

To explore the application value of traditional Chinese medicine hot massage, pestle and needle therapy combined with emotional care in the nursing of hemiplegia after stroke

Siping Liu Sujuan Xie Hongting Wu

Longchuan County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Heyuan, Guangdong, 517300, China

Abstract

Stroke, within the scope of traditional Chinese medicine, belongs to the category of "apostroke". Apostroke is a common disease in neurology. According to epidemiological investigations, the total disability rate and mortality rate of apostroke can be as high as 80%, seriously threatening human life and health. This disease is prone to occur among middle-aged and elderly people, and with the acceleration of the aging process of the population, its incidence rate has shown a continuous upward trend. Among them, hemiplegia is one of the common sequelae of stroke, which has a serious impact on the lives of patients and their families and also imposes a certain burden on society, thus attracting widespread attention and emphasis. This study focuses on rehabilitation nursing with traditional Chinese medicine (TCM) characteristics. Through literature review and clinical experience summary, it analyzes the application features of multiple TCM nursing techniques, aiming to provide effective reference plans for the clinical treatment of this disease.

Keywords

Stroke; Hemiplegia; Chinese medicine ironing; A pestle needle; Emotional nursing

探究中药烫熨、杵针联合情志护理在中风后偏瘫护理中的应用价值

刘思平 谢素娟 巫红婷

龙川县中医院, 中国·广东河源 517300

摘要

脑卒中, 在中医学范畴内归属于“中风”病, 中风是神经学中常见的疾病, 据流行病学调查显示, 其致残率与致死率总和可高达80%, 严重威胁人类的生命健康。该病好发于中老年群体, 且随着人口老龄化进程的加快, 其发病率呈现持续上升的态势。其中肢体偏瘫是中风常见的后遗症之一, 给患者及家属的生活造成严重的影响, 也为社会造成一定的负担, 引起广泛关注与重视。本研究聚焦于中医特色康复护理, 通过文献梳理与临床经验总结, 分析了多项中医护理技术的应用特点, 旨在为临床治疗该病提供有效的参考方案。

关键词

中风; 偏瘫; 中药烫熨; 杵针; 情志护理

1 引言

中风依据其病理机制可划分为缺血性脑卒中和出血性脑卒中两大类型。其中, 前者在临床上占据更高比例, 通常源于大脑中动脉供血区域因血栓形成或栓塞导致的血流中断^[1]。据统计, 我国每年新增脑卒中病例约为 250 万例^[2], 且伴随居民生活模式及膳食结构的转变, 该疾病的发病率呈

现持续上升的态势。临床上治疗中风主要选择在时间窗内运用组织纤溶酶原激活剂和血栓去除术, 预防性治疗以抗凝药、降高血压药和降脂药是首选^[3]。尽管及时治疗有助于减少中风致残率, 但中风仍是全球及中国成年人致残的主要原因, 据统计超过一半的幸存者患有偏瘫^[4]。中风后偏瘫患者常出现神经系统功能的严重障碍, 临床上主要表现为运动控制能力丧失、平衡协调异常、语言沟通困难以及吞咽功能障碍。上述功能障碍不仅极大降低了患者的日常生活质量, 也给其家庭带来了沉重的照护负担与经济压力, 同时对社会医疗卫生体系构成了显著的资源消耗。近年来, 随着中医护理技术的发展, 中药烫熨、杵针联合情志护理等综合治疗方法逐渐受到关注。多项研究表明, 这些方法不仅能够改善患者

【课题类别】河源市社会发展科技计划项目; 文件编号:

河科【2024】41号(项目编号: 河科社发214)。

【作者简介】刘思平(1986—), 女, 中国广东河源人, 本科, 主管护师, 从事护理研究。

的肢体功能，还能有效缓解其负性情绪，提高生活自理能力和整体生活质量。本文旨在综合分析中药烫熨、杵针联合情志护理在中风后偏瘫护理中的应用效果，为临床实践提供科学依据。

2 中药烫熨疗法在中风后偏瘫护理中的应用

中药烫熨疗法是一种传统的中医外治方法，通过将加热的药物直接作用于患处，以达到温通经络、活血化瘀的目的。对于中风后偏瘫患者而言，中药烫熨疗法不仅能够改善局部血液循环，还能缓解肌肉紧张和疼痛，从而促进肢体功能的恢复。近年来，多项研究表明，中药烫熨疗法在中风后偏瘫护理中具有显著的疗效。

为评估中药烫熨联合穴位贴敷治疗对中风偏瘫的康复效果，祁鹏^[5]以患者上肢功能变化为指标进行了研究。结果显示，经过治疗观察对象的疼痛状况得到明显改善，上肢功能评分亦呈现积极提升。林晶^[6]在研究中也表明，中医烫熨疗法联合穴位贴敷能够显著改善中风偏瘫上肢功能，减轻肩部疼痛。此外，王芳等^[7]的研究进一步验证了中药烫熨联合督脉灸在脑卒中痉挛性偏瘫患者早期康复中的应用价值，发现该疗法能够显著改善患者的肌张力、平衡能力和生活质量。

从中医理论角度来看，中风后偏瘫患者多存在气血瘀滞、经络不通的情况。中药烫熨所选用的药物多具有活血化瘀、温通经络之功效，加热后药力能够更好地渗透肌肤，直达病所，促进气血运行，改善局部营养供应，从而为神经功能的恢复创造良好的条件。未来的研究可以进一步探索中药烫熨疗法与其他治疗方法的联合应用，比如结合现代康复训练中的物理治疗手段，如电刺激、磁疗等，以期取得更好的临床效果。同时，还可以深入研究中药烫熨的药物配方和烫熨时间、温度等参数，优化治疗方案。

3 杵针疗法在中风后偏瘫护理中的应用

杵针疗法是另一种传统的中医外治方法，通过特定的杵针工具刺激患者的穴位，以达到调和气血、疏通经络的目的。对于中风后偏瘫患者，杵针疗法能够促进神经功能的恢复，改善肢体运动功能。近年来，杵针疗法在中风后偏瘫护理中的应用逐渐增多，显示出良好的前景。

潘佳佳等^[8]的研究探讨了杵针疗法联合情志护理在脑卒中伴有肢体偏瘫患者中的应用效果。数据表明，情志组干预后的FMAS、BI及SF-36量表评分均显著优于常规组，表明其在运动功能恢复、生活自理能力提升及生活质量改善方面效果更为突出。杨彩玲等^[9]研究发现杵针疗法结合情志护理能够显著改善中风后抑郁患者的负面情绪和生活质量。此外，张翠^[10]在文章中强调了杵针疗法在中风后抑郁患者中的应用，指出该疗法能够有效缓解患者的抑郁症状。

杵针疗法通过刺激穴位，调节人体气血的运行，激发经气活动，从而起到改善神经功能和肢体运动的作用。从现

代医学角度分析，穴位刺激可能影响神经系统的调节功能，促进神经递质的释放和神经细胞的修复。在后续工作中，可深入探究杵针疗法与其他干预措施的联合应用路径，例如与针灸、推拿等传统疗法相结合，或者与康复训练中的运动疗法相结合，以期为患者带来更加全面的康复效益。同时，还可以借助现代科学技术，如神经电生理监测等手段，深入研究杵针疗法的作用机制。

4 情志护理在中风后偏瘫护理中的应用

情志护理是中医护理的重要组成部分，通过调节患者的情绪，以达到身心和谐、促进康复的目的。对于中风后偏瘫患者，情志护理能够帮助患者缓解焦虑和抑郁情绪，提高其治疗依从性和生活质量。近年来，多项研究表明，情志护理在中风后偏瘫护理中具有重要的作用。

郭媛媛等^[11]的研究探讨了穴位贴敷与艾灸联合情志护理对中风后偏瘫患者机体功能及负性情绪的影响。研究结果显示，干预组患者的平衡与运动功能、日常生活活动能力均较对照组有更显著的提升。李莹^[12]的研究同样证实，中医情志护理能有效促进老年脑卒中偏瘫患者肢体功能的恢复，并能改善心理健康水平。此外，郑帅等^[13]的研究进一步验证了中医情志护理在促进中风偏瘫患者康复中的应用效果，发现中医护理组在上肢功能、下肢功能和生活质量评分方面均显著优于常规护理组。

中风后偏瘫患者由于身体功能受限，往往容易产生焦虑、抑郁等负面情绪，而这些负面情绪又会反过来影响患者的康复进程。情志护理通过心理疏导、情志调节等方法，帮助患者树立积极的心态，增强战胜疾病的信心。未来的研究可以进一步探索情志护理的具体方法和策略，如采用音乐疗法、冥想疗法等辅助情志护理，同时结合患者的个体差异，制定个性化的情志护理方案，以提高情志护理的效果。

5 中药烫熨与杵针联合情志护理的综合应用

中药烫熨与杵针联合情志护理是一种综合性的中医疗法，通过多种方法的协同作用，以达到最佳的康复效果。对于中风后偏瘫患者，这种综合疗法不仅能够改善肢体功能，还能调节患者的情绪，提高其生活质量。近年来，多项研究表明，中药烫熨与杵针联合情志护理在中风后偏瘫护理中具有显著的疗效。

王巧梅等^[14]的研究探讨了穴位贴敷、艾灸联合情志护理在中风后偏瘫护理中的应用价值。研究结果显示，与对照组相比，研究组在平衡功能的维持、运动功能的恢复以及日常生活活动能力的改善方面，均展现出更为显著的治疗效果。张凯旋^[15]的研究也发现，穴位贴敷、雷火灸联合情志护理能够显著改善中风后偏瘫患者的Fugl-Meyer运动功能评定量表(FMA)、Berg平衡功能量表(BBS)评分和步态参数。此外，王珺等^[16]的研究进一步验证了中医烫熨联合康复训练护理在缺血性中风恢复期患者中的应用效果，

发现该疗法能够显著改善患者的中医症候积分和日常生活能力。

综合疗法的优势在于多种治疗方法相互配合,从不同角度作用于患者。中药烫熨改善局部血液循环,杵针疗法调节经络气血,情志护理调节患者心理状态,三者协同作用,能够更全面地促进患者的康复。未来的研究可以进一步探索这种综合疗法的最佳应用方案,如确定中药烫熨、杵针治疗的频率、疗程,以及情志护理的具体内容和实施频率等,以期取得更全面的康复效果。同时,还可以开展多中心、大样本的临床研究,验证综合疗法的有效性和安全性。

在具体实施过程中,中药烫熨通常选用具有温经散寒、活血通络功效的中药,如川芎、红花、当归等,制成药包后加热,在患者偏瘫肢体上进行烫熨,通过热力和药力的双重作用,促进局部血液循环,缓解肌肉痉挛。杵针疗法则是利用特制的杵针工具,在患者体表的特定穴位或经络上进行刺激,以调节经络气血,激发人体自身的调节功能,从而达到治疗疾病的目的。情志护理则注重与患者的沟通交流,了解其心理状态,通过心理疏导、音乐疗法、放松训练等方式,帮助患者缓解焦虑、抑郁等不良情绪,增强其康复信心。

这种综合疗法不仅关注患者的生理康复,还重视其心理和社会功能的恢复,符合现代医学模式转变的要求。通过综合应用中药烫熨、杵针疗法和情志护理,可以更全面地满足中风后偏瘫患者的康复需求,提高其生活质量。

6 结语

通过对现有文献的综合分析,可以得出结论:中药烫熨、杵针联合情志护理在中风后偏瘫护理中具有显著的应用价值。多项研究表明,这些传统中医技术不仅能够有效改善患者的肢体功能,提高其日常生活活动能力和生活质量,还能显著减轻患者的负性情绪,如抑郁和焦虑。例如,林晶^[6]的研究发现,中医烫熨疗法联合穴位贴敷能显著改善中风偏瘫患者的上肢功能和缓解肩部疼痛。此外,潘佳佳等^[8]的研究表明,杵针疗法联合情志护理在改善脑卒中后肢体偏瘫患者的心理状态和生活质量方面表现出色。

尽管现有的研究已经取得了一定的成果,但仍存在一些不足之处,如样本量较小、研究设计不够严谨等问题。未来的研究应进一步扩大样本量,采用更严格的对照试验设计,以增强研究的可靠性和外部效度。同时,还可以探索更多传统中医技术与其他现代康复手段的结合应用,如结合康复机器人、虚拟现实技术等,以期为中风后偏瘫患者提供更

加全面和有效的护理方案。此外,深入探讨这些技术的作用机制,也是未来研究的重要方向之一。这不仅有助于我们更好地理解中医护理技术的科学性,还能为进一步优化治疗方案提供理论依据。

参考文献

- [1] Campbell BCV, De Silva DA, Macleod MR, et al. Ischaemic stroke. *Nat Rev Dis Primers*. 2019;5:70.
- [2] 刘家健, 刘莉, 李允堪等. MOTOMed下肢运动训练联合等速肌力训练对卒中偏瘫患者下肢运动功能、下肢肌张力和步行步态功能的影响[J]. *现代生物学进展*, 2024, 24(10):1892-1895.
- [3] Barthels D, Das H. Current advances in ischemic stroke research and therapies. *Biochim Biophys Acta Mol Basis Dis*. 2020;1866:165260.
- [4] Cheng XX, Gao R, Liu L. Research progress of the neural mechanisms in post-stroke motor dysfunction based on motor imagery therapy. *Chin J Rehabil*. 2019;34:324-7.
- [5] 祁鹏. 中风偏瘫患者采取中医烫熨疗法联合中药穴位贴敷对改善上肢功能的效果分析[J]. *中外医学研究*, 2020, (14).
- [6] 林晶. 中医烫熨疗法联合穴位贴敷对中风偏瘫患者上肢功能的影响分析[J]. *按摩与康复医学*, 2018, (14).
- [7] 王芳, 郭全福, 邱青青. 中药烫熨联合督脉灸在卒中痉挛性偏瘫患者早期康复中的应用[J]. *上海护理*, 2025, (01).
- [8] 潘佳佳, 官美红, 柯碧芝. 杵针疗法联合情志护理在卒中伴有肢体偏瘫患者中的应用效果[J]. *心理月刊*, 2023, (05).
- [9] 杨彩玲, 李锦, 张欣. 杵针疗法结合情志护理对中风后抑郁患者康复效果的影响[J]. *心理月刊*, 2023, (01).
- [10] 张翠. 杵针疗法结合情志护理对中风后抑郁患者的好处[J]. *人人健康*, 2022, (06).
- [11] 郭媛媛, 高梅. 穴位贴敷与艾灸联合情志护理对中风后偏瘫患者机体功能及负性情绪的影响[J]. *生命科学仪器*, 2025, (04).
- [12] 李莹. 中医情志护理在老年卒中偏瘫患者中的应用分析[J]. *现代诊断与治疗*, 2021, (17).
- [13] 郑帅, 王明敏, 张祎. 探究中医情志护理对中风偏瘫患者心理干预的效果[J]. *世界最新医学信息文摘*, 2019, (75).
- [14] 王巧梅, 徐璐, 姜翔. 穴位贴敷、艾灸联合情志护理在中风后偏瘫护理中的应用[J]. *当代护士(下旬刊)*, 2022, (12).
- [15] 张凯旋. 穴位贴敷、雷火灸联合情志护理在中风后偏瘫护理中的应用价值分析[J]. *中西医结合心血管病电子杂志*, 2022, (26).
- [16] 王琨, 梁潇煦, 杨颖, 励莉. 中医烫熨疗法联合康复训练护理在缺血性中风恢复期患者中的应用[J]. *当代护士(中旬刊)*, 2023, (11).