

Effect of high quality nursing in rehabilitation of patients with chronic obstructive pulmonary disease

Yanjiao Li Xinyu Liu Bi Jin Lizhi Zhu Xin Lu

Jilin University Second Hospital, Changchun, Jilin, 130000, China

Abstract

This study explores the application of high-quality nursing in the rehabilitation of chronic obstructive pulmonary disease (COPD) patients. COPD significantly impacts patients' quality of life, and traditional nursing approaches often fail to meet their needs. High-quality nursing involves multidimensional interventions including physiological, psychological, and social support, which work through mechanisms such as regulating respiratory mechanics and enhancing overall functional capacity. The paper discusses its implementation in different clinical scenarios like acute exacerbation and stable phases, compares the effectiveness of various nursing models including dual-track interaction and individualized pulmonary rehabilitation, and analyzes challenges such as limited resources and insufficient multidisciplinary collaboration. It proposes solutions through standardization, strengthening multidisciplinary teams, and leveraging digital technologies, emphasizing the critical importance of high-quality nursing in improving COPD patients' rehabilitation outcomes and quality of life.

Keywords

chronic obstructive pulmonary disease; quality care; respiratory rehabilitation; pulmonary function; quality of life; continuous care

优质护理在慢性阻塞性肺疾病患者康复中的应用效果

李延娇 刘新雨* 金碧 朱利志 陆鑫

吉林大学第二医院, 中国·吉林 长春 130000

摘要

本文探讨优质护理在慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者康复中的应用。COPD严重影响患者生活质量,传统护理难满足需求。优质护理含生理、心理、社会支持等多维度干预,通过调节呼吸力学、提升整体功能等机制发挥作用。阐述其在急性加重期、稳定期等不同临床场景的应用,比较双轨道互动、个体化肺康复等多种护理模式效果,分析实施存在资源有限、多学科协作不足等挑战,提出通过标准化、强化多学科团队及数字技术应用等方向,强调优质护理对改善COPD患者康复效果、提升生活质量具重要意义。

关键词

慢性阻塞性肺疾病; 优质护理; 呼吸康复; 肺功能; 生活质量; 延续性护理

1 引言

慢性阻塞性肺疾病(COPD)是一种气流受限的常见呼吸系统疾病,严重影响患者生活质量,给患者和社会带来沉重的疾病负担。随着医学模式的转变,传统的护理已不能满足COPD患者的整体康复需要。优质护理是一种以患者为中心、整体性、个体化的先进护理模式,应用于COPD康复管理可有效满足COPD患者的整体康复护理需求。本文重点阐述优质护理在COPD患者康复中的应用效果,探

讨其作用机制,探讨其在临床不同场景下的应用,并展望其应用前景,以期为临床护理提供借鉴依据和实践参考。

2 优质护理的核心构成与作用机制

在慢性阻塞性肺疾病患者的康复过程中,采用高质量的护理是一个基于现代医学理念、多维度和多层次的全面干预措施,体现了以人为本的现代管理思想。基于慢性阻塞性肺疾病(COPD)疾病的特有状况及患者的护理需求,实施一系列恰当、积极有效的干预措施,有计划地提供了整体、连续和个性化的护理服务^[1]。

2.1 多维度干预要素

优质护理在COPD康复中的实施,建立在多个相互关联、相互促进的干预要素基础上。

生理功能干预是整个优质护理体系的基础层面。生理功能干预包括改善基础呼吸功能和全身运动功能。改善基础

【作者简介】李延娇(2001-)女,中国吉林长春人,从事呼吸内科护理研究。

【通讯作者】刘新雨(2000-),女,中国吉林吉林人,护师,从事呼吸内科护理研究。

呼吸功能包括呼吸功能训练、缩唇呼吸训练、腹式呼吸训练等，其目的是重建高效的呼吸模式，纠正患者的病态呼吸模式。全身运动功能通过运动训练和体能康复管理进行干预，运动训练是依据运动耐力试验的结果，制定个体化的有氧运动和力量训练方案^[2]。有研究显示，规范的生理功能干预，可以使患者的肺功能得到明显改善，运动耐力明显提高。

在心理行为干预层面，COPD患者常伴有负性情绪和应对行为方面的心理情绪问题。由于长期患病，COPD患者焦虑、抑郁等负性情绪患病率明显高于普通人群。认知行为疗法、心理支持、健康教育、自我管理技能训练是心理行为的构成部分。有研究显示，系统的心理护理可明显降低COPD患者的焦虑、抑郁评分，提高患者疾病管理信心和治疗依从性。

高质量护理的关键因素为社会支持与环境适配，其目的是建立患者、家属、社区和医疗工作人员之间的支持网络。社会支持包括家庭支持、社区支持和医疗工作者支持，指的是家庭和社会成员在内的一切有利于个体应对和恢复的客观因素，对疾病恢复有促进作用，可促使机体功能的恢复。环境适配指的是对患者进行教育，改善社区及环境，为患者提供支持。因此，良好的社会支持和环境适配对于疾病恢复是非常重要的^[3]。

2.2 协同作用机制

优质护理在COPD康复中通过多种生理、心理和行为途径产生协同增效作用。

在生理层面，优质护理通过神经肌肉机制和呼吸力学改善了患者的呼吸功能现状。有规律的呼吸练习能够调节呼吸中枢的兴奋性，改善患者异常的呼吸模式。有规律的呼吸练习可有效增加呼气时间，减少肺内气体陷闭，降低动态过度充气程度，进而改善膈肌的机械效率。有研究表明，规范的呼吸练习可降低COPD患者的肺动态过度充气程度，降低呼吸肌做功效率^[4]。

其次，优质护理通过激活全身适应反应，提高患者整体功能现状。个性化的运动训练能够激活身体对缺氧环境的适应性反应，提高身体对氧气的利用效率。运动训练还可诱导骨骼肌细胞的代谢适应性改变，改善肌肉能量代谢。运动训练最重要的作用是调节机体异常的炎症反应网络。有研究表明，系统化的肺康复护理可降低患者血清中的炎症因子水平，增加抗炎因子水平。

第三，优质护理通过自我效能感和健康行为的提升，为患者长期自我管理提供驱动力。通过社会认知理论，优质护理可从掌握性经验、替代性经验、言语说服和情绪状态管理等途径强化患者疾病管理的自我效能感。自我效能感的获得成为促进健康行为改变的动力。有研究发现，自我效能评分的提高与患者日常活动量的增加、药物依从性的提高和急性加重的风险降低密切相关。

最后，优质护理通过提供连续、综合和协调的服务，

实现医疗效果的最大化获益。通过规范化的随访制度、多学科协作和信息化管理平台，建立反应灵敏的服务网络，提供连续、综合、协调的服务，以及时响应患者的健康需求。不同的医疗服务提供机构之间为服务对象提供连续、综合、协调的服务，及时处理急性加重或其他健康状况时，可降低COPD患者的急诊就诊率和再入院率^[5]。

3 优质护理在不同临床场景的应用特点

优质护理在COPD患者康复中的应用，应根据COPD病情不同程度、阶段及患者个体特征，实施相应的干预措施。不同临床情景下，优质护理的目标、重点、方法不同。

3.1 急性加重期护理重点

COPD急性加重期指COPD患者症状或活动能力突然恶化，需要住院治疗。其优质护理目标是控制急性症状、维持生命体征及预防并发症。研究显示，经优质护理的患者，与常规护理组比较，肺功能提高。

急性加重期的护理措施：严密监测生命体征和氧合状况，积极有效的呼吸道管理，合理使用药物；对使用无创通气患者，指导其气道管理，正确使用各种设备，保证通气效果，提高患者舒适度。

急性加重期护理的关键：密切监测生命体征和氧合状态，有效排出痰液，正确使用无创通气，保证通气效果和患者舒适度。因为患者因呼吸困难伴恐惧、焦虑，程度多为重。护士与其多沟通，讲解治疗过程中的相关知识，指导其放松技巧。通过上述护理措施，消除患者的焦虑，使其建立治疗信心。

3.2 稳定期护理策略

COPD的稳定期是慢性气管炎治疗的关键阶段，其核心内容是由急性症状控制转为长期功能维持、预防急性加重和改善生活质量。研究发现，应用综合康复护理可显著提高COPD稳定期临床总有效率。

COPD稳定期优质护理特点之一是多组分干预。综合应用多种干预措施，提高护理效果，是稳定期护理的特点之一。多组分干预包括呼吸训练、运动疗法、营养干预、心理干预和健康教育等措施的有机组合。呼吸训练通过教育患者掌握并运用腹式呼吸和缩唇呼吸，简单易学，易于坚持，可有效改善呼吸困难，降低呼吸肌疲劳。运动疗法是稳定期康复的重要内容。根据患者耐受情况，在医务人员指导下制定并实施个体化的有氧运动和力量训练，逐渐增加运动容量和肌肉力量。应用中西医结合疗法治疗COPD稳定期患者可改善其生存质量。

3.3 不同护理场所的服务衔接

虽然积极的优质护理可有效管理COPD患者，但患者常常在医院、社区和居家之间周转。确保在不同护理场所之间提供充分连贯的护理对于确保COPD患者的康复非常重要。

在医院, 优质护理包括急性期管理、康复评估和出院计划。医生、护士一起为 COPD 患者制定一个量身定做的康复计划, 然后在床边逐一解释。出院前, 护士还要评估患者家中的安全和障碍, 以及家人可以提供的支持, 还要对患者及其家属进行有关使用任何提供的设备的培训。在家中和社区, 优质护理包括维持功能、自我管理以及预防再住院。

在社区中, 护理人员通过定期访问、跟踪健康状况和提供有关康复的建议, 使接受延续护理的老年人慢性病人将其在医院所学到的技能应用到他们自己的日常生活中。对参加家庭病床并接受过延续护理的老年人慢性病人应用问卷进行调查, 与未接受延续护理的病人比较, 接受延续护理的病人在生理、社交和情感功能上均较好。

4 多种优质护理模式的应用效果比较

4.1 双轨道互动护理模式

双轨道互动护理模式是指护理人员与患者之间的互动, 医院护理和社区(家庭)护理的互动。其核心是建立和维持长期、动态的互动关系, 增强患者的积极作用和参与程度, 从而提高患者对治疗的依从性。与单纯进行康复训练比较, 应用双轨道互动护理模式后, 观察组患者肺功能更好。

双轨道互动护理模式的主要特征之一是信息互动和反馈护理人员不仅告诉患者该做什么、如何做, 而且无条件地接受患者告诉护理人员其想法和需求, 根据患者的需要调整护理计划。这使患者感到自己被重视、自己的想法被考虑, 增加了患者的控制感, 从而提高患者依从性。

4.2 个体化肺康复护理

个体化肺康复护理是指根据患者评估结果和患者自身状况, 制定并实施集护理措施于一体的个体化计划。研究显示, 个体化肺康复护理组患者的肺功能各项指标改善情况明显优于常规护理组。

个体化肺康复护理的评估包括患者肺功能情况、运动能力、营养状况、心理社会因素、家庭状况等。护理人员根据患者情况和评估结果与患者共同制定护理计划。个体化肺康复护理的关键在于护理计划是个体化的, 是根据患者评估结果, 由护理人员和患者共同制定的, 既有科学依据, 又符合患者个体实际情况。根据患者的具体情况制定护理计划, 定期评估患者进展情况和存在问题, 根据病情变化和治疗反应, 对护理计划进行修改, 使干预措施能够及时、正确地与患者情况进行匹配, 从而提高预后效果。

4.3 综合康复护理模式

综合康复护理应用整体护理观点, 采用多种不同的护

理措施作为组件, 包括呼吸训练、运动训练、心理护理、营养支持和健康教育等, 综合性和多角度地对患者进行整体干预, 各种措施之间互为影响, 产生协同作用。结果发现, 综合康复护理组的临床总有效率高于常规基础护理组。

综合康复护理的亮点在于整体性和协同性。各种干预措施之间互相影响, 产生协同作用。呼吸训练, 改善呼吸功能, 提高运动耐受力; 运动训练, 提高全身耐力, 促进心理训练; 心理训练, 减少焦虑抑郁, 提高治疗依从性。

综合康复护理的另一特点是全面提升生活质量。改善患者生理、心理和社会生活功能, 不仅注重患者生理状况的改善, 还注重患者心理社会适应状况及日常功能的恢复。应用慢阻肺生活质量量表进行评估。结果发现, 综合康复护理组的生活质量得到全面改善。

5 结语

通过采用全面而有效的护理干预措施, 优质护理在慢性阻塞性肺疾病的患者康复中起到重要的作用, 采用和开展呼吸功能锻炼和体育活动, 可以有效的提高患者的肺功能, 降低临床症状的严重程度, 提高患者运动能力和生活质量, 每种护理方式各具特色, 因此, 在实际应用中, 应根据慢性阻塞性肺疾病的患者的实际情况选择适当的护理方式。在提供高质量的护理服务过程中, 面临着瓶颈和多学科的合作问题, 而通过实施标准建设、队伍建设以及应用智能设备等, 优质护理在 COPD 患者康复中的作用将更加重要, 并为提高慢性阻塞性肺疾病的患者的生活水平提供保证。

参考文献

- [1] 李志燕. 基于思维导图指导的优质护理配合运动肺康复训练对老年慢性阻塞性肺疾病患者肺功能 生活质量的影响 [J]. 基层医学论坛, 2025, 29 (26): 141-144.
- [2] 王艳辉, 李娜. 递增-递进式强肺训练在慢性阻塞性肺疾病稳定期伴高血压患者康复护理中的应用 [J]. 当代医药论丛, 2025, 23 (19): 1-4.
- [3] 于欢. 共享决策护理联合综合性肺康复疗法在慢性阻塞性肺疾病合并肺部感染患者中的应用效果 [J]. 山西医药杂志, 2025, 54 (12): 936-939.
- [4] 陈瑶, 吴翠芬, 刘奇玉. 时效性激励护理在慢性阻塞性肺疾病急性加重期伴呼吸衰竭患者肺康复训练中的应用效果观察 [J]. 中国社区医师, 2025, 41 (17): 125-127.
- [5] 李景峰, 张喜梅. 基于CPIS评分的呼吸康复护理结合萧氏双C护理在慢性阻塞性肺疾病伴肺部感染患者中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2025, 34 (09): 1713-1717.