

Professor Tursun Upul's academic thoughts on the diagnosis and treatment of vitiligo in Uyghur medicine

Julati Abuduwayiti Meireguli Yimiti Zhijian Li Tuerxuntayi Maimaitiyiming Tuerxun Wufuer

1. Xinjiang Uyghur Medical Autonomous Region Uyghur Medical Hospital, Urumqi, Xinjiang, 830049, China
2. Key Laboratory for Diagnosis and Treatment of Vitiligo in Uyghur Medicine, Urumqi, Xinjiang, 830049, China
3. Tursun Wupuer National Famous Traditional Chinese Medicine Expert Inheritance Studio, Urumqi, Xinjiang, 830049, China
4. Second Batch of National Minority Medicine (Uyghur medicine) Outstanding Talent Training Project, Urumqi, Xinjiang, 830049, China

Abstract

Vitiligo is a common acquired depigmentation skin mucosal disease, the etiology and pathogenesis are still unclear. Uyghur medical treatment of vitiligo has unique characteristics and understanding. Professor Tursun Upul has been engaged in the clinical treatment, research and teaching of traditional Chinese medicine (Uyghur medicine) for forty years, and has unique academic ideas on the prevention and treatment of vitiligo. In clinical treatment, attention should be paid to the etiology and pathogenesis, both internal and external treatment of Uyghur medicine, dialectical analysis, accurate identification of environmental factors of disease development, flexible use of Chinese herbal medicine, skilled application of internal and external treatment technology of Uyghur medicine. This article summarizes the academic thought and experience of Tursun Upul in the treatment of vitiligo.

Keywords

Vitiligo; Uyghur Medical Therapy; Dialectical analysis; Academic thought;

吐尔逊·乌甫尔教授维吾尔医诊疗白癜风的学术思想

居来提·阿不都瓦衣提 美热古丽·依米提 李治建 吐尔逊他依·买买提依明 吐尔逊·乌甫尔

1. 新疆维吾尔自治区维吾尔医医院, 中国·新疆 乌鲁木齐 830049
2. 维吾尔医白癜风诊治重点研究室, 中国·新疆 乌鲁木齐 830049
3. 吐尔逊·乌甫尔全国名老中医药专家传承工作室, 中国·新疆 乌鲁木齐 830049
4. 第二批全国少数民族医(维吾尔医)优秀人才研修项目, 中国·新疆 乌鲁木齐 830049

摘要

白癜风(vitiligo)是一种常见的后天性色素脱失性皮肤黏膜疾病,病因和发病机制尚不清楚。维吾尔医治疗白癜风有独特特色和认识。吐尔逊·乌甫尔教授从事中医(维吾尔医)临床治疗,研究及教学工作40年,对白癜风的预防及治疗有独特的学术思想。在临床治疗中重视病因病机,维吾尔医内外兼治,辩证分析,准确辨认疾病发展的环境因素,灵活运用中草药的组方,熟练应用维吾尔医内外治疗技术。本文对吐尔逊·乌甫尔治疗白癜风的学术思想和诊疗经验进行总结。

关键词

白癜风; 维吾尔医疗法; 辩证分析; 学术思想

1 引言

白癜风为一种常见的色素脱失性皮肤病,其主要特征为皮肤或黏膜处出现白色斑块,诊断容易,治愈困难,且容易复发^[1]。本病肤色深的人群比肤色浅的发病率高,全球患病率为0.5%~2%^[2]。现代医学对于此病尚无理想药物治疗方法,目前治疗方法主要是光疗氮芥乙醇,外科疗法,糖皮质激素,外用免疫抑制剂等,但仍以预防为主^[3-4]。白癜风的病因异常复杂,其发病机制至今仍不为人所知。维吾尔医学认为,该疾病的发生是以下黏液质的异常改变(黏液质甜味黏液质、咸味黏液质、酸味黏液质、涩味黏液质、无味黏液质、石膏样黏液质)有关^[5]。黏液质在内外因素的作用下异

常改变是其主要的病理机制。因此,在治疗过程中,必须对其病因病机进行深入研究,确定其异常体液质的种类并采取相应的药物治疗措施。目前西医尚无根治该病的特效药物。中医(维吾尔医)药在白癜风的预防和治疗方面展现出了显著的疗效,且其毒副作用相对较低,中医(维吾尔医)药在白癜风治疗方面的进展备受瞩目,这一点在临床实践中得到了充分的验证。吐尔逊·乌甫尔教授维吾尔医药临床,教学,科研工作数十年,统一规范了维吾尔医异常黏液质治疗白癜风的总体诊疗思路,并创立了从“湿寒肝瘀肾弱致病论”治疗白癜风的维吾尔医辨治白癜风的主流学术思想,至今仍影响并临床使用着目前维吾尔医皮肤科医师治疗白癜风临床

使用诊疗方案,辨证论治指南及思路。本文将吐尔逊·乌甫尔教授治疗白癜风的经验及学术思想简述如下:

2 病因病机

维吾尔医是中华医学宝库的组成部分,对于白癜风的病因、病机、诊断、治疗、预防保健独有特色,白癜风属维吾尔医“白病”范畴^[6]。

2.1 引起白癜风的异常体液

甜味黏液质型、咸味黏液质型、酸味黏液质型、涩味黏液质型、无味黏液质型、石膏样黏液质型白癜风^[6]。

六种异常体液质是白癜风发生的内在因素,是发病的主要根本。中医(维吾尔医)基础理论认为,正常体液是人体摄取的营养物质和水分通过肝脏正常功能产生的四种体液质(胆液质,血液质,黏液质,脾液质)。黏液质的属性是湿寒的,体内湿寒过盛影响肝脏正常生理功能,从而产生正常体液保证人体正常生理功能。肝脏是自然力(免疫力)的中心,过盛的湿寒不仅影响肝脏正常生理功能,而且使机体自然力下降,体内具备疾病产生的内环境。

正常黏液质具有对其他体液进行分解,破坏,预防人体出现异常变化。为全身赋湿,赋软的作用。当体内出现异常黏液质时,其过度湿和过度寒的属性影响本就属性湿寒性胃的生理功能,影响到第一消化(胃)。异常黏液质过度湿和过度寒的属性减弱肠道(第二消化)蠕动及营养物质的消化,吸收,摄住力以及异常物质的排除体外的能力也就是排泄力减弱,营养物质没能更好的满足机体生理需求影响成形驱力(转化驱力、生长驱力)导致黑色素细胞不能正常生长发育、皮肤脱色。

异常黏液质过度湿和过度寒的属性不经影响到肝脏(第三消化)产生正常体液,而异常黏液质的影响下肝脏气质失调,相互作用形成一个恶性循环,降低机体抗病能力。

此外,异常黏液质过度湿和过度寒的属性减弱全身血

液循环,影响到营养物质能输送到第四消化部位皮肤组织,另一方面异常黏液质产物易沉淀在皮肤底部,阻碍皮肤的正常血液循环,营养成分无法输送到第四次消化部位(皮肤组织),导致皮肤组织的功能紊乱,这包括皮肤的支配营养驱力(吸收驱力、摄住驱力、消化驱力、逐排驱力)、成形驱力(转化驱力、生长驱力)等,尤其转化驱力紊乱和生命驱力的输送精气功能减弱,使皮肤的微循环发生障碍,营养物质的输送减少,皮肤局部的异常黏液质产物不能及时排出,形成沉积而阻碍的恶性循环,从而导致黑色素细胞不能正常生长发育、皮肤脱色,出现白斑^[7-8]。

吐尔逊·乌甫尔教授根据以上的病理生理基础上,提出“湿寒肝脾肾弱致病论”治疗白癜风的维吾尔医辨治白癜风的主流学术思想,统一规范了维吾尔医异常黏液质治疗白癜风的总体诊疗思路。治疗上,先辨证分型,判断致病异常体液,根据异常体液质类型给予相应成熟,清除剂恢复机体正常生理功能,同时也注重调节肝脏气质,给予活血化痰,燥湿,增强肝脏热性的药物(代表药热复籽糖浆)。再此基础上给予改善消化,促进吸收,改善循环的药物及外用治疗。最后给予提高自然力(免疫力),促进皮肤的着色功能的药物^[9]。

2.2 诊疗经验

2.2.1 甜味黏液质型

症候:白斑基层偏红、脉象宽缓,皮肤潮湿,口感甜味,舌质宽厚、舌尖显红、苔薄灰白,尿量较多赤黄,易疲倦嗜睡、反应较迟缓、自感内热,多见于头面部、手臂等暴露部位。合并症:可见炎症性皮肤病。

治法:调节甜味黏液质(成熟疗法、清除疗法),热血通阻,祛湿,提高自然力(免疫力),促进皮肤的着色功能。

方药:成熟剂、清除剂,热血通阻,祛湿,提高自然力(免疫力),促进皮肤的着色功能的药物。

方解:热血通阻,祛湿,提高自然力(免疫力),促进皮肤的着色功能药物主要防治异常黏液质液沉积在皮肤组织,恢复各消化过程中的物质循环所需的能量和自然力,尤其是改善皮肤的自然力和形成驱力之功。

2.2.2 咸味黏液质型

症候:瘙痒性白斑、脉象宽重、快,皮肤粗糙、肤色暗淡无华,口苦舌干、舌质偏红、苔白显黄,尿色偏黄。急躁易怒、睡眠欠佳、自感微热、喜冷饮。毛发不易发白,可见合并过敏性皮肤病,银屑病、神经性皮炎、甲亢等疾病。

治法:调节咸味黏液质(成熟疗法、清除疗法),热血通阻,祛邪气,提高塔比艾提(免疫力),促进皮肤的着色功能。

方药:成熟剂和清除剂,热血通阻,祛邪气,提高塔比艾提(免疫力),促进皮肤的着色功能的药物。

方解:热血通阻,祛邪气,提高塔比艾提(免疫力),促进皮肤的着色功能的药物的药物主要防治异常黏液质液沉积在皮肤组织,恢复第一、第二消化过程中的形成恶性循

【基金项目】国家重点研发任务专项(项目编号:2022YFC3501004);自治区重点研发任务专项(项目编号:2022B03012-2);少数民族医学(维吾尔医皮肤病学)高水平重点学科(项目编号:zyzdsk-2023212);“天山英才”医药卫生高层次人才项目(项目编号:TSYC202401B056);院级科研项目(项目编号:2024ZD10)。

【作者简介】居来提·阿不都瓦衣提(1984-),男,维吾尔族,中国新疆哈密人,硕士,副主任医师,从事维吾尔医皮肤病学研究。

【通讯作者】吐尔逊·乌甫尔,主任医师、副教授,硕士生导师。

环和物质循环过程所需的能量和自然力，尤其是改善皮肤的支配营养驱力之功。

2.2.3 酸味粘液质型

症候：白斑出现前伴瘙痒、向周围点状扩散、脉象宽弱不齐，面色暗红、烦躁不安、口酸舌干、舌质偏白、苔白淡黄，小便淡黄，常见有皮肤过敏史。

治法：调节酸味粘液质（成熟疗法、清除疗法），热血祛湿、补肝、除邪气、提高塔比艾提（免疫力）、促进皮肤的着色功能。

方药：成熟剂和清除剂，热血祛湿、补肝、除邪气、提高塔比艾提（免疫力）、促进皮肤的着色功能的药物。

方解：热血祛湿、补肝、除邪气、提高塔比艾提（免疫力）、促进皮肤的着色功能的药物主要防治异常黏液质液沉积在皮肤组织，恢复第一、第二、第三消化功能消化过程中的形成恶性循环和物质循环过程所需的能量和自然力，尤其是改善皮肤的成形驱力（转化驱力、生长驱力）之功。

2.2.4 涩味粘液质型

症候：光泽散发性白斑、脉象细缓弱，口感涩味、舌质暗、苔灰白色、小便灰白色、大便干燥，皮肤干寒，面色无华、自感畏寒，情感脆弱、倾向悲观、少眠多梦，胃满纳差，月经量少、暗红，白带多。部分毛发发白，常见于手指足趾，手足发冷，冬季易发、春季复发。常合并肾虚、甲减，偶尔与斑秃、黄褐斑、乳腺增生等疾病。

治法：调节涩味粘液质（成熟疗法、清除疗法）、热血通阻、提高塔比艾提（免疫力）、补肾祛寒、促进皮肤的着色功能。

方药：成熟剂和清除剂，热血通阻、提高塔比艾提（免疫力）、补肾祛寒、促进皮肤的着色功能。

方解：热血祛湿、补肾除寒、提高塔比艾提（免疫力）、促进皮肤的着色功能的药物主要防治异常黏液质液沉积在皮肤组织，恢复第一、第二、第三消化功能消化过程中的形成恶性循环和物质循环过程所需的能量和自然力，尤其是恢复紊乱的转化驱力输送精气功能，使增强皮肤的微循环输送之功。

2.2.5 无味黏液质型

症候：界限不清泛发性淡色白斑、脉象粗慢弱，体态略胖，皮肤潮湿，多汗，肢冷畏寒，舌质宽厚、苔薄发白、唾液增多，尿多色淡，白带稀多、关节疼痛，身体任何部位发病、形状不规则，发病急缓不一，毛发不变白、可见早泄。

治法：调节无味黏液质（成熟疗法、清除疗法）、热血通阻、补肾祛湿，促进皮肤的着色功能。

方药：成熟剂和清除剂，热血通阻、补肾祛湿，促进皮肤的着色功能。

方解：热血祛湿、补肾除湿、促进皮肤的着色功能的药物主要防治异常黏液质液沉积在皮肤组织，恢复第一、第二、第三消化功能消化过程中的形成恶性循环和物质循环过程所需的能量和自然力，尤其是恢复紊乱生命驱力的输送精气功能，使增强皮肤的微循环输送之功。

2.2.6 石膏样黏液质型

症候：节段型或单发型，光泽白斑、脉象细缓弱、有时不整齐，手足发冷，面色无华、干燥，口感无味、舌质暗、苔灰白色，小便深灰白色，大便干燥，自感畏寒，精神压抑。难以治愈，毛发多变白。

治法：调节石膏样黏液质（成熟疗法、清除疗法），热血通阻、增强支配器管功能、健胃、补肾，促进皮肤的着色功能。

方药：成熟剂和清除剂，热血通阻、增强支配器管功能、健胃、补肾，促进皮肤的着色功能。

方解：热血祛湿、补肾除湿、促进皮肤的着色功能的药物主要防治异常黏液质液沉积在皮肤组织，恢复第一、第二、第三消化功能消化过程中的形成恶性循环和物质循环过程所需的能量和自然力，改善支配营养驱力（吸收驱力、摄住驱力、消化驱力、逐排驱力）、成形驱力（转化驱力、生长驱力）能力，尤其是恢复紊乱转化驱力紊乱和生命驱力的输送精气功能，使增强皮肤的微循环输送之功。

综上所述，首先、成熟剂主要调节肝脏的气质、调节生成正常体液、尤其是恢复驱力、肝源驱力功能；清除剂主要清除血液及体内过盛得、沉积得、阻滞血液正常运行的异常黏液质；次要防治气质继续处于失衡状态和控制疾病的进一步发展，减少异常气质的产生和异常体液的生成，首先找出病因和应用相应异常体液的成熟剂是调节异常气质和体液，恢复机体自然力，使白斑病情控制，提高综合疗效的主要手段。

参考文献

- [1] 许爱娥.白癜风治疗进展及经验荟萃[J].皮肤科学通报,2022,39(04):1-2.
- [2] 王海坤,王婕,吴娜,等.JAK抑制剂治疗白癜风的研究进展[J].中国药房,2020,31(16):2043-2048.
- [3] 单娇,孙勇虎.白癜风系统及外用靶向免疫治疗进展[J].中国麻风皮肤病杂志,2023,39(12):936-940.
- [4] 王力,康晓静.白癜风外科治疗新进展[J].中国皮肤性病学杂志,2019,33(10):1198-1201.
- [5] 中国医学百科全书编辑委员会,维吾尔医学[M].上海:上海科学技术出版社,2005.
- [6] 斯拉甫·艾白.维吾尔医常见病诊疗指南[M].中国中医药出版社,2015.
- [7] 斯拉甫·艾白,吐尔逊·乌甫尔,居来提·阿不都瓦衣提,等.基于维吾尔医理论关联分析白癜风辨证分型与成熟及清除疗法[J].新疆医学,2018,48(02):139-142.
- [8] 吐尔逊·乌甫尔,斯拉甫·艾白,热甫哈提·赛买提,等.白癜风患者1051例维吾尔医辨证分析[J].中国皮肤性病学杂志,2010,24(11):1056-1057.
- [9] 吐尔逊·乌甫尔,斯拉甫·艾白玉甫·买提努尔,古再丽努尔·库尔班,等.白癜风维吾尔医诊疗指南[J].中国民族医药杂志,2008,(08):61-63.