12 项强案

某女，40岁左右，自述颈部发僵，转动不灵活。有时肩沉，拍片子，未见颈椎骨质病变。用针灸笔点其腿上绝骨穴，5分钟左右，右肩有凉气，略施手法，凉气向颈部移动，随后上行至枕骨处，下行至第一胸椎下的大椎穴处，又引气到左肩。而后令其活动颈部，僵硬现象已除，转头倍感轻松灵活。绝骨穴在外踝尖上三寸，属足少阳胆经。这里也属于远端取穴。

### 3.13 双臂不能上抬案

某女，30岁，做过心脏搭桥手术。术后双臂不能上抬，只能抬到与肩平略高一点。我细问痛处，其说只是胳膊内前侧疼痛，此处为桡神经所过，属中医手太阴肺经。于是取少商穴，有凉气沿手太阴经上行，直通肩内侧消失。令其抬肩臂，立时高举上头。某女高兴万分，又多次抬双臂上头，

再三称谢而去。

### 3.14 半身不遂案

2001年11月，受单位委托到武汉672医院和张某某教授学习梅花磁针灸。张教授有个特点，他治疗病人，背后必须有十几个大夫或护士成弧形的围着他。他一边按摩治疗一边讲解，然后再叫身后的大夫护士去给按摩贴药。一日张教授诊室来了一个女病人，46岁左右，由其丈夫搀扶着走进来。女人左胳膊举在胸前，左腿走路成托拉状，似为半身不遂。女人一边诉说一边哭泣，说是不知得了什么病，去医院打点滴，然后左半身就不好使了。张教授简单问了病情，然后给她按了按环跳穴，就叫身后的人去给治疗再贴药。看这个病人这么重，谁也没敢主动去治。张教授见没人愿意去就叫我说：“让北京来的专家给治疗吧。”

我叫患者坐在按摩床上，让她抬了抬左胳膊，她最高能抬到与眉毛平。用针灸笔点其眼部的上焦穴。点了3分钟左右，问女人有什么感觉？女人说，左肩膀有凉气在走，我心里很高兴，心里说，这就是得气了。又点了半分钟，女人说左胳膊肘有凉气了，又点了半分钟，女人说食指有凉气了，为了保险起见，我略施手法，结果五个手指头都通了凉气。

接着让患者抬胳膊，只见她慢慢的抬，抬到齐眉又不动了，我鼓励她说，抬吧，肯定没问题，她才又开始抬了，胳膊手一下子抬到头的上方，这时大夫护士们都热烈的鼓起掌来。趁热打铁，又用针灸笔点了眼内角的睛明穴，大约5分钟左右，凉气沿着足太阳膀胱经路线，一直传到足小指。我心里很激动，知道肯定又有疗效了，我又点了一遍，以确保万无一失。

让患者下地活动活动，他丈夫去扶她，叫我阻止了，我暗示她一定能自己活动，她自己慢慢的下了床，抬了抬腿，又蹲了蹲，我鼓励她走，她一步，两步，三不步，最后竟然在诊室里走了起来，一切如常人。针刺眼部穴位，治疗全身疾病，是辽宁中医学院彭静山教授发现并发明的。我读过他的著作《眼针秘验》，他在书中就说道，眼针治疗半身不遂，特别有效。

### 3.15 半身不遂案

女，60岁左右，体态短宽，但不臃肿。自述一年前得了脑血栓，左半身不遂，经治疗走路基本恢复，现留左胳膊不能高抬。遂令其走几圈看看，不仔细看，基本看不出有中风后遗症，左胳膊略弯在胸前，可抬到与鼻子平。用针灸笔点其臂举穴，约15分钟，有气直达左手五指，令其抬左臂，即刻可高过头。又为其点了一次，双手高举，已一样高。半年后，其又来过一次，告之，治疗的效果已巩固。

### 3.16 半身不遂案

男，70岁，某银行行长。左半身不遂6年，从未间断过治疗，人高马大，由其老伴和保姆陪同来治疗。左半身不遂，行走拄四爪拐棍。左胳膊只能抬到与肩平。点眼部

上焦穴，20分钟后，有气通达左手尖。令其举臂，可提高30公分。又为其点穴20分钟，左臂又有抬高，不能直举，但已可以斜举。

### 3.17 胆结石疼痛案

某女，50余岁，由其女儿陪同前来买药，治胆结石疼痛。

查其后背双胆腧穴有压痛，用针灸笔点其右胆腧穴，约3-4分钟，有凉气传至前肋下肝胆区，患者立即觉得肝胆区很轻松，一下子就不胀疼了。一星期后来复诊，自述说，自从上次点穴后，肝胆区一直没胀疼。

### 3.18 心源性哮喘案

男，75岁，知识分子，经常胸闷憋气喘息。西医检查无支气管病，诊为心源性哮喘。进屋时就可见其呼吸急迫，为了详细问诊其病情，先给其治疗一下。用针灸笔点其手姆指右少商穴，不到2分钟，喘息声即刻平息。问其感受，言心脏左胸部位有凉气漫延，心前区特别舒适。又点其右内关穴，全胸都冒凉气，后背也冒凉气，特别是左心腧穴处，凉气更甚，喘促之症，瞬间即逝。

## 4 磁针灸笔点穴的治疗效果与针灸针刺治疗效果对比

我曾在北京大学中医学社讲过《经络和经络的感传》。

针刺后经络和穴位会产生气感，通常有：凉感，热感，电激感，水波纹感，胀感，痛感，酸感，麻感……等。人的

体质不同，医生的手法不同，得到的气感都不一样。气感越明显，治疗效果越好。反之则差，但也有没有气感的治疗效果也不错。

《灵枢-十二原》中说“气至而有效，效之信，若风之吹云，明乎若见苍天，刺之道毕矣。”

我发明的磁针灸笔和针灸针刺一样可以得气。和针刺相比，针刺扎上后，再不用医生费力了，而针灸笔则需要医生一直操作。

但针灸笔的优点是不用刺入肉里，没有瞬间的疼痛，更适合小孩儿和怕针的人群。磁针灸笔点穴的治疗效果和针灸针刺一样。

## 5 结语

本文从古人对于经络理论的见解及针灸治病的相关论述，以及磁针灸笔点穴疗效案例实证，磁针灸笔点穴的治疗效果与针灸针刺治疗效果对比这些方面，详细论述了磁针灸笔在治疗病人病痛方面的良好效果，为针灸提出了新的见解。

### 参考文献

- [1] 田代华、刘更生.《灵枢经-海论》[M].北京：人民卫生出版社，成书于东周战国时期.
- [2] 田代华、刘更生.《灵枢经-本藏论》[M].北京：人民卫生出版社，成书于东周战国时期。
- [3] 祝总骧著《针灸生物物理学》.