

Application of targeted nursing model in the care of Parkinson's patients

Yuhui Sun Ting Shi

Chongqing University Affiliated Shapingba Hospital, Chongqing, 400000, China

Abstract

Objective: To analyze the application of targeted nursing mode in the care of Parkinson's patients. **Method:** A total of 100 Parkinson's disease patients admitted to the Department of Neurology in our hospital from January 2024 to December 2024 were selected and divided into a control group (n=50, receiving routine nursing care) and an observation group (n=50, receiving targeted nursing intervention) based on different intervention methods, aiming to explore cognitive and motor functions, nursing satisfaction, and psychological status. **Result:** After 2 months of nursing care, the cognitive function score in the observation group was higher than that in the control group, while the limb function level was lower than that in the control group. The total nursing satisfaction rate in the observation group was 98.00%, higher than the 82.00% in the control group. The psychological state score in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The targeted nursing model applied in the intervention of Parkinson's patients has a definite effect, which can improve patients' cognitive and physical function indicators, enhance nursing satisfaction, and reduce adverse psychological and emotional states.

Keywords

Parkinson's disease; Targeted nursing; Physical function; mentality; Satisfaction; Cognitive Function

针对性护理模式在帕金森患者护理中的应用

孙于惠 石婷

重庆大学附属沙坪坝医院, 中国·重庆 400000

摘要

目的: 分析针对性护理模式在帕金森患者护理中的应用情况。**方法:** 选择2024年1月到2024年12月期间我院神经内科收治的100例帕金森患者, 通过干预方式的不同分为对照组(n=50, 常规护理)、观察组(n=50, 针对性护理模式), 探讨认知和肢体功能, 护理满意度与心理状态。**结果:** 护理2个月后观察组认知功能评分高于对照组, 肢体功能水平低于对照组, 观察组护理总满意度98.00%高于对照组82.00%, 观察组心理状态评分低于对照组($P < 0.05$)。**结论:** 针对性护理模式应用于帕金森患者干预中的效果确切, 可改善患者认知功能和肢体功能指标, 提升护理满意度, 降低不良心理情绪状态。

关键词

帕金森; 针对性护理; 肢体功能; 心理状态; 满意度; 认知功能

1 引言

帕金森病(parkinson's disease, PD)是一种常见的老年神经系统退行性疾病, 发病原因同黑质多巴胺能神经元变性死亡存在关联, 但目前尚未完全明确其实际病因, 60岁以上的老年人该病的高危人群, 且男多于女, 晚期时可能因并发症对患者的生命安全造成威胁^[1]。当前的临床上主要以一般和康复治疗, 以及药物治疗的方式干预, 但是仅仅可缓解临床症状, 如若据此联合有效护理方式干预, 可提升患

者生活质量, 改善预后。常规护理是一种简单的护理对策, 取得的效果并不理想, 也并未充分重视患者个体差异。针对性护理注重于干预措施的针对性, 结合患者个体需求, 分析其病情并针对切实存在的护理问题, 制定极具综合性、合理化的护理预案和相关措施, 提升护理质量, 满足患者需求^[2]。文章就此选择2024年1月到2024年12月期间我院神经内科收治的因“帕金森”入院的100例患者为观察目标, 分析针对性护理模式在该病患者中的应用效果。研究如下:

2 资料与方法

2.1 临床资料

选择我院2024年1月到2024年12月的帕金森患者共100例, 且该研究经医院伦理委员会批准。纳入标准: 不伴随药物过敏史; 年龄>60岁; 患者自愿参与并研究; 具备

【作者简介】孙于惠(1998-), 女, 中国河南商丘人, 本科, 护士, 从事临床护理(神经内科)研究。

【通讯作者】石婷(1991-), 女, 中国四川渠县人, 本科, 护师, 从事临床护理(神经内科)研究。

正常语言沟通交流能力；基础资料完整；不存在心脑血管、继发性肾病等脏器未有器质性疾病；符合《中国帕金森病轻度认知障碍的诊断和治疗指南（2020版）》中对于帕金森的相关诊断标准^[3]。排除标准：合并自身免疫性或其他感染性疾病；处于各类慢性急性期、危重期；因其他因素无法配合研究；肝认知功能异常者。随机数字表法划分为对照组男性26例，女性24例；年龄61~82岁，平均(69.67±2.19)岁；体质量18~26kg/m²，平均(23.33±1.26)kg/m²；文化程度：初中及以下40例，高中及以上10例；病程6~11个月，平均(7.28±1.11)个月；观察组男性27例，女性23例；年龄62~84岁，平均(70.74±2.16)岁；体质量19~27kg/m²，平均(23.44±1.35)kg/m²；文化程度：初中及以下38例，高中及以上12例；病程6~11个月，平均(7.33±1.24)个月。两组一般资料无统计学意义($P>0.05$)。

2.2 方法

对照组。①健康宣教。向患者详细说明帕金森疾病相关知识，并在健康手册中重点说明护理要点、注意事项、症状和治疗方法等，以便患者能够实现自我管理。②环境护理：在规定时间内清洁、打扫病情，避免患者发生滑倒，同时要控制好温湿度，调节室内光线，改善其舒适度，避免强光照射增加眩晕等不适。持续干预2个月时间。

观察组。①组建小组。明确评估患者疾病状态和服药情况，在维普、万方、知网等网站搜索“帕金森”“针对性护理”等关键词，寻求合理、科学的护理方案，并及时调整方式。②心理支持：予以患者关于心理层面的咨询和支持，提供药物管理、康复训练、病因、病程等知识，应对疾病带来的不良心理情绪，同时鼓励患者在小组中充分交流和分享经验。因患者年龄较大，且多数文化水平较低，由此需要予以患者必要的家庭支持，护理人员告知患者家庭成员相关疾病护理、治疗知识，进行积极交流，解决家庭问题，促家庭支持系统的建立和完善。护理人员还要耐心解答患者及家庭成员的疑问，以增强其对疾病的认知，减轻心理负担。③认知训练：护理人员鼓励患者多多参与解谜、数学、阅读等活动，进行包含问题解决、记忆、注意力等方面的认知训练，维持并增强其大脑功能，改善患者的认知灵活度和社交能力水平。除此之外，要通过记事本、闹钟、提醒器等辅助工具，帮助患者记忆关键事项，开展日常活动。④饮食护理：护理人员指导患者饮食中降低芹菜、苦瓜等的摄入量，做好饮食搭配，适当增加水果、蔬菜比例，积极补充瘦肉、鸡蛋、鱼等，餐后休息30 min后开始活动，避免回心血量价格低而出现低血压。⑤康复训练：通过体重、负重、弹力带等的训练，提升患者肌肉耐力，改善其存在的僵硬和运动缓慢的情况。通过步态、协调性、平衡训练等方式改善患者关节活动度和肌肉的灵活。护理人员鼓励患者日常生活中多多参与社交活动、散步和做家务等日常活动，并适宜增加活动量，同时有条件的情况下进行八段锦、太极拳、广场舞、游泳等的活

动，从而提升患者运动乐趣，在喜爱的运动中增强自我认知水平和康复训练水平。持续干预2个月时间。

2.3 观察指标

(1) 认知功能^[4]：在护理前、护理2个月后，结合洛文斯顿作业疗法认知评定量表(Loewenstein occupational therapy cognitive assessment, LOTCA)评估，满分为100分。评分与认知功能呈正相关。

(2) 肢体功能^[5]：在护理前、护理2个月后，结合帕金森病评分-Ⅲ量表(UPDRS-Ⅲ)评估患者肢体功能，评估其膝关节屈曲状态下腿部灵活性、手指捏合、姿势震颤、静止性震颤、面部表情等14个项目，当患者肢体功能水平越差，则其取得的分值越高，总分为56分。

(3) 护理满意度：通过医院自制问卷展开调查，共10小项，满分100分，其中非常：80~100分，一般：60~79分，不满意：0~59分。该问卷的信度为0.828，效度为0.854。总满意度=(一般+非常)/总纳入样本量*100%。

(4) 心理状态^[6]：在护理前、护理2个月后评估。焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)50分，重超出69分，中60~69分，轻50~59分。抑郁自评量表(Self-Rating Depression Scale, SDS)53分。轻、中、重分别是53~62分、63~72分、超73分。当患者症状越轻则分值越低。

2.4 统计学方法

SPSS 22.00。定性资料计算($n\%$)， χ^2 检验。计量资料($\bar{x} \pm s$)表示， t 检验。 $P<0.05$ 有统计学意义。

3 研究结果

3.1 LOTCA 评分

护理2个月后观察组高于对照组($P<0.05$)。见表1。

表1 LOTCA 评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理2个月
观察组	50	67.21±6.27	77.86±2.66
对照组	50	67.86±7.12	72.41±2.72
t 值		0.485	10.129
P 值		0.629	0.000

3.2 肢体功能

护理2个月后观察组低于对照组($P<0.05$)。见表2。

表2 肢体功能($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前	护理2个月
观察组	50	24.53±2.49	12.65±1.26
对照组	50	24.49±2.55	18.48±1.87
t 值		0.079	18.282
P 值		0.937	0.000

3.3 护理满意度

观察组 98.00% 高于对照组 82.00% ($P < 0.05$)。见表 3。

3.4 心理状态

护理 2 个月后观察组低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 4。

表 3 护理满意度 [n(%)]

组别	例数	不满意	一般	非常	总满意率 (%)
观察组	50	1 (2.00)	23 (46.00)	26 (52.00)	49 (98.00)
对照组	50	9 (18.00)	18 (36.00)	23 (46.00)	41 (82.00)
χ^2 值					7.111
P 值					0.008

表 4 心理状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理 2 个月	护理前	护理 2 个月
观察组	50	58.11 ± 9.10	41.32 ± 9.21	58.28 ± 9.26	40.61 ± 8.83
对照组	50	58.16 ± 9.08	49.63 ± 9.96	58.31 ± 9.24	48.36 ± 10.03
t 值		0.028	4.332	0.016	4.101
P 值		0.978	0.000	0.987	0.000

4 讨论

帕金森病的发生和环境、遗传等存在密切关联，多种因素的共同存在将造成运动迟缓、肌强直、震颤等自主神经紊乱、感觉异常、运动症状及情绪障碍等非运动症的出现，以及诱发神经环路异常。分析此病的发病机制，主要表现为多巴胺能神经元减少等，出现多种非运动症状，影响其自主神经区域，出现排尿、呼吸困难，以及肢体功能、便秘等。常规护理措施因为对帕金森患者了解不深，缺乏系统性、全面化的护理方式，操作规程并不严谨等，以至于难以积极控制患者可能存在的各种心理状态，难以有效规避护理风险，不利于患者康复和预后。针对性护理能够增强患者的自信心，克服运动障碍带来的心理压力，促进疾病的康复，优化患者认知功能。

该研究结果显示，护理 2 个月后观察组认知功能评分高于对照组，肢体功能水平低于对照组；观察组护理总满意率 98.00% 高于对照组 82.00%；观察组心理状态评分低于对照组。帕金森病患者症状和病情等存在差异，予以针对性护理实施个性化评估和心理状态改善，有助于改善患者预后。帕金森病患者多伴随认知灵活性降低、注意力缺陷、记忆力减退等问题，通过解决问题、记忆、脑力刺激等认知训练，能够提升其脑功能和认知能力水平。心理护理的方式能够明确提升患者心理适应力，应对认知功能降低带来的不良心理

问题，同时患者能够学会积极思维、深呼吸、放松训练等的应对抑郁和焦虑情绪的技巧。通过运动康复活动减轻患者内心压力，获得身心松弛感。护理人员通过与患者创建良好的情感联系，能够为患者提供温暖与安慰，促使其体会到关怀和重视，提升患者对护理服务的满意度。

综上所述，针对性护理模式在帕金森患者的干预中展现出了显著的优势，改善了患者的认知功能和肢体功能指标，护理满意度提升，不良心理状态水平降低。

参考文献

- [1] 许丽,周翔.床旁吞咽功能筛查结合针对护理对帕金森病患者吞咽功能的影响[J].现代中西医结合杂志,2023,32(11):1573-1576.
- [2] 赵秀荣,樊建妮.目标策略的针对性护理干预在老年帕金森病跌倒预防管理中的应用[J].山西医药杂志,2022,51(06):701-704.
- [3] 王丽娟,冯淑君,聂坤.中国帕金森病轻度认知障碍的诊断和治疗指南(2020版)[J].中国神经精神疾病杂志,2021,47(1):1-12.
- [4] 戴力.持续质量改进对帕金森病患者功能锻炼依从性及运动功能的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32(11):1831-1833.
- [5] 陈淑萍,张方静.护理干预应用于深部电刺激治疗帕金森的效果及并发症研究[J].中外医疗,2022,41(05):163-166+171.
- [6] 洪莹.针对性护理联合康复运动对帕金森患者运动功能的影响[J].中国当代医药,2021,28(16):258-260+264.